



KURIER MAŁOPOLSKIEGO TKKF



Biuletyn Informacyjny Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF

Nr 1 Kadencja 2023-2027

wrzesień – listopad 2023

Rok 2023 początkiem kadencji 2023-2027 Małopolskiego TKKF

Za kulisami VIII Mistrzostw Krakowa Seniorów 65+ o „Puchar Prezydenta Krakowa”

Seniorzy - czas na start! Już po raz ósmy tymi słowami Prezydent Miasta Krakowa, prof. Jacek Majchrowski, zapraszał mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków, którzy ukończyli 65 lat, do udziału w Mistrzostwach Krakowa Seniorów. Po raz pierwszy było to w roku 2015, kiedy to w dniach 8 i 9 października, na podstawie specjalnie opracowanego regulaminu, przeprowadzono I Mistrzostwa w trzech kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet: 60+, 70+, 80+, na obiektach KS „Bronowianka” przy ul. Zarzecz 124 A i w Szkole Podstawo-

wadzone na obiektach sportowych KS „Bronowianka” przy ul. Zarzecz 124 A w Krakowie w dniach 27-28 września 2023 r. Organizato-



Ceremonia otwarcia VIII Mistrzostw Krakowa Seniorów 65+.

Od lewej: Konferansjer VIII Mistrzostw - Jacency Kowerski, Dyrektor KS „Bronowianka” - Andrzej Szymik, Wiceprezydent Krakowa - Andrzej Kulig, Pełnomocnik Krakowa ds. Polityki Senioralnej - Anna Okońska Walkowicz, Członek Rady Krakowskich Seniorów - Sybilla Borowicka, Sędzia Główny Mistrzostw - Karol Oleksy, Prezes Małopolskiego TKKF - Leszek Tytko.



Przy mikrofonie Karol Oleksy - Sędzia Główny VIII Mistrzostw Krakowa Seniorów 65+.

rem tej integracyjno-sportowej imprezy była Gmina Miejska Kraków – Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa, a realizatorem Mistrzostw było Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej i Klub Sportowy „Bronowianka”.

Partnerami w organizacji VIII Mistrzostw byli: Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Senioralnych, Rada Krakowskich Seniorów, Centra Aktywności Seniora z Krakowa, a partnerami medialnymi: Kraków.pl, TVP3, Radio Kraków, Gazeta „Senior”, „Głos” Tygodnik Nowohucki i „Kurier Małopolskiego TKKF”.

VIII Mistrzostwa Krakowa Seniorów 65+, podobnie jak w roku ubiegłym, rozegrano w czterech grupach wiekowych kobiet i mężczyzn: 65+, 70+, 75+, 80+ z udziałem ok. 400 seniorów, rywalizujących w następujących dyscyplinach sportowych: badminton, biegi (300 m, 600 m, 900 m), bule, Nordic Walking (zawody na trasie 100 m), rowery tor przeszkód, tenis stołowy, tenis ziemny, pływanie, ringo oraz wielobój sprawnościowy (rzutki do tarczy, rzut blaskami na stolik, slalom i bramki, wyścig na podkładkach, toczenie piłki).

Ponadto przeprowadzono dwie konkurencje, jako trening:

- Aqua aerobik w wodzie, z udziałem chętnych seniorów,
- Nordic Walking – pokaz, instruktaż i marsz z kijami: pierwsza grupa na trasie około 2 km, a grupa druga na trasie około 5 km.

Dla przeprowadzenia VIII Mistrzostw zabezpieczono pełną obsługę organizacyjno-techniczną imprezy, którą zapewnili działacze i wolontariusze TKKF, Centrów Aktywności Seniorów: CAS „Bronowice” i CAS „Stowarzyszenie Dobrej Nadziei”, młodzież ze szkół: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4, Szkoła Podstawowa nr 36 oraz pracownicy KS „Bronowianka” i pracownicy Klubu Integracji Społecznej w Krakowie.



27.10.2023 r. Anna Okońska – Walkowicz – Pełnomocnik Prezydenta Krakowa ds. Polityki Senioralnej, w towarzystwie tenisistek stołowych - Magdaleny Łapińskiej i Małgorzaty Szegierey.

wej Nr 153 przy ul. Na Błonie 15 D.

Tegoroczne VIII Mistrzostwa Krakowa Seniorów 65+ o „Puchar Prezydenta Krakowa” były przygotowane, zorganizowane i przepro-



27.10.2023 r. Uczestnicy VIII Mistrzostw Krakowa Seniorów 65+ podczas otwarcia imprezy na stadionie KS „Bronowianka”.

VIII Mistrzostwa Krakowa Seniorów 65+ były przeprowadzone przez profesjonalnych sędziów, trenerów i instruktorów, z podziałem na kategorie wiekowe i płeć. Sędzią głównym imprezy był Karol Oleksy - Wiceprezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF, a konferansjerem Jacenty Kowerski. Obsługę medyczną przez dwa dni, w postaci karetki wraz z obsługą, zabezpieczała firma OPC. Obsługę fotograficzną Mistrzostw sprawował Mikołaj Opach, a obsługę medialną zabezpieczał „Kurier Małopolskiego TKKF”.

W dniach 27 i 28.09. 2023 roku, przed rozpoczęciem Mistrzostw, w biurze zawodów na stadionie KS „Bronowianka” odbyła się weryfikacja zawodników, gdzie zgodnie z Regulaminem pierwszych 350. zawodników, w/g kolejności zgłoszeń, otrzymało pakiety startowe w postaci koszulki z nadrukiem Mistrzostw, wody mineralnej i butki regeneracyjnej. Przy weryfikacji była jeszcze możliwość zgłoszenia się do udziału w Mistrzostwach kolejnych uczestników.

Biuro VIII Mistrzostw Krakowa Seniorów 65+

1. Katarzyna Oleksy – Dyrektor Biura
2. Renata Palacz - Organizator
3. Karolina Widła - Organizator
4. Katarzyna Szwed - Organizator
5. Maria Zachara - Organizator
6. Elżbieta Chmiel - Organizator
7. Henryka Kobielska - Organizator
8. Halina Kozieł - Organizator
9. Jan Stwora - Organizator (wydawanie kamizelek i kijów NW)

Ekipa techniczna Mistrzostw

1. Tadeusz Kowalczyk z Zarządu Wojewódzkiego MTKKF - Nadzór
2. Pracownicy KS „Bronowianka”
3. Wolontariusze z CAS-ów, AWF, krakowskich szkół i KIS Kraków

Otwarcia VIII Mistrzostw Krakowa Seniorów 65+ o „Puchar Prezydenta Miasta Krakowa” w dniu 27 września 2023 r. dokonał Wiceprezydent Miasta Krakowa Andrzej Kulig, w obecności Anny Okońskiej-Walkowicz - Pełnomocnika Prezydenta M. Krakowa ds. Polityki Senioralnej, Sybilly Borowickiej - Członka Rady Krakowskich Seniorów, Leszka Tytko - Prezesa Zarządu Wojewódzkiego MTKKF i Andrzeja Szymika - Dyrektora KS „Bronowianka”.

Dekoracja zawodniczek i zawodników w pierwszym i drugim dniu Mistrzostw odbywała się przed halą sportową, po zakończeniu każdej konkurencji. Za miejsca I-III na podium zawodniczkom i zawodnikom wręczono puchary, medale, dyplomy i bony towarowe w kwocie 150 zł, 100zł i 70 zł. Ponadto bonami o wartości 150 zł uhonorowano najstarszą zawodniczkę i najstarszego zawodnika Mistrzostw.

Dekoracji dokonali: Anna Okońska-Walkowicz - Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Senioralnej, Sybilla Borowicka - Członek Rady Krakowskich Seniorów, Antoni Wiatr - Członek Rady Krakowskich Seniorów, Leszek Tytko - Prezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego i Andrzej Szymik - Dyrektor KS „Bronowianka”. Do VIII Mistrzostw Krakowa Seniorów 65+ zgłosiło się 359 osób, w tym 233 kobiety i 126 mężczyzn, a udział w tej integracyjnej imprezie sportowej wzięło 315 osób, w tym 202 kobiety i 113 mężczyzn.

Zgodnie z Regulaminem za najliczniejszy start w VIII Mistrzostwach najlepszy CAS zostanie wyróżniony pucharem i listem gratulacyjnym Pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Senioralnej, a drugi i trzeci CAS otrzyma list i gratulacyjny Pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Senioralnej.

Ponadto dla trzech najlepszych CAS-ów, które uzyskały najlepsze wyniki w klasyfikacji punktowej i medalowej Mistrzostw, wyróżnienia ufundowało Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej.

Poniżej wyniki kobiet i mężczyzn za pierwsze trzy miejsca w poszczególnych konkurencjach sportowych VIII Mistrzostw Krakowa Seniorów 65+, przeplatane pamiątkowymi fotografiami.

I. Badminton. Tę konkurencję VIII Mistrzostw prowadzili i sędziowali Andrzej Wiczorek i Józef Mierzwa.

K65+

1. Kołodziej Janina - CAS „Żeglarz”
2. Łapińska Magdalena
3. Szegiera Małgorzata - CAS „Młodzi Starszym-Trefle i Piki”

K70+

1. Maleta Zofia – CAS „Złota Jesień Hutnika”
2. Hadrawa-Terka Zdzisława – CAS „Złota Jesień Hutnika”
3. Podsiadło Stanisława

K75+

1. Skawińska Helena - CAS „Fruwająca Ryba”
2. Majda Stefania - CAS „Złota Jesień Hutnika”

K80+

1. Blitek Anna - CAS „Złota Jesień Hutnika”
2. Dębowska Marianna – CAS „Złota Jesień Hutnika”
3. Szpiech Krystyna - MDDPS-KS1

M65+

1. Miś Ryszard
2. Kwiatkowski Jacek
3. Bałon Jerzy – CAS „Kurdwanów”

M80+

1. Tokarz Ignacy
2. Kućmierczyk Władysław
3. Rzewski Janusz



„Badminton”. Przy stoliku sędziowskim Józef Mierzwa, prowadzący tę konkurencję i Katarzyna Szwed z Biura Obsługi Mistrzostw. Z prawej Karol Oleksy – Sędzia Główny VIII Mistrzostw Krakowa Seniorów 65+..

II. Biegi. Sędzią głównym tej konkurencji był Janusz Kozieł, a sędziami pomocniczymi Jerzy Hodurek, Jan Bajger i Kacper Suski (student AWF Kraków).

K65+

1. Dejworek Jadwiga
2. Krzyściak Krystyna
3. Ziółko Jadwiga - CAS „Nie Dzieli Nas Wiek”

K70+

1. Sowuła Helena - CAS „Złota Jesień Hutnika”
2. Wiśniewska Janina.



Konkurencja „Bieg kobiet”. Sędziuje Janusz Kozieł.

3 Biała Elżbieta

K75+

1. Rzeszutek-Lewandowska Alicja
2. Skawińska Helena - CAS „Fruwająca Ryba”

K80+

1. Lutka Krystyna - CAS „Złota Jesień Hutnika”
2. Blitek Anna - CAS „Złota Jesień Hutnika”
3. Szpiech Krystyna - MDDPS Korczaka

M65+

1. Macioł Andrzej - „Głos Seniora”
2. Kwiatkowski Jacek

M70+

1. Apostoł Marian - CAS „Pracownia Inicjatyw”
2. Kutyba Tadeusz
3. Kuschill Juliusz

M75+

1. Kopta Jerzy
2. Kordos Jan

3. Zagórny Wiesław - CAS „Prądnik Biały”

M80+

1. Grabka Stanisław - CAS „Fruwająca Ryba”



Turniej badmintonu kobiet. Po lewej stronie siatki Krystyna Szpiech z MDDPS Korczaka – zdobywczyni III miejsca w kat.80+.

2. Żak Henryk - CAS „Fruwająca Ryba”

3. Kućmierczyk Władysław

III. Bule. Sędziami tej konkurencji byli: Andrzej Mikulski (sędzia główny), Włodzimierz Kołtowski, Henryk Belski, Małgorzata Bruch, Jerzy Grudzień, Maria Kołtowska, Mariola Łucka, Maria Mazur, Irena Mosiejczuk, Michał Sagan, Janina Zajączkowska.

K65+

1. Betka Krystyna - CAS „Nie Dzieli Nas Wiek”
2. Ziółko Jadwiga - CAS „Nie Dzieli Nas Wiek”
3. Sałach Elżbieta - CAS „Nie Dzieli Nas Wiek”

K70+



Stanisław Grabka i Henryk Żak (kat.80+), zwycięzcy biegu na 300 metrów, w towarzystwie Anny Okońskiej-Walkowicz - Pełnomocnika Prezydenta Krakowa ds. Senioralnych i Leszka Tytko – Prezesa MTKKF.

1. Tokarz Małgorzata

2. Jamrozik Józefa - CAS „Miechowity”

3. Wasilewska Ewa

K75+

1. Wilkowicz Elżbieta – MDDPS NR 3
2. Sendor Marta - CAS „Zielone”
3. Policht Janina - CAS „Złota Jesień Hutnika”

K80+

1. Blitek Anna - CAS „Złota Jesień Hutnika”
2. Dębowska Marianna - CAS „Złota Jesień Hutnika”
3. Lutka Krystyna - CAS „Złota Jesień Hutnika”

M65+

1. Bałon Jerzy - CAS „Kurdwanów”
2. Wcisło Zbigniew - CAS „TEKLA”
3. Wolsza Kazimierz - CAS „Żeglarsz”

M70+

1. Ziółko Jan - CAS „Nie Dzieli Nas Wiek”

2. Wasilewski Jan

3. Gubernat Janusz - CAS „Prądnik Biały”

M75+

1. Słupski Ryszard - CAS „Miechowity”

2. Wójtowicz Antoni - CAS „Miechowity”

3. Mieszczarski Kazimierz CAS w Hali 100-lecia KS „Cracovia”

M80+



W konkurencji „Bule” rywalizują mężczyźni.

1. Kućmierczyk Władysław

2. Krawczyk Tadeusz 3. Płatosz Michał

IV. Nordic Walking. Sędzią głównym tej konkurencji był Janusz Koziół, sędziami oceniającymi Grażyna Kołomyjska, Tomasz Kołomyjski, Iwona Lalik-Koziół i Jakub Bem, a sędziami czasowymi Jan Bajger, Kacper Suski (student) i Klara Kopeć (studentka). Sędzią sekretarzem była Małgorzata Liniewska-Stan.

K65+



Marsz Nordic Walking. Na czele Sędzia Główny VIII Mistrzostw - Karol Oleksy, udziela wskazówek uczestnikom Marszu.

1. Sowa Anna

2. Augustyn Danuta

3. Sikora Zofia - CAS „Złota Jesień Hutnika”

K70+

1. Budzyk Aleksandra

2. Brak-Słupska Anna - CAS „Miechowity”

3. Jakubowska Jadwiga - CAS „Super Senior”

K75+

1. Buła Jadwiga - CAS „Radosny Senior”

2. Majda Stefania - CAS „Złota Jesień Hutnika”

3. Żuk Maria – MDDPS

K80+

1. Blitek Anna - CAS „Złota Jesień Hutnika”

2. Lutka Krystyna - CAS „Złota Jesień Hutnika”

3. Szpiech Krystyna - MDDPS Korczaka

M65+ 1. Kania Józef - CAS „Nestor Spot Bonarka”

2. Macioł Andrzej - Głos Seniora

3. Bębenek Józef

M70+

1. Ziółko Jan – CAS „Nie Dzieli Nas Wiek”

2. Skowron Krzysztof - CAS „Nowe Centrum”

3. Sośnicki Marian - CAS „Radosny Senior”

M75+

1. Kopta Jerzy

2. Słupski Ryszard - CAS „Miechowity”

3. Giermek Adam - CAS „Źródło”

M80+

1. Grabka Stanisław - CAS „Fruwająca Ryba”

2. Kubicz Mieczysław - CAS „Fruwająca Ryba”

V. Pływanie. Sędziami prowadzącymi tę konkurencję byli: Małgorzata Kasprzyk (sędzia główny), Bożena Liszko, Anna Dybowska, Jan Dybowski oraz Teresa Niestój (wolontariuszka).

K65+

1. Rupp Ewa - CAS „Żeglarz”

2. Sowa Anna 3. Serwińska Maria - CAS „Lemon”

K70+

1. Dudziak Aleksandra - CAS „Dojrzały Smak Życia”

2. Budzyk Aleksandra

3. Wojciechowska Małgorzata - CAS „Wena”

K75+

1. Dajcz Grażyna - CAS „Borsuczek”

2. Cicholska Hanna - CAS „Aktywni Razem”

3. Jelonek Danuta - CAS „Radosny Senior”

K80+

1. Krupa Aniela - CAS „Fruwająca Ryba”

2. Liszka Danuta - MDDPS D-1

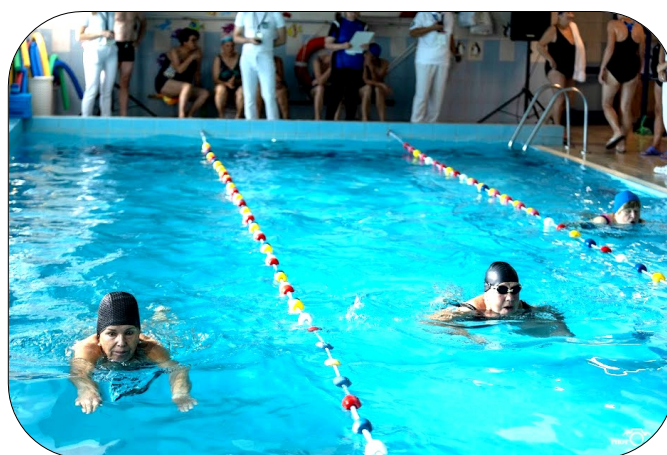
M65+

1. Kwiatkowski Jacek

2. Antończak Aleksander

3. Cekiera Antoni

M70+



Konkurencja „Pływanie”. Na basenie rywalizują panie.

1. Wapiennik Tomasz - CAS Źródło

2. Kowalczyk Zbigniew - CAS „Nestor Spot Kozłówek”

3. Putek Mieczysław

M75+

1. Aleksandrowicz Maciej

2. Giermek Adam - CAS „Źródło”

3. Sindut Antoni - AS „Stowarzyszenie Dobrej Nadziei”

M80+

1. Waga Stanisław

2. Wiśniewski Andrzej

3. Krawczyk Tadeusz

VI. Ringo. Sędziami tej konkurencji byli: Jan Ziółko (sędzia główny), Jadwiga Ziółko, Michał Cygal i Małgorzata Liniewska-Stan.

K65+

1. Szegiera Małgorzata - CAS „Młodzi Starszym-Trefle i Piki”

2. Sowa Anna

3. Krzyściak Krystyna

K70+

1. Brak-Słupska Anna - CAS „Miechowity”

2. Dudzicz Alina

3. Król Alicja - MDDPS NR 1

K75+

1. Rzeszutek-Lewandowska Alicja

2. Skawińska Helena - CAS „Fruwająca Ryba”

3. Majda Stefania - CAS „Złota Jesień Hutnika”



Konkurencja „Ringo”. Na płycie boiska KS „Bronowianka” rywalizują panie.

K80+

1. Szpiech Krystyna – MDDPS Korczaka

2. Blitek Anna - CAS „Złota Jesień Hutnika”

M65+

1. Bałon Jerzy - CAS „Kurdwanów”

2. Sokół Henryk

3. Loster Andrzej

M70+

1. Nowak Jacek

2. Stolarz Mieczysław

3. Ficek Władysław

M75+

1. Kremer Marek



Konkurencja „Ringo” mężczyzn. Przy siatce Henryk Żak (III m-ce w kat. 80+) i Mieczysław Kubicz (II miejsce w kat. 80+) - obaj CAS „Fruwająca Ryba”.

2. Słupski Ryszard – CAS „Miechowity”

3. Kopta Jerzy

M80+

1. Tokarz Ignacy

2. Kubicz Mieczysław – CAS „Fruwająca Ryba”

3. Żak Henryk - CAS „Fruwająca Ryba”

VII. Rowerowy tor przeszkód. Sędzią głównym obsługującym tę konkurencję był Zbigniew Hońdo, a sędziami wolontariuszami Maria Kowalczyk i Jan Zajączkowski.

K65+

1. Krzyściak Krystyna

2. Pieczara Anna

3. Szegiera Małgorzata - CAS „Młodzi Starszym-Trefle i Piki”

K70+

1. Wiśniewska Janina

2. Budzyk Aleksandra

3. Lubertowicz Elżbieta - CAS „Bronowice”

M65+

1. Baca Ryszard

2. Loster Andrzej

3. Kwiatkowski Jacek

M70+

1. Mieczkowski Zenon

2. Pasek Jan

3. Ziółko Jan - CAS „Nie Dzieli Nas Wiek”

M75+

1. Kremer Marek

2. Sindut Antoni - CAS „Stowarzyszenie Dobrej Nadziei”

3. Kaczmarczyk Jan

M80+

1. Kućmierczyk Władysław

2. Grabka Stanisław - CAS „Fruwająca Ryba”.

3. Krawczyk Tadeusz

VIII. Tenis. Sędzią głównym tej konkurencji był Mariusz Pomirny, a sędzią wolontariuszem Elżbieta Haik.

K65+

1. Szegiera Małgorzata – CAS „Młodzi Starszym-Trefle i Piki”

2. Krzyściak Krystyna

3. Lis Elżbieta

K70+

1. Krzesaj Urszula



Tenis ziemny. Na korcie rywalizują mężczyźni.

2. Drożdż Irena – CAS Złota Jesień Hutnika
3. Skawińska Helena – CAS Fruwająca Ryba

K80+

1. Blitek Anna – CAS Złota Jesień Hutnika
2. Szpiech Krystyna – MDDPS KS1

M65+

1. Sokół Henryk



Konkurencja „Tenis ziemny”. Rywalizacja mężczyzn w kat. 65+.

2. Antończak Aleksander
3. Lisak Janusz

M70+

1. Aleksandrowicz Maciej
2. Satko-Skawiński Janusz – CAS „Pracownia Inicjatyw”
3. Nowak Krzysztof

M80+

1. Kućmierczyk Władysław
2. Łój Jerzy
3. Tokarz Ignacy

IX. Tenis stołowy: Tę konkurencję prowadzili sędziowie Krakowskiego Okręgowego Związku Tenisa Stołowego - Józef Mierzwa (sędzia główny) i Andrzej Wieczorek.

K65+

1. Łapińska Magdalena
2. Szegiera Małgorzata - CAS „Młodzi Starszym-Trefle i Piki”
3. Lis Elżbieta

K70+

1. Babenko Taisii – CAS „Mistrzejowice”
2. Biała Elżbieta - CAS „Złota Jesień Hutnika”
3. Czaplă Barbara - CAS „Złota Jesień Hutnika”

K75+

1. Majda Stefania - CAS „Złota Jesień Hutnika”

2. Janik Anna - CAS „Złota Jesień Hutnika”

3. Policht Janina - CAS „Złota Jesień Hutnika”

K80+

1. Blitek Anna – CAS „Złota Jesień Hutnika”

2. Dębowska Marianna – CAS „Złota Jesień Hutnika”

M65+

1. Nowotny Jacek



Konkurencja „Tenis stołowy”. Rywalizacja mężczyzn w kat. 80+. Z prawej weteran tenisa stołowego Tadeusz Szopa. Sędziuje Jan Miękina.

2. Sitko Bogusław – CAS „Fruwająca Ryba”
3. Panuś Roman – CAS „Fruwająca Ryba”

M70+

1. Wcisło Jerzy - CAS „Fruwająca Ryba”
2. Puu Aarne



Tenis stołowy kobiet. Rywalizują panie w kat. 65+. Z lewej Małgorzata Szegiera – z prawej Elżbieta Lis. Sędziuje Władysław Łopatka.

3. Porębski Władysław

M75+

1. Łopatka Władysław – CAS „Fruwająca Ryba”
2. Strasiak Zbigniew
3. Belski Henryk

M80+

1. Głęb Tadeusz - CAS Fruwająca Ryba
2. Wrzeszcz Leon
3. Szopa Tadeusz - CAS „Fruwająca Ryba”

X. Wielobój sprawnościowy. Konkurencję tę prowadzili i sędziowali: Józef Szczepanik (sędzia główny I), Małgorzata Mielcarek (sędzia wolontariusz I), Zbigniew Kieć (sędzia gł. II), Renata Palacz (sędzia gł. II), Halina Kozieł (sędzia gł. III), Julia Ozimkowska (sędzia gł. III), Henryka Kobyłska (sędzia gł. IV – studentka), Kacper Sar (sędzia wolontariusz IV), Janina Szczurek (sędzia gł. V), Klara Kopeć i Angelika Kulpa (sędziowie wolontariuszki - studentki).

K65+

1. Dejworek Jadwiga
2. Sowa Anna
3. Szegiera Małgorzata - CAS „Młodzi Starszym-Trefle i Piki”

K70+

1. Budzyk Aleksandra

2. Lubertowicz Elżbieta - CAS „Bronowice”
3. Piasecka Helena - CAS „Podgórze”



Wielobój sprawnościowy - Konkurencja „Słalom i bramki”.
Pod okiem sędzi startuje Henryk Żak z CAS „Fruwająca Ryba”.

K75+

1. Śmigiełska Janina - CAS „Złoty Wiek”
2. Janik Anna - CAS „Złota Jesień Hutnika”
3. Geisslev Małgorzata

K80+

1. Lutka Krystyna - CAS „Złota Jesień Hutnika”
2. Błitek Anna - CAS „Złota Jesień Hutnika”
3. Nowak Henryk CAS „Zielone „

M65+

1. Miś Ryszard
2. Macioł Andrzej – „Głos Seniora”
3. Nowotny Jacek

M70+

1. Kuschill Juliusz
2. Pasek Jan
3. Kowalczyk Zbigniew – CAS „Nestor Sport Kozłówek”



Wielobój sprawnościowy. Konkurencja „Rzut lotką”.

M75+

1. Baran Zygmunt - CAS „Żeglarski”
2. Kaczmarczyk Jan
3. Kremer Marek

M80+

1. Tokarz Ignacy
2. Żak Henryk - CAS „Fruwająca Ryba”
3. Grabka Stanisław - CAS „Fruwająca Ryba”

Klasyfikacja końcowa CAS-ów ze względu na ilość startujących w VIII Mistrzostwach Krakowa Seniorów 65+ o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa

1.	CAS „Fruwająca Ryba”	- 27 osób
2.	CAS „Lemon”	- 24 osoby
3.	CAS „Złota Jesień Hutnika”	- 17 osób

Klasyfikacja medalowa CAS-ów w VIII Mistrzostwach Krakowa Seniorów 65+

Lp.	CAS	Złote	Srebrne	Brązowe	Razem
1	CAS „Złota Jesień Hutnika”	9	15	6	30
2	CAS „Fruwająca Ryba”	7	8	5	20
3	CAS „Nie Dzieli Nas Wiek”	3	1	3	7

Wyniki CAS-ów według punktacji olimpijskiej VIII Mistrzostw Krakowa Seniorów 65+ o „Puchar Prezydenta Miasta Krakowa”.

1. CAS „Złota Jesień Hutnika”	- 278 pkt.
2. CAS „Fruwająca Ryba”	- 191 pkt.
3. CAS „Miechowity”	- 72 pkt.

Łącznie, spośród 315 osób uczestniczących w VIII Mistrzostwach Seniorów 65+, 240 osób reprezentowało 37 CAS-ów.

Migawki z VIII Mistrzostw Krakowa Seniorów 65+



Uczestniczy VIII Mistrzostw Krakowa Seniorów 65+ w towarzystwie **Andrzeja Kuliga** - Wiceprezenta M. Krakowa i **Anny Okońskiej** – Walkowicz - Pełnomocnika Prezydenta M. Krakowa ds. Senioralnych



Grupa uczestników VIII Mistrzostw Krakowa Seniorów 65+ z CAS „Fruwająca Ryba”. Pierwsza z prawej **Liudmyła Kokhanets** – Koordynator CAS-u.



VIII Mistrzostwa Krakowa Seniorów 65+. Na podium **Marek Kremer** – zwycięzca dwóch konkurencji - „Rowerowy Tor Przeszkód” i „Ringo”.



VIII Mistrzostwa Krakowa Seniorów 65+. Grupa senierek z CAS „Złota Jesień Hutnika”. Z lewej **Barbara Mikołajczyk** – Koordynator CAS.



Tadeusz Kowalczyk z Małopolskiego TKKF – nadzór na ekipą techniczną VIII Mistrzostw.



Panorama okolicy w Marszu Nordic Walking w VIII Mistrzostwach Krakowa Seniorów 65+.

Międzypokoleniowy Turniej Tenisa Stołowego

W sobotę 23 września 2023 r., w hali sportowej KS „Bronowianka” przy ul. Zarzecze 124 A w Krakowie, odbył się Międzypokoleniowy Turniej Tenisa Stołowego pn. „Pożegnanie Lata”. W imprezie udział wzięło ok. 90 uczestników, w tym: 71 zawodniczek i zawodników w grach indywidualnych, indywidualnych „open”, deblu oraz organizatorzy turnieju, sędziowie, rodzice i opiekunowie ekip.

I. Zawodniczki i zawodnicy reprezentowali następujące kluby, Ogniska TKKF i miejscowości: „Polonia” Wilczkowice, UKS „Joola” Kraków, TKKF „Apollo” Kraków, LKS „Kłos” Olkusz, „CAS „Fruwająca Ryba” Kraków, Trzebinia, UKS „Rokicie” Szczytniki, Wieliczka, GOK Charsznia, LKS „Wisła” Rzęska, Zielonki, Tarnów, Bochnia, KS „Bro-



Uczestnicy Międzypokoleniowego Turnieju Tenisa Stołowego pn. „Pożegnanie Lata” w kat do lat 10 i 11-15 lat.

nowianka” Kraków, „Płomień” Limanowa, „Gryf” Gdów, „Sokół” Brzesko, „LUKS” Skrzyszów, UKS Wieliczka, Kraków i okolice.

II. Zawody przeprowadzono w kategorii kobiet i mężczyzn w następujących grupach wiekowych:

- gry indywidualne: dziewczęta i kobiety: do lat 10, 11-15, 16-60 lat,
- gry indywidualne: chłopcy i mężczyźni: do lat 10, 11-15 lat, 16-45 lat, 46-60 lat, 60+,
- gry indywidualne „open”.



Najlepsze zawodniczki w turnieju kobiet w kat 60+, w towarzystwie prezesa Małopolskiego TKKF – Leszka Tytko.

- gry deblowe „open”.

III. W turnieju, w poszczególnych kategoriach i grupach wiekowych, uzyskano następujące wyniki:

1. Wśród dziewcząt do lat 10 zwyciężyła Lea Evert („Płomień” Limanowa), miejsce II zajęła Maja Łakomy („Gryf” Gdów), miejsce III Magda Kotlarz („Płomień” Limanowa), a IV Antonina Balcer.

2. W grupie dziewcząt 11-15 lat zwyciężyła Natalia Kuta (LKS „Kłos” Olkusz), miejsce II zajęła Barbara Pająk (Kraków), miejsce III Amelia Kowalik, a IV Nadia Sputo (LKS „Kłos” Olkusz).
3. Wśród kobiet w grupie wiekowej 16-60 lat zwyciężyła Ewelina Piotrowska (UKS Joola” Kraków).
4. Wśród kobiet 60 lat zwyciężyła Magdalena Łapińska, miejsce II zajęła Małgorzata Szegiera, a III Ewa Skrzyńska (wszystkie z Krakowa).
5. W grupie chłopców do lat 10 zwyciężył Jakub Głuch („Gryf” Gdów), miejsce II zajął Karol Włodek (LUKS Skrzyszów), miejsce III Jakub Jałowicz (LKS „Kłos” Olkusz), a IV Marcel Woźniak.
6. Wśród chłopców 11-15 lat zwyciężył Jakub Saletnik (UKS Wieliczka), m-ce II zajął Adam Gąsiorowski (UKS „Miasto Solne” Wieliczka), III Daniel Kotlarz („Płomień” Limanowa), a IV Jakub Zarakowski.
7. Wśród mężczyzn 16-45 lat zwyciężył Damian Dąbrowski („Polonia” Wilczkowice), miejsce II zajął Mateusz Działek (PKS „Porta”), III Mariusz Twaróg (KS „Bronowianka”), a IV Marcin Porębski (Kraków).



Najmłodszy zawodnik i zawodniczka turnieju oraz najlepsze zawodniczki do lat 10 w towarzystwie Leszka Tytko – prezesa Małopolskiego TKKF.

8. W grupie zawodników 46-60 lat zwyciężył Marek Pająk (Kraków).
9. Wśród zawodników w grupie wiekowej 60+ zwyciężył Zenon Woliński (Mędrzechów), miejsce II zajął Jerzy Wcisło (CAS „Fruwająca Ryba” Kraków), miejsce III Jan Cudak (Trzebinia), a IV Jan Miękina (CAS „Fruwająca Ryba” Kraków).
10. W grach indywidualnych „open” zwyciężył Damian Dąbrowski (Polonia” Wilczkowice), miejsce II zajął Zenon Woliński (Mędrzechów), III Mateusz Działek, a IV Zbigniew Karatnik (Kraków).
11. W deblu „open” zwyciężyła para: Zenon Woliński – Ryszard Łazarz, miejsce II para: Jan Cudak – Włodzimierz Ślizowski, III para: Filip Rojek – Kasper Hnatów, a IV para: Marek Pająk – Barbara Pająk.
12. Zawodniczką najmłodszą turnieju była Aniela Raś, a zawodnikiem najmłodszym Maciej Gielas ze Skawiny.
13. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki w poszczególnych kategoriach i grupach wiekowych, w grach indywidualnych, grach indywidualnych „open” i grach deblowych, otrzymali pamiątkowe statuetki, medale, dyplomy i słodczyce, a wszystkie zawodniczki i zawodnicy pamiątkowe plecaczki, napoje oraz owoce (banany).
14. Sędzią głównym zawodów był Władysław Łopatka – sędzia PZTS, prowadzący też weryfikację zawodników i obsługę medialną imprezy. Nad prawidłowym przebiegiem turnieju osobiście pieczę sprawował Leszek Tytko – Prezes Małopolskiego TKKF, a turniej prowadzili sędziowie – Józef Mierzwa i Andrzej Wieczorek z Krakowskiego OZTS.
15. Finansowo wsparcia udzieliła imprezie Gmina Miejska Kraków.

Uwaga! Kolejne turnieje w roku 2023 odbędą się w dniach:

- 4 listopada (sobota) – mała hala KS „Bronowianka” – III Turniej „Grand Prix” Małopolskiego TKKF.
- 25 listopada (sobota) – mała hala KS „Bronowianka” – IV Turniej „Grand Prix” Małopolskiego TKKF.
- 9 grudnia (sobota) – duża hala KS „Bronowianka” – Finał Wojewódzki „Grand Prix” Małopolskiego TKKF.



Najlepsze pary deblowe w towarzystwie prezesa Małopolskiego TKKF – Leszka Tytko.

55 lat pod rękę z TKKF „Apollo”

Szanowni Państwo! Rok 2023 jest rokiem Jubileuszu 55-lecia Ogniska TKKF „Apollo” przy Spółdzielni Mieszkaniowej „Mistrzejowice-Północ”, które powstało 10 września 1968 roku przy SM „Hutnik”. Jego założycielami byli niezwykli ludzie, m.in. ce-



Wiceprezydent M. Krakowa Andrzej Kulig, w towarzystwie Elżbiety Okine-Tyrkiel – prezesa SM „Mistrzejowice-Północ”, a zarazem prezesa Ogniska TKKF „Apollo” i Leszka Tytko – prezesa Małopolskiego TKKF, pełniącego funkcję sekretarza TKKF „Apollo”.

niony działacz sportowy - lekarz medycyny Henryk Apollo, Jerzy Rozmus, Bogusław Biskup, Lech Kmiotowicz i Leszek Tytko - były Prezes Zarządu Dzielnicowego TKKF w Nowej Hucie i Członek Zarządu Ogniska TKKF „Apollo”. Leszek Tytko, jako jedyny z założycieli tego Ogniska, jest mu wierny, jako sekretarz, nieprzerwanie od 50. lat, biorąc na siebie ciężar organizacyjnej odpowiedzialności za jego sprawne funkcjonowanie i statutową działalność. Pierwszym prezesem Ogniska

TKKF „Apollo” jednogłośnie wybrano lekarza medycyny Henryka Apollo. 16 września 1968 r. od Jego nazwiska Ognisko przyjęło mityczną nazwę „APOLLO”. Od lat 90. XX wieku TKKF „Apollo” funkcjonuje przy Spółdzielni Mieszkaniowej „Mistrzejowice-Północ”.



Uczestnicy uroczystej gali z okazji 55-lecia TKKF „Apollo”. W niebieskiej koszuli Dariusz Jania – trener i opiekun żeńskiej sekcji siatkówki.

W piątek 13 października 2023 roku, w Klubie „Mirage” Ośrodka Kultury Kraków Nowa Huta, odbyła się uroczysta gala z okazji Jubileuszu 55-lecia Ogniska TKKF „Apollo” przy Spółdzielni Mieszkaniowej „Mistrzejowice-Północ”. Honory „Pani Domu” czyniła pani Elżbieta Okine-Tyrkiel - Prezes Ogniska, a zarazem Prezes SM „Mistrzejowice-Północ”. W okolicznościowym referacie pani Prezes podkreśliła znaczenie i rolę statutowej działalności Ogniska w realizacji programu na rzecz poprawy kondycji fizycznej i zdrowotnej mieszkańców osiedli spółdzielczych, świadczonej przez aktyw i sympatyków TKKF „Apollo”.

Prowadzącym imprezę był Radosław Omieciński. Swą obecnością uroczystość zaszczyli, między innymi: Andrzej Kulig - Wiceprezydent Krakowa, Kazimierz Chrzanowski - Radny Miasta Krakowa, Marek Hohenauer - Przewodniczący Rady i Zarządu Dzielnicy XV Mistrzejowice, Katarzyna Matusik-Lipiec - Prezes Zarządu Stowarzyszenia Platforma Kobiet, Karol Oleksy-Wiceprezes Małopolskiego TKKF, Andrzej Szymik - Dyrektor KS „Bronowianka”, Małgorzata Wojtasik - Dyrektor Klubu „Mirage” Ośrodka Kultury Kraków- Nowa Huta. Po



Katarzyna Matusik-Lipiec – Prezes Zarządu Stowarzyszenia Platforma Kobiet i Małgorzata Wojtasik - Kierownik Klubu „Mirage” Ośrodka Kultury Kraków – Nowa Huta, w towarzystwie Radnego Miasta Krakowa - Kazimierza Chrzanowskiego.

nadto Zarząd i Radę Nadzorczą Spółdzielni Mieszkaniowej „Mistrzejowice-Północ” reprezentowali: Piotr Rusek – Wiceprezes Spółdzielni, Krzysztof Strózik - Gł. Księgowy Spółdzielni, Urszula Kasperczyk - Prezes Rady Nadzorczej Spółdzielni oraz Stanisław Flak, Ilona Sikora, Andrzej Mazur, Ryszard Kos, Adam Krzeczowski, Andrzej Jamka, Kazimierz Figacz, Jan Kafel – działacze Rady Nadzorczej Spółdzielni.

W uroczystości nie zabrakło też długoletnich, byłych i obecnych, zasłużonych działaczy i zawodników sekcji, działających w Ognisku

TKKF „Apollo” od wielu lat: siatkówki kobiet i mężczyzn, koszykówki, piłki nożnej, badmintonu, tenisa stołowego, a także sympatyków tego Ogniska. Z okazji 55-lecia TKKF „Apollo” Zarząd Ogniska wydał jubileuszowy Biuletyn, pt. „55 lat TKKF „Apollo”, który wraz z okazjonalnymi torbami z nadrukiem „55 lat pod rękę z TKKF „Apollo” i okolicznościowymi medalami, przyznanymi według kryteriów: Za wspieranie Ogniska TKKF „Apollo”, Za współpracę z Ogniskiem i za zasługi w wieloletniej działalności TKKF „Apollo”, otrzymali wszyscy uczestnicy jubileuszowej gali.

W trakcie uroczystości kilku uczestników spotkania zostało uhonorowanych okazjonalnymi statuetkami, które między innymi otrzymali:

- Za wspieranie Ogniska TKKF „Apollo”: Wiceprezydent Krakowa - Andrzej Kulig oraz Radny M. Krakowa - Kazimierz Chrzanowski,
- Za Zasługi dla TKKF „Apollo”: Prezes Ogniska Elżbieta Okine-Tyrkiel, Konrad Kurenda, Dariusz Jania oraz Władysław Łopatka (opiekunowie sekcji koszykówki, siatkówki kobiet i tenisa stołowego),
- Za współpracę z Ogniskiem TKKF „Apollo”: Zbigniew Kieć z MKS „Mistrzejowice”.

Z kolei okolicznościową statuetkę i list gratulacyjny Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF na ręce prezesa TKKF „Apollo” - Elżbiety Okine-Tyrkiel, złożył Karol Oleksy – Wiceprezes Małopolskiego TKKF. W kolejnym punkcie uroczystości głos zabrało kilku uczestników spotkania, nawiązując do chlubnych tradycji i działalności Ogniska na przestrzeni minionych lat. Byli to między innymi: Wiceprezydent Andrzej Kulig, Radny M. Krakowa Kazimierz Chrzanowski, Władysław Łopatka, Dariusz Jania, Zbigniew Kieć oraz Małgosia Wojtasik – Kierownik Klubu „Mirage”.

Po części oficjalnej, przy smacznym poczęstunku, uczestnicy jubileuszowej gali mieli okazję powspominać minione lata, w których odnosili sukcesy, zdobywali mistrzowskie tytuły i trofea, przynosząc chlubę Ognisku TKKF „Apollo” oraz Spółdzielniom Mieszkaniowym - „Hutnik”, a teraz Spółdzielni Mieszkaniowej „Mistrzejowice-Północ”.

W trakcie spotkania odbył się multimedialny pokaz archiwalnych fotografii, prezentujących dorobek i osiągnięcia TKKF „Apollo” w ciągu ostatnich pięciu lat swej działalności.



Turniej tenisa stołowego z okazji 55-lecia TKKF „Apollo” – Memoriał Edmunda Grzywnowicza

Jedną z wiodących niegdyś sekcji w Ognisku TKKF „Apollo”, mającą w swym dorobku wiele indywidualnych i zespołowych sukcesów, odniesionych w lokalnych, wojewódzkich i ogólnopolskich turniejach, mistrzostwach i zawodach, była sekcja tenisa stołowego, założona przez byłą pracownicę Huty im. Lenina – Alinę Polak-Szwed, byłą zawodniczkę Klubów Sportowych „Soła” Żywiec i „Hutnik” Kraków.

Z okazji Jubileuszu 55-lecia Ogniska TKKF „Apollo”, we wtorek 17 października 2023 roku, odbył się turniej tenisa stołowego z udziałem zaproszonych tenisistek i tenisistów stołowych – byłych uczestników Amatorskiej Ligi TKKF w tenisie stołowym oraz reprezentantów Ognia

Honorowym gościem imprezy był Andrzej Szymik – wybitny niegdyś tenisista stołowy, wychowanek nowohuckiego Klubu BKS „Wanda” i były reprezentant TKKF „Apollo” w tenisie stołowym.

Równolegle, w ramach turnieju z okazji Jubileuszu TKKF „Apollo”, rozegrano Memoriał im. Edmunda Grzywnowicza – działacza i entuzjasty tenisa stołowego, który odszedł na wieczną służbę do Stwórcy 10 października 2001 roku.

W trakcie imprezy sylwetkę tego nietuzinkowego człowieka, oraz wspomnienia z nowohuckiego BKS „Wanda”, przedstawił Andrzej Szymik. W latach 60/70 XX wieku Edmund był trenerem i wychowaw-



Uczestnicy Turnieju Tenisa Stołowego z okazji 55-lecia TKKF „Apollo” oraz Memoriału im. Edmunda Grzywnowicza.

ka TKKF „Apollo z lat 70/80 XX wieku”. Dzięki uprzejmości Dyrekcji Szkoły Podstawowej Nr 85 na os. Złotego Wieku, zwłaszcza pani Dyrektor Katarzyny Przeniosło oraz Moniki Dziugan, ten okazjonalny turniej został rozegrany w sali gimnastycznej tej Szkoły.



Karol Oleksy - Wiceprezes MTKKF, Monika Dziugan (SP 85), Andrzej Szymik - Dyrektor KS „Bronowianka”, Leszek Tytko - Sekretarz TKKF „Apollo”, a zarazem Prezes Małopolskiego TKKF, w trakcie otwarcia turnieju.

Do udziału w imprezie zaproszono 24 zawodniczek i zawodników, w tym cztery panie i 20 mężczyzn. W turnieju udział też wzięli członkowie władz Ogniska TKKF „Apollo”, m.in. wiceprezes Andrzej Wiśniewski, sekretarz Leszek Tytko, skarbnik Dorota Radomska i członek Zarządu Władysław Łopatka, a także wiceprezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF Karol Oleksy.



Przy stole Andrzej Wiśniewski – Wiceprezes Ogniska TKKF „Apollo” przy SM „Mistrzejowice-Północ”.

cą tenisistów stołowych w Klubach Sportowych „Hutnik” i BKS „Wanda”. Był także współzałożycielem Hutniczego TKKF, oraz jednym z założycieli i prowadzących, wraz z Czesławem Klinikiem, Rudolfem Graffem oraz Marianem Patykiewiczem, tzw. „Ligę Czarnej Kawy” na terenie Krakowa w tenisie stołowym.

Edmund Grzywnowicz Interesował się wszystkim, co tylko było związane z pingpongową piłeczką. Jeszcze w ostatnich latach swego legendarnego życia, gdy był już chory, pojawiał się zniecka w sportowych halach i świetlicach, służąc swą radą i pomocą przy prowadzeniu i sędziowaniu imprez tenisa stołowego – krakowskich i tych hutniczych – najbliższych Jego sercu. Przecież w tym środowisku spędził swe życie i odszedł, jak gdyby nic już nie było do zrobienia.

W roku 1962, po zakończeniu działalności w „Hutniku”, został kierownikiem sekcji tenisa stołowego w Budowlanym Klubie Sportowym „Wanda”, którą prowadził do roku 1973. Z zawodu był spownicowym, pracując na jednym z Wydziałów Huty im. Lenina. Praca zawodowa, działalność klubowa oraz pełnienie funkcji członka Wydziału Gier i Dyscypliny w Krakowskim Okręgowym Związku Tenisa Stołowego, nie przeszkadzały Mu działać działalności w strukturach Hutniczego i Małopolskiego TKKF.

Jako wieloletni kierownik sekcji tenisa stołowego w BKS „Wanda” wychował kilkudziesięciu młodych zawodniczek i zawodników, którzy uzyskanymi przez siebie wynikami przyczynili się do zdobycia wielu sukcesów - indywidualnych i zespołowych w skali Okręgu Krakowskiego i kraju. Między innymi był pierwszym trenerem i wychowawcą, zaproszonego do udziału w tej jubileuszowej imprezie pana Andrzeja Szymika - byłego zawodnika i reprezentanta „Wandy”, odnoszącego liczne sukcesy w tenisie stołowym na szczeblu lokalnym i krajowym, który po zakończeniu kariery zawodniczej został dyrektorem tego nowohuckiego Klubu. Już w roku 1971, ponad pół wieku temu, drużyna juniorów „Wandy” w składzie Andrzej Szymik, Czesław Kołoda, Andrzej Goliński, Jan Jabłoński, zdobyła w Kędzierzynie wicemistrzostwo Polski. Również w roku 1972 drużyna „Wandy”, z udziałem

Andrzeja Szymika, Jana Jabłońskiego, Zbyszka Kostucha i Janka Golińskiego, kolejny już raz wywalczyła wicemistrzostwo Polski.

Andrzej Szymik w swojej karierze sportowej był indywidualnym i drużynowym mistrzem Krakowa juniorów, drużynowym wicemi-



Nagrody, z rąk dyrektora KS „Bronowianka” Andrzeja Szymika i nauczyciela WF Moniki Dziugan, odbierają zawodniczki: Magdalena Łapińska, Małgorzata Szegiera, Ewa Skrzyńska i Dorota Radomska.

strzem Polski oraz mistrzem Krakowa Seniorów w grze deblowej w parze z Jolantą Szatko-Nowak. Jako zawodnik II ligowy trzykrotnie walczył w barażach o wejście do I ligi. W Budowlanym Klubie Sporto-



Zwycięzcy Memoriału im. Edmunda Grzywnowicza w tenisie stołowym – Józef Kapusta (I miejsce) i Henryk Żak (II miejsce) w towarzystwie Organizatorów.

wym „Wanda” był 30 lat. W latach 1990-1992 był trenerem I ligi kobiet w tenisie stołowym. Dwukrotnie ze swymi zawodniczkami zdobył wicemistrzostwo kraju oraz trzykrotnie „Puchar Polski”. Jego podopieczne zawodniczki sięgały po mistrzostwo Polski junierek - indywidualnie i drużynowo oraz medale Mistrzostw Polski Seniorek, indywidualnie, w deblu i mikście.

Jako działacz tenisa stołowego pracował społecznie w Zarządzie PZTS w Radzie Trenerów, będąc członkiem Komisji Rewizyjnej przez jedną kadencję. Z chwilą podjęcia pracy w PBP „Budostal 3” działał również w Ognisku TKKF „Trójka”, był członkiem Plenum Zarządu Dzielnicowego TKKF w Nowej Hucie oraz członkiem Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF.

W latach 90.XX w. Andrzej Szymik był także członkiem reprezentacyjnej drużyny tenisa stołowego w Ognisku TKKF „Apollo”, która w sezonie 1992/1993 zdobyła „Mistrzostwo Krakowa”.

W latach 1992-1995 był dyrektorem BKS „Wanda”, a od r. 1997 dyrektorem Klubu Sportowego „Bronowianka”. W latach 2007-2008 był dyrektorem KS „Grzegórzecki”, a od 12.04. 2012 r. ponownie jest dyrektorem KS „Bronowianka” w Krakowie przy ul. Zarzecz 124 A.



Najlepsi zawodnicy w Turnieju 55-lecia TKKF „Apollo” w towarzystwie Andrzeja Szymika – dyrektora KS „Bronowianka” oraz Moniki Dziugan – nauczyciela WF w Szkole Podstawowej Nr 85.

Posiada następujące uprawnienia sportowe: Instruktor Rekreacji Ruchowej, Trener II klasy w tenisie stołowym, Menadżer Sportu, Menadżer Organizacji Imprez Sportowych. To nasz kolega i przyjaciel, który aktywnie wspiera działalność sportowo-rekreacyjną (zwłaszcza tenisa stołowego) po dziś dzień. Dziękujemy Mu za to!

*

W turnieju z okazji 55-lecia TKKF „Apollo” zwyciężyli:

- Wśród kobiet zwyciężyła Magdalena Łapińska, miejsce II zajęła Małgorzata Szegiera, miejsce III Ewa Skrzyńska, a miejsce IV Dorota Radomska (TKKF „Apollo”).
– wśród mężczyzn zwyciężył Aarne Puu (Kraków), miejsce II zajął Jerzy Kaźmierczak (Kraków), miejsce III Władysław Łopatka (TKKF „Apollo”), a miejsce IV Zbigniew Kieć (MKS „Mistrzejowice”).

Czterech najlepszych zawodników Turnieju z okazji 55-lecia TKKF „Apollo” otrzymali okazjonalne statuetki i dyplomy, ufundowane przez TKKF „Apollo”.

*

W Memoriale Edmunda Grzywnowicza uzyskano wyniki:

- Zwyciężył Józef Kapusta - były reprezentant TKKF „Apollo” w tenisie stołowym, a miejsce II zajął Henryk Żak – członek tego Ogniska. Obaj otrzymali pamiątkowe puchary, ufundowane przez Kazimierza Chrzastowskiego – Radnego Miasta Krakowa, byłego Prezesa Zarządu Fabrycznego TKKF przy Hucie im. T. Sendzimira, której reprezentację w tenisie stołowym przez szereg lat prowadził członek Zarządu Fabrycznego ZSMP - Edmund Grzywnowicz.

Sędzią głównym imprezy był Andrzej Wieczorek z Krakowskiego Okręgowego Związku Tenisa Stołowego, a współorganizatorem turniejów, w imieniu TKKF „Apollo”, we współpracy ze Szkołą Nr 85 (zwłaszcza z Moniką Dziugan), byli członkowie Zarządu Ogniska TKKF „Apollo” - Leszek Tytko i Władysław Łopatka

Oprócz nagród regulaminowych, ufundowanych przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Mistrzejowice-Północ” i Ognisko TKKF „Apollo”, wszyscy uczestnicy imprezy otrzymali okazjonalne torby z nadrukiem „55-lat pod rękę z TKKF „Apollo”.

W trakcie imprezy Organizatorzy zapewnili dla zawodników kawę, herbatę i słodczyce, a po imprezie wszyscy uczestnicy turnieju zostali zaproszeni przez Organizatorów na smaczną pizzę.

Międzypokoleniowy Turniej Szachowy



Z lewej strony szachownicy Zbigniew Gregulski
- zwycięzca w kategorii dorosłych.

W sobotę 14 października 2023 roku w Klubie Seniora przy ul. Sienkiewicza 2A w Krakowie odbył się Międzypokoleniowy Turniej Szachowy, organizowany przez CAS „Optymista” i Małopolski Polski Zarząd Wojewódzki PKPS przy ul. Lenartowicza w Krakowie.

Turniej rozegrano systemem szwajcarskim na dystansie 7 rund, z kojarzeniem komputerowym programem Chessarbiter, tempem gry 12' 3" na posunięcie dla każdego zawodnika.

Sędzią prowadzącym zawodny był Mariusz Stanaszek – Sędzia Międzynarodowy klasy FIDE, a zarazem Przewodniczący Wojewódzkiej Komisji Rewizyjnej Małopolskiego TKKF i Prezes Międzyzakładowego Ogniska TKKF „Drogowiec”.

Turniej dedykowano seniorom 60+ i uczniom szkół podstawowych i odbył się z udziałem 14 zawodników, w tym 12 osób z rankingiem FIDE. Uczestnikami turnieju były też trzy panie. Najlepszym zawodnikiem wśród dorosłych został Zbigniew Gregulski, a wśród młodzieży Grzegorz Rabenda, którzy zdobyli pamiątkowe puchary.

Turniej Międzypokoleniowy w Klubie Seniora

Kraków, ul. Sienkiewicza 2a, Klub Seniora godz. 16.00 2023-10-14 Rate of play 12'+3" Arbiter: Mariusz St.

Standings - round 7

Place	S.No.	Title	Name	FIDE	Local	Total	MBch.	Bch.	
1	3	I	Gregulski, Zbigniew	R 1605		2000	6	21	28,5
2	6	II	Kapcia, Janusz	R 1408		1800	4,5	21	29,5
3	4	k	Zaboklicki, Zbigniew	R 1599		2200	4,5	19,5	26,5
4	11	II	Rabenda, Grzegorz	R 1125		1800	4,5	18,5	27
5	2	II+	Stanaszek, Mariusz	R 1702		1900	4,5	18,5	25,5
6	5	II+	Biel, Maciej	R 1432		1900	4	20,5	25,5
7	7	II+	Rabenda, Piotr	R 1295		1900	4	15,5	22
8	1	I	Krupiński, Jerzy	R 1824		2000	3,5	19,5	28,5
9	9	I	Cholewa, Dorota	R 1169		1800	3	20	27
10	8	II	Grochola, Ireneusz	R 1199		1800	3	15	20
11	13	III	Cholewa, Maja		0	1400	3	13	17,5
12	12	II	Rabenda, Wojciech	R 1113		1800	2,5	19,5	24,5
13	10	IV	Łopatka, Władysław	R 1143		1400	1	18	23
14	14		Rostocka, Alicja		0	1000	0	17	22

Tabela wyników w Międzypokoleniowym Turnieju Szachowym w dniu 14.10.2023 r.

„Marsz dla Zdrowia” w Chodenicach nad Rabą

Sobota 30 września 2023 roku była kolejnym dniem realizacji zadań, ujętych w planach pracy Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF na rok 2023. W tym dniu w Bochni - Chodenicach odbył się tegoroczny „Marsz dla Zdrowia”, zorganizowany w ramach Światowego „Dnia Marszu Tafisa”.

Tak, jak w latach poprzednich, celem tej integracyjnej imprezy było:
- zwiększenie aktywności fizycznej mieszkańców Ziemi Małopolskiej poprzez uczestnictwo w zorganizowanej imprezie, promującej zdrowy styl życia, kreującej potrzeby i aktywne postawy wobec osobistej kultury fizycznej dzieci, młodzieży, dorosłych i osób starszych,

- popularyzacja ważnej dyscypliny sportowej ze względów zdrowotnych i wychowawczych, jaką jest marsz z kijami Nordic Walking,
- wymiana doświadczeń w zakresie stylu chodzenia oraz trudności tras treningowych,
- nawiązywanie kontaktów koleżeńskich pomiędzy uczestnikami,
- promowanie rekreacji ruchowej i stylu życia, łamanie barier ruchowych dla każdego grup wiekowych i stopnia sprawności,
- uatrakcyjnienie czasu wolnego dzieci i młodzieży, pomagające przeciwdziałać występującym patologiom społecznym,

- aktywizację sportową uczącej się i bezrobotnej młodzieży,
- integrację osób sprawnych z niepełnosprawnymi, aby nie czuły się dyskryminowane, poprzez wspólne uprawianie sportu i rekreacji.

Organizatorem Marszu było Małopolskie Towarzystwo Krzewienia



Baner „Marszu dla Zdrowia” na obiektach sportowych Ogniska TKKF „Raba” w Chodonicach nad Rabą.

Kultury Fizycznej Zarząd Wojewódzki w Krakowie i Ognisko TKKF „Raba” Bochnia. Partnerami imprezy byli:

- Ministerstwo Sportu i Turystyki, które dofinansowało imprezę”,
- Zarząd Główny TKKF,
- Miasto Bochnia, które dofinansowało „Marsz TAFISA” i przekazało dla jego uczestników drobne gadżety,
- Starostwo Powiatu Bocheńskiego, które dofinansowało „Marsz TAFISA” i przekazało drobne gadżety,
- Biuro Poselskie Posła na Sejm RP - Stanisława Bukowca, które ufun-



Jan Kafel i Ryszard Kos – przedstawiciele Klubu Seniora przy Klubie Mirage Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta.

dowało puchary,

- „RECAL” - Fundacja na rzecz odzysku opakowań aluminiowych, która bezpłatnie przekazała napoje izotoniczne dla wszystkich uczestników imprezy,
- Ognisko TKKF „Raba” Bochnia,
- Ognisko TKKF „Wiarus” Niepołomice,
- Ognisko TKKF „Leskowiec” Wadowice,
- Ognisko TKKF Dobczyce,
- Ognisko TKKF „Apollo” Kraków.

W Marszu wzięło udział 163 uczestników, dla których przeprowadzono konkurencje rekreacyjne i zgadywanke terenową, w tym przedstawiciele takich miejscowości województwa małopolskiego, jak: Gmina Miejska Kraków, Gmina i Miasto Dobczyce, Gmina Szczurowa, Miasto i Gmina Wadowice, Miasto i Gmina Niepołomice i Miasto Bochnia. Uczestnikami Marszu byli seniorzy i młodzież, co pozwoliło na zatarcie różnic międzypokoleniowych.

Uroczystego otwarcia imprezy na obiekcie Ogniska TKKF „Raba” Bochnia, w obecności wszystkich uczestników „Marszu”, dokonali:

- Adam Korta - Starosta Powiatu Bocheńskiego,
- Stanisław Bukowiec - Poseł na Sejm RP,

- Leszek Tytko - Prezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF,
- Karol Oleksy - Wiceprezes Zarządu Wojewódzkiego MTKKF,
- Ewa Skowrońska – Prezes Ogniska TKKF „Raba” Bochnia,
- Tadeusz Cichoń – Członek Zarządu Wojewódzkiego MTKKF,



Uczestnicy „Marszu dla Zdrowia” przed wyruszeniem na trasy.

- Andrzej Staszczuk - Wiceprezes Zarządu Wojewódzkiego MTKKF,
- Halina Kulbacka - Prezes Ogniska TKKF „Leskowiec” Wadowice,
- Leon Pitucha - Prezes Ogniska TKKF „Wiarus” Niepołomice .

Po uroczystym otwarciu imprezy dla wszystkich uczestników „Marszu” przeprowadzona została rozgrzewka, przez instruktora Nordic Walking - Halinę Kulbacką, a zarazem członka Prezydium Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF. Następnie uczestnicy „Marszu” podzielili się na trzy grupy (na 5 km, 3,5 km, 1,5 km) i wraz z przewodnikami wyruszyli na trasy. Start i meta „Marszu” znajdowały się na obiektach sportowych Ogniska TKKF „Raba” Bochnia w Chodonicach nad rzeką Rabą.



Karol Oleksy - Wiceprezes Małopolskiego TKKF, jako Komandor „Marszu dla Zdrowia” i Mariusz Pomirycz, w biurze zawodów.

Impreza przebiegała w miłej, sympatycznej atmosferze, stworzonej przez uczestników i obsługę imprezy, pomimo bardzo złej pogody. Od połowy imprezy zaczął padać rzęsy deszcz, który uniemożliwił przeprowadzenie do końca wszystkich konkurencji rekreacyjnych, zgadywanki terenowej i testów sprawnościowych.

Wszyscy uczestnicy i obsługa imprezy otrzymali gorący posiłek, kawę, herbatę i napój izotoniczny fundacji „RECAL”. Na obiektach Ogniska TKKF „Raba” Bochnia dla uczestników „Marszu” przeprowadzono kilka konkurencji sprawnościowych: rzut blaszkami na stolik, drabina, slalom i bramki, zbieranie piłeczek na czas - w kategorii kobiety i mężczyźni, w grupach wiekowych od 10 do 15, 16 lat – plus.

Zgadywankę terenową przeprowadzono dla zespołów dwuosobowych: 12 pytań testowych o mieście Bochnia i 6 stacji sprawnościowych. Były też testy sprawnościowe wg. Pilicza: szybkość, gibkość, siła mięśni brzucha, wytrzymałość i siły.

Na zakończenie imprezy zostały wręczone nagrody w postaci medali i dyplomów za pierwsze trzy miejsca w każdej konkurencji rekreacyjnej oraz zgadywance terenowej. W trakcie imprezy, poprzez informację ustną oraz wywieszoną na terenie obiektu loga, flagi,

banery, foldery i materiały informacyjne, promowane były następujące instytucje: Ministerstwo Sportu i Turystyki, Zarząd Główny TKKF, Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej oraz fundacja „Recal” na rzecz odzysku opakowań aluminiowych, w zakresie ekolo-

gicznych produktów, transportu, przeciwdziałaniu hałasowi i marnowaniu żywności. Przy obsłudze imprezy uczestniczyło pięciu wolontariuszy. Ponadto zaangażowane były 4 osoby obsługi technicznej i jedna osoba obsługi medycznej.



Z dyplomami uczestniczki „Marszu dla Zdrowia” w gronie Organizatorów i gości imprezy. Od lewej Leszek Tytko - Prezes Małopolskiego TKKF, Tadeusz Cichoń – Członek Zarządu Wojewódzkiego MTKKF, a zarazem Wiceprezes TKKF „Raba” Bochnia, Stanisław Bukowiec – Poseł na Sejm RP, Ewa Skowrońska – Prezes Ogniska TKKF „Raba” i Adam Korta – Starosta Powiatu Bocheńskiego.

Migawki z Ogólnopolskich Mistrzostw Małopolskiego TKKF w sportach siłowych

W dniu 7 października 2023 r. na Hali Sportowej Centrum Promocji i Rekreacji przy ul. Ks. Michalika 2 w Zielonkach przeprowa-

- popularyzacja sportów siłowych wśród mieszkańców Polski, w tym Gminy Miejskiej Kraków,



Otwarcie Mistrzostw. Od lewej Prezes Małopolskiego TKKF Leszek Tytko. Przemawia Arkadiusz Znojek – Sędzia Główny Mistrzostw.

dzono XXI Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym i IX w Trójboku Siłowym Klasycznym”.

Celem w/w imprezy było:



Przy sztandze rywalizują panie.

- wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników oraz klubów XXI Ogólnopolskich Mistrzostw Małopolskiego TKKF w wyciskaniu leżąc klasycznym i IX w trójboku siłowym klasycznym.

Organizatorem Mistrzostw była Gmina Miejska Kraków – Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Kultury Fizycznej, a realizatorem zadania Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej,

- Grzegorz Leski - II klasa międzynarodowa
- Krzysztof Piwowar – II klasa polska
- Katarzyna Dzieżek – I klasa polska



Przy sztandze rywalizują panowie.

Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójbój Siłowy i Ognisko TKKF „Azory” Kraków.

Partnerami w organizacji Mistrzostw byli Województwo Małopolskie i Gmina Zielonki.

W celu przeprowadzenia Mistrzostw zapewniono:

- obsługę techniczną Mistrzostw w liczbie 20 osób,
- obsługę biura organizacyjnego Mistrzostw w ilości 4 osoby,
- opiekę medyczną dla uczestników Mistrzostw,
- 99 nagród dla zawodników Mistrzostw (puchary, statuetki, medale, odżywki, nagrody rzeczowe).
- napoje dla wszystkich uczestników imprezy.

Podczas Mistrzostw promowana była Gmina Miejska Kraków (Zamawiający) poprzez umieszczenie logotypu Miasta Krakowa i informacji, że Mistrzostwa są współfinansowane ze środków Miasta Krakowa we wszystkich materiałach informujących o tej imprezie. Na hali zamieszczone też były dwa banery z logotypem Miasta Krakowa.

Otwarcia Mistrzostw dokonał Leszek Tytko Prezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF. Sędzią Głównym był Arkadiusz Znojek – I klasa międzynarodowa. Mistrzostwa sędziowali:



Wyróżnieni zawodnicy Mistrzostw w towarzystwie Prezesa Małopolskiego TKKF Leszka Tytko (z prawej) i Wiceprezesa Karola Oleksego (z lewej).

- Piotr Pawlik – II klasa polska
- Justyna Pietrykowska – spiker zawodów

Dekoracja zawodniczek i zawodników odbyła się po zakończeniu rywalizacji sportowej. Najlepszym zawodnikom Mistrzostw wręczono: puchary, medale, dyplomy, odżywki, plecaczki i bidony. Dekoracji zawodników dokonali:

- Leszek Tytko - Prezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF
- Karol Oleksy – Wiceprezes Zarządu Wojewódzkiego MTKKF
- Elżbieta Fik.

Biuro Zawodów Mistrzostw obsługiwała Katarzyna Oleksy z Biura Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF. Z realizacji Mistrzostw zostało sporządzone sprawozdanie wraz z dokumentacją zdjęciową na nośniku elektronicznym (pendrive).

Wyniki XXI Otwartych Mistrzostw Małopolskiego TKKF w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym oraz IX Mistrzostw w Trójbój Siłowym Klasycznym zostały zamieszczone na stronie internetowej Małopolskiego TKKF www.tkkf.com, na stronie internetowej PZKFITS oraz na łamach „Kuriera Małopolskiego TKKF”.

Wyniki IX Ogólnopolskich Mistrzostw Małopolskiego TKKF w Trójbój Siłowym Klasycznym

Kobiety

	Nazwisko i imię rocznik	Nazwa Klubu	Waga	Przysiad	Wyciskanie leżąc	Martwy ciąg	Wynik TS	Punkty IPF GL
	Juniorki do lat 18							
	Kategoria 63							
1	Górny Oliwia/08	UIKS „Power Kuźnik” Chorzów	61,70	77,5	40,0	80,0	197,5	43,803317
	Kategoria 63+							
1	Nawara Anna/06	TKKF „Azory” Kraków	73,00	97,5	55,0	125,0	277,5	55,797068
	Juniorki do lat 23							
	Kategoria 63							
1	Konop Laura/01	UIKS „Power Kuźnik” Chorzów	58,00	82,5	40,0	120,0	242,5	56,154550
	Seniorki							
	Kategoria 63							
1	Olchawa Karolina/96	Kandydat TKKF „Azory” K-ów	59,00	92,5	42,5	105,0	240,0	54,828456
	Kategoria 63+							
1	Kowalska Agata/93	UIKS „Power Kuźnik” Chorzów	97,50	155,0	82,5	145,0	382,5	68,698336

Mężczyźni

	Nazwisko i imię	Nazwa Klubu	Waga	Przysiad	Wyciskanie leżąc	Martwy ciąg	Wynik TS	Punkty IPF GL
--	-----------------	-------------	------	----------	---------------------	----------------	-------------	------------------

Juniorzy do lat 18**Kategoria 83**

1	Lech Piotr/06	SSW Skierniewice	67,00	137,5	85,0	177,5	400,0	61,860191
2	Wolszczak Oskar/05	SSW Skierniewice	65,10	120,0	75,0	150,0	345,0	54,172428
3	Kłyś Kacper/07	Kandydat TKKF Azory Kraków	76,00	95,0	67,5	140,0	302,5	43,801355

Kategoria 83+

1	Szałaj Filip/08	Stow. Centrum Formy Dąbr.G.	87,40	210,0	120,0	215,0	545,0	73,513445
2	Gruszka Szymon/08	UKS „Eugen” Knurów	92,10	180,0	122,5	237,5	540,0	70,979875
3	Rosiński Konrad/06	SSW Skierniewice	90,80	190,0	127,5	215,0	532,5	70,483880
4	Wędzik Tomasz/06	UIKS „Power” Kuźnik Chorzów	104,10	185,0	112,5	190,0	487,5	60,430864

Juniorzy do lat 23**Kategoria 83**

1	Klimak Oskar/01	Kandydat TKKF Azory K-ów	81,50	195,0	132,5	230,0	557,5	77,888735
2	Szpyra Denis/00	UIKS „Power” Kuźnik Chorzów	78,80	180,0	135,0	225,0	540,0	76,800345
3	Noga Wiktor/00	Stow.Centrum Pomocy D.G.	69,40	180,0	100,0	195,0	475,0	72,110510
4	Nieradzik Tomasz/01	UKS „Eugen” Knurów	67,10	175,0	102,5	185,0	462,5	71,469588
5	Sadecki Michał/02	UKS „Eugen” Knurów	74,80	90,0	75,0	115,0	280,0	40,878299

Kategoria 83+

1	Koszewski Aleks./02	SSW Skierniewice	92,60	235,0	180,0	315,0	730,0	95,700587
2	Hutniczak Adam/02	UKS „Strong Barbell” Kraków	105,40	240,0	140,0	270,0	650,0	80,109977
3	Rosiński Krystian/03	SSW Skierniewice	90,20	170,0	120,0	222,5	512,5	68,058355
4	Rodak Paweł/03	TKKF „Azory” Kraków	95,10	187,5	125,0	212,5	525,0	67,939954
5	Ekert Mateusz/01	SSW Skierniewice	111,60	170,0	117,5	200,0	487,5	58,527728

Seniorzy**Kategoria 74**

1	Noga Wiktor/00	Stow.CentrumFormy D.G.	69,40	180,0	100,0	195,0	475,0	72,110510
2	Nieradzik Tomasz	UKS „Eugen” Knurów	67,10	175,0	102,5	185,0	462,5	71,469588

Kategoria 93

1	Szczurek Andrzej/93	TKKF „Azory” Kraków	90,40	205,0	155,0	240,0	600,0	79,591187
2	Gruszka Szymon/08	UKS „Eugen” Knurów	92,10	180,0	122,5	237,5	540,0	70,979875

Kategoria 93+

1	Rychwański Juliusz/99	KS „Tęcza” Społem Kielce	112,0	220,0	130,0	230,0	580,0	69,520415
---	------------------------------	--------------------------	-------	-------	-------	-------	-------	-----------

Weterani**Kategoria open**

1	Genza Bogusław/74	TKKF „Azory” Kraków	84,00	165,0	112,5	175,0	452,5	62,260883
2	Piwowarczyk Marian/61	PMKS „Rybak” Wład - owo	64,40	105,0	95,0	160,0	360,0	56,852746

Klasyfikacja najlepszej zawodniczki

I miejsce - Kowalska Agata/93 (UIKS „Power” Kuźnik Chorzów)
 II miejsce - Konop Laura/01 (UIKS „Power” Kuźnik Chorzów,
 III miejsce - Nawara Anna/05 (TKKF „Azory” Kraków).

łącznie w punktacji na najlepszą zawodniczkę IX Mistrzostw w Trójboju Siłowym Klasycznym sklasyfikowano 5 zawodniczek.

Klasyfikacja najlepszego zawodnika

I miejsce - Koszewski Aleksander/02 (SSW Skierniewice)
 II miejsce - Hutniczak Adam (UKS Strong Barbell Kraków)
 III miejsce - Szczurek Andrzej/93 (TKKF „Azory” Kraków)

łącznie w punktacji na najlepszego zawodnika IX Mistrzostw w Trójboju Siłowym Klasycznym sklasyfikowano 21 zawodników.

*

Nagrody specjalne XXI Ogólnopolskich Mistrzostw Małopolskiego TKKF w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym i IX Ogólnopolskich Mistrzostw w Trójboju Siłowym Klasycznym

Najmłodsza zawodniczka Mistrzostw - Górny Oliwia/08 - (UIKS „Power” Kuźnik Chorzów)
 Najmłodszy zawodnik Mistrzostw - Kawecki Mikołaj/08 - (LKS „Grom” Przasnysz)
 Najstarsza zawodniczka Mistrzostw - Kowalska Agata/93 - UIKS „Power” Kuźnik Chorzów)
 Najstarszy zawodnik Mistrzostw - Piwowarczyk Marian/61 - (PMKS „Rybak” Władysławowo)

Wyniki XXI Ogólnopolskich Mistrzostw MTKKF w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA										
Kobiety										
Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPFGL	Nr losowy	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF GL
						1	2	3		
Juniorki do lat 18										
Kategoria 63										
1	Górny Oliwia /08	UIKS Power Kuźnik Chorzów	61,70	0,84452	15	37,5	-40,0	40,0	40,0	33,780861
Juniorki do lat 23										
Kategoria 63										
1	Zapotoczna Wiktoria /04	TKKF Azory Kraków	58,10	0,87748	28	75,0	80,0	-85,0	80,0	70,198674
Seniorki										
Kategoria 63										
1	Kula Zuzanna /99	KS Tęcza Społem Kielce	55,90	0,90214	33	85,0	90,0	-92,5	90,0	81,192765
2	Zapotoczna Wiktoria /04	TKKF Azory Kraków	58,10	0,87748	28	75,0	80,0	-85,0	80,0	70,198674
3	Szostak Aleksandra /81	UIKS Power Kuźnik Chorzów	56,70	0,89272	11	72,5	-77,5	77,5	77,5	69,185525
4	Mika Wiktoria /97	UKS Power Kuźnik Chorzów	48,80	1,01759	29	47,5	50,0	52,5	52,5	53,423251
5	Poznańska Anna /79	Kandydat TKKF Azory Kraków	55,20	0,91086	31	47,5	50,0	-52,5	50,0	45,543001
Kategoria 63+										
1	Kowalska Agata /93	UIKS Power Kuźnik Chorzów	97,50	0,72473	14	75,0	80,0	82,5	82,5	59,790433
Mężczyźni										
Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPFGL	Nr losowy	Wyciskanie leżąc			Wynik TS	Punkty IPF GL
						1	2	3		
Juniorzy do lat 18										
Kategoria 83										
1	Włoch Paweł /06	TKKF Azory Kraków	73,60	0,53484	48	120,0	125,0	-130,0	125,0	66,854727
2	Kawecki Mikołaj /08	LKS Grom Przasnysz	81,80	0,50606	4	110,0	115,0	120,0	120,0	60,727606
3	Chyliński Patryk /07	LKS Grom Przasnysz	60,60	0,59450	41	80,0	85,0	90,0	90,0	53,504650
4	Zajac Patryk /06	Kandydat TKKF Azory Kraków	64,20	0,57586	30	55,0	60,0	-65,0	60,0	34,551456
Kategoria 83+										
1	Wójcik Michał /05	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	97,00	0,46484	19	142,5	147,5	-152,5	147,5	68,563176
2	Rosiński Konrad /06	SSW Skierniewice	90,80	0,48007	27	125,0	127,5	-130,0	127,5	61,208692
3	Gruszka Szymon /08	UKS Eugen Knurów	92,10	0,47671	12	115,0	122,5	-127,5	122,5	58,397116
Juniorzy do lat 23										
Kategoria 83										
1	Houhoud Dominik /00	KS-MOSSiFT Kamienna Góra	74,80	0,53027	49	130,0	137,5	-142,5	137,5	72,911897
2	Wójcik Patryk /00	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	73,80	0,53407	50	125,0	132,5	135,0	135,0	72,099033
3	Przygodziński Dawid /00	SSW Skierniewice	79,80	0,51258	8	140,0	-145,0	-145,0	140,0	71,761313
4	Burghardt Maciej /03	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	64,70	0,57341	10	125,0	-130,0	-130,0	125,0	71,676490
5	Szpyra Denis /00	UIKS Power Kuźnik Chorzów	78,70	0,51630	40	122,5	130,0	135,0	135,0	69,699880
6	Klimak Oskar /01	Kandydat TKKF Azory Kraków	81,50	0,50702	38	127,5	132,5	-137,5	132,5	67,180432
7	Pawlica Michał /02	KS Start Strzegom	81,70	0,50638	36	115,0	120,0	122,5	122,5	62,031825
8	Synowiec Konrad /00	TKKF Azory Kraków	72,50	0,53915	13	102,5	-107,5	-107,5	102,5	55,262493
9	Cholewiński Marcin /02	TKKF Azory Kraków	76,80	0,52294	22	87,5	-95,0	-95,0	87,5	45,757339
10	Sadecki Michał /02	UKS Eugen Knurów	74,80	0,53027	16	65,0	70,0	75,0	75,0	39,770126
Kategoria 83+										
1	Koszewski Aleksander /02	SSW Skierniewice	92,60	0,47544	42	172,5	177,5	180,0	180,0	85,579918
2	Chwałek Paweł /00	Kandydat TKKF Azory Kraków	89,80	0,48271	21	137,5	142,5	-147,5	142,5	68,786672
3	Rodak Paweł /03	TKKF Azory Kraków	95,10	0,46930	18	117,5	122,5	125,0	125,0	58,662511

Klasyfikacja najlepszej zawodniczki

I miejsce - Kula Zuzanna/99 – (KS „Tęcza” Społem Kielce)

II miejsce – Zapotoczna Wiktoria/04 – TKKF „Azory” Kraków)

III miejsce Szostak Aleksandra/81 – UIKS „Power” Kuźnik Chorzów)

łącznie w XXI Ogólnopolskich Mistrzostwach Małopolskiego TKKF w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym sklasyfikowano 7 zawodniczek

Klasyfikacja najlepszego zawodnika

I miejsce – Ślósarek Łukasz/87 – (KS „Team” Wrocław)

II miejsce – Koszewski Aleksander/02 – (SSW Skierniewice)

III miejsce - Jasica Sławomir/77 – TKKF „Azory” Kraków)

łącznie w XXI Ogólnopolskich Mistrzostwach Małopolskiego TKKF w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym sklasyfikowano 25 zawodników

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPFGL	Nr losowy	Wyciskanie leżąc			Wynik TS	Punkty IPF GL
						1	2	3		
Seniorzy										
Kategoria 74										
1	Wójcik Patryk /00	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	73,80	0,53407	50	125,0	132,5	135,0	135,0	72,099033
2	Burghardt Maciej /03	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	64,70	0,57341	10	125,0	-130,0	-130,0	125,0	71,676490
3	Włoch Paweł /06	TKKF Azory Kraków	73,60	0,53484	48	120,0	125,0	-130,0	125,0	66,854727
Kategoria 93										
1	Jasica Sławomir /77	TKKF Azory Kraków	91,20	0,47903	9	175,0	177,5	-180,0	177,5	85,027029
2	Kocot Damian /85	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	88,00	0,48762	44	137,5	142,5	147,5	147,5	71,923763
3	Pawlica Michał /02	KS Start Strzegom	81,70	0,50638	36	115,0	120,0	122,5	122,5	62,031825
4	Gruszka Szymon /08	UKS Eugen Knurów	92,10	0,47671	12	115,0	122,5	-127,5	122,5	58,397116
Kategoria 93+										
1	Ślósarek Łukasz /87	KS Team Wrocław	102,50	0,45282	7	200,0	205,0	210,0	210,0	95,092030
2	Druzgała Arkadiusz /90	Kandydat TKKF Azory Kraków	106,50	0,44485	23	170,0	-180,0	185,0	185,0	82,296804
3	Bryjka Jan /87	KS-MOSSiFT Kamienna Góra	101,90	0,45407	20	150,0	160,0	-167,5	160,0	72,650922

XXI Ogólnopolski Turniej Siatkówki Kobiet i Mężczyzn „Wawelskiego Smoka”

W dniach 21-22 października 2023 roku w Krakowie rozegrano kolejny, XXI Ogólnopolski Turniej Siatkówki Kobiet i Mężczyzn „Wawelskiego Smoka”.

Celem imprezy była popularyzacja siatkówki amatorskiej na szczeblu ogólnopolskim i wyłonienie najlepszych drużyn w siatkówce ko-



Na parkiecie rywalizacja drużyn męskich.

biet i mężczyzn poprzez rywalizację zespołową. Głównym organizatorem Turnieju było Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej. Impreza odbyła się dzięki wsparciu finansowemu Województwa Małopolskiego i Miasta Krakowa. Wsparcia medialnego imprezie udzielił „Kurier Małopolski TKKF”.

W Turnieju wzięło udział 29 zespołów (12 żeńskich i 17 męskich) z takich miejscowości, jak: Jastrzębie Zdrój, Pawłowice, Gliwice, Ujsoły, Łaziska, Katowice, Siemianowice Śląskie, Tarnobrzeg, Olkusz, Częstochowa, Wrocław, Jaworzno, Kielce, Sandomierz, Nowy Targ i Kraków. Turniej rozegrano zgodnie z przepisami PZPS z podziałem na grupy. Mecze rozgrywane były na hali Zespołu Szkół Ogólnokształcących Sportowych nr 2 oraz Szkoły Aspirantów PSP w Krakowie.

Wśród kobiet zwyciężyła drużyna TKKF „Apollo” Kraków, II miejsce zajęła drużyna „Ninja Volley” Kraków, miejsce III zajęła drużyna „Famme Fatale” Sandomierz, a na IV miejscu Turniej zakończyła drużyna FC „Silesia” Katowice.

MVP Turnieju zostały: Katarzyna Bąkowska TKKF „Apollo” Kraków, Małgorzata Szajewska-Skuta „Ninja Volley” Kraków, Monika Kaizer „Famme Fatale” Sandomierz i Sandra Lüftner FC „Silesia” Katowice.

Skład zwycięskiej drużyny FC „Silesia”: Izabela Kruczek, Aleksandra Olszowiec, Joanna Komorek, Katarzyna Stawarczyk, Michalina Konsek, Joanna Pyrek, Katarzyna Smolińska, Sandra Lüftner, Ewelina Menducka, Jagoda Ziomek.

Wyniki fazy play off:



Tak pod siatką walczyły panie z TKKF „Apollo”.

Półfinały:

1. TKKF „Apollo” – „Famme Fatale” 2:0
2. FC „Silesia” – „Ninja Volley” 1:2

Mecz o III miejsce: FC „Silesia” – „Famme Fatale” 2:0

Finał: TKKF „Apollo” – Ninja Volley 2:1

Wśród mężczyzn najlepszym zespołem okazał się zespół SKP Bartosz Kraków, wyprzedzając KRS TKKF „Jastrzęb Jastrzębie Zdrój. Miejsce III zajęła drużyna „Volley Stars” Łaziska, a IV miejsce zajęła drużyna „Siatkarze z Majami” Kraków.

MVP Turnieju zostali: Konrad Kotwarski - SKP „Bartosz” Kraków, Denis Psota - KRS TKKF „Jastrzęb Jastrzębie Zdrój, Adrian Wiewiór - „Volley Stars” Łaziska, Vasili Koltun - Siatkarze z Majami Kraków.

Skład zwycięskiej drużyny SKP „Bartosz” Kraków: Konrad Banaś, Kamil Banaś, Konrad Kotwarski, Łaba Jarosław, Górny Piotr, Mateusz Jarzyna, Jarosław Nawara, Kamil Dygoń.

Wyniki fazy play off: Czwórćfinały:

1. „Balviten” – TKKF „Jastrzęb” 0:2
2. „Siatkarze z Majami” – „Impact Volleyball” 2:0

3. „Paw Bud” – „Volley Stars” 0:2
4. SKP „Bartos” – VC „Rozrywka” 2:0

Półfinały:

1. TKKF „Jastrzęb” – „Volley Stars” 2:0
2. SKP „Bartos” – „Siatkarze z Majami” 2:0

Mecz o III miejsce: „Siatkarze z Majami” – „Volley Stars” 1:2

Finał: SKP „Bartos” – „Siatkarze z Majami” 2:0

Sędzią głównym turnieju był Krzysztof Karwowski, a sędziami turnieju: Leszek Ciuła, Lech Gajda, Andrzej Sobieraj, Marcin Dąbrow-

Obsługę fotograficzną turnieju zabezpieczał Mikołaj Opach, a obsługę medialną „Kurier Małopolskiego TKKF”.

Nagrody i wyróżnienia w postaci statuetek, „Wawelskich Smoków”, medali, dyplomów i nagród rzeczowych wręczał wyróżnionych zespołom i zawodnikom Prezes Małopolskiego TKKF Leszek Tytko oraz Wiceprezes Małopolskiego TKKF Karol Oleksy. Wszyscy uczestnicy turnieju otrzymali okolicznościowe torbo-plecaczki oraz napoje izotoniczne Fundacji „RECAL”.

Impreza przebiegała w sportowej atmosferze i przy zachowaniu wszystkich środków bezpieczeństwa. W turnieju uczestniczyło 172



Zwycięska drużyna Kobiet TKKF „Apollo”. Z lewej Dariusz Jania - trener i opiekun sekcji siatkówki w Ognisku „Apollo”.

ski, Bogdan Pierucki, Daniel Filipiec, Grzegorz Mulka i Krzysztof Karwowski. Sędziami stolikowymi byli Katarzyna Oleksy i Karol Oleksy. Za stronę medyczną odpowiadała Elżbieta Fik.



Drużyna SKP „Bartos” – zwycięzcą Turnieju „Wawelskiego Smoka” w kategorii mężczyzn w towarzystwie Organizatorów.

zawodników i 111 zawodniczek z różnych środowisk Polski. Ranga turnieju oraz odpowiednia promocja imprezy przyniosła bardzo dobrą frekwencję. Banery i plakaty informowały o organizatorach, współorganizatorach i sponsorach imprezy.



Pamiętkowe ujęcie najlepszych zespołów i zawodników XXI Ogólnopolskiego Turnieju „Wawelskiego Smoka” w Siatkówce Kobiet i Mężczyzn w towarzystwie Organizatorów.

Echa III Turnieju z cyklu „Grand Prix” Małopolskiego TKKF w tenisie stołowym

W sobotę 4 listopada 2023 roku, w hali sportowej KS „Bronowianka” przy ul. Zarzecze 124 A w Krakowie, odbył się III Otwarty Turniej z cyklu „Grand Prix” Małopolskiego TKKF w tenisie stołowym. W imprezie udział wzięło około 141 uczestników, w tym 102



Otwarcia turnieju dokonuje Prezes Małopolskiego TKKF – Leszek Tytko.

zawodniczki i zawodników w grach indywidualnych, indywidualnych „open” i deblu „open”, organizatorzy imprezy, sędziowie, trenerzy, rodzice zawodników młodocianych i opiekunowie ekip.

I. Zawodnicy i zawodniczki reprezentowali następujące kluby sportowe, ogniska TKKF i miejscowości: „Polonia” Wilczkowice, UKS „Jola” Kraków, TKKF „Apollo” Kraków, „CAS „Fruwająca Ryba” Kraków, Trzebinia, UKS „Rokicie” Szczytniki, MMKS Kędzierzyn Koźle, LZS



**Najlepsi zawodnicy w kategorii 60+
w towarzystwie prezesa MTKKF Leszka Tytko.**

Zakrzów, „Spektrum” Słupnice, UKS „Gryf” Gdów, UKS „Magnum” Koźmice, KS „Podwawelski” Kraków, UKS „Płomień” Limanowa, LZS Czyżów, UKS „Zarabie”, LUKS Skrzyszów, Wieliczka, LKS „Kłos” Olkusz, Skawina, Liszki, GOK Charsznica, „Wisła” Rzęska, PKS „Porta” Kraków, Zielonki, Kraków i okolice.

II. Zawody przeprowadzono w kategorii kobiet i mężczyzn w następujących grupach wiekowych:

- gry indywidualne: dziewcząt i kobiet: do lat 10, 11-15 lat, 16-60 lat,
- gry indywidualne: chłopców i mężczyzn: do lat 10, 11-15 lat, 16-45 lat, 46-60 lat, 60+,
- gry indywidualne „open”.
- gry deblowe „open”.

III. W poszczególnych kategoriach i grupach wiekowych turnieju, uzyskano następujące wyniki:

1. Wśród dziewcząt do lat 10 zwyciężyła Maja Łakomy (UKS „Gryf” Gdów), miejsce II zajęła Ewa Koszelewa (Kraków), III Oliwia Franczak (LUKS Skrzyszów), a IV Kira Koszelewa z Krakowa.
2. Wśród dziewcząt 11-15 lat zwyciężyła Anna Klima (MMKS Kędzie-



**Najlepsze zawodniczki w kategorii 16-60
w towarzystwie prezesa MTKKF Leszka Tytko.**

zyn Koźle), miejsce II zajęła Natalia Kuta (LKS „Kłos” Olkusz), miejsce III Barbara Pająk Kraków), a IV Patrycja Klima (LZS Zakrzów).

3. Wśród kobiet 16-60 lat zwyciężyła Monika Włodarska-Wcisło („Polonia” Wilczkowice), miejsce II zajęła Ewelina Chromińska, miejsce III Anna Kuta (Olkusz), a IV Julia Górecka (Kraków).

4. Wśród kobiet 60+ zwyciężyła Magda Łapińska, miejsce II zajęła Agnieszka Maciejowska, a III Ewa Skrzyńska – wszystkie z Krakowa.

5. W grupie chłopców do lat 10 zwyciężył Jakub Głuch (UKS „Gryf” Gdów), miejsce II zajął Marcel Woźniak (UKS „Gryf” Gdów), III Radek Janic (UKS „Gryf” Gdów), a IV Piotr Ulman.

6. Wśród chłopców 11-15 lat zwyciężył Tomasz Galarowicz (KS „Podwawelski”), miejsce II zajął Filip Kołos (Czyżów), III Adam Stachurski (Koźmice), a IV Filip Jagła (GOK Charsznica).

7. Wśród mężczyzn 16-45 lat zwyciężył Mateusz Działek (PKS „Porta” Kraków), miejsce II zajął Jarosław Ubik (UKS „Płomień” Limanowa), III Bartek Kądziołka (LUKS Skrzyszów), a IV Omar Elargawy (Kraków).

8. Wśród zawodników 46-60 lat zwyciężył Rafał Bruzda (UKS „Magnum” Koźmice), miejsce II zajął Jan Pasieczny (KSOS Kraków), III Dariusz Kaliciak (PKS „Porta” Kraków), a IV Piotr Marek (Głogoców).

9. Wśród zawodników 60+ zwyciężył Antoni Wojcieszak (Kraków), miejsce II zajął Włodzimierz Ślizowski (Trzebinia), miejsce III Wiesław Rygiel (Kraków), a IV Jan Cudak (Trzebinia).

10. W grach indywidualnych „open” zwyciężył Mateusz Działek (PKS „Porta” Kraków), miejsce II zajął Bartek Kądziołka (LUKS Skrzyszów), III Dariusz Kaliciak (PKS „Porta” Kraków), a IV Marcin Porębski (PKS „Porta” Kraków).

11. W grach deblowych „open” zwyciężyła para: Monika Włodarska-Wcisło – Marek Piotr, miejsce II zajęła para: Włodzimierz Ślizowski – Ruslan Fulga, miejsce III para: Omar Elargawy – Arkadiusz Czosnek, a miejsce IV para: Jarosław Ubik – Jakub Grochola.

12. Najmłodszą zawodniczką turnieju była Aniela Raś ze Skawiny, a zawodnikiem najmłodszym Maciej Gielas – też ze Skawiny.

13. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki w poszczególnych kategoriach i grupach wiekowych, w grach indywidualnych, indywidualnych „open” i deblu „open”, otrzymali nagrody rzeczowe, słodczyce i dyplomy, a wszyscy zawodnicy do lat 15 otrzymali napoje tonizujące i słodczyce. Obsługę medialną imprezy zabezpieczał „Kurier Małopolskiego TKKF”.

14. Nad sprawnym przebiegiem imprezy osobiście pieczę sprawował Prezes Małopolskiego TKKF Leszek Tytko, a prowadzenie i sędziowanie turnieju zabezpieczali sędziowie Krakowskiego PZTS - Władysław



Przy stoliku sędziowskim Prezes MTKKF Leszek Tytko, sędziowie Józef Mierzwa i Andrzej Wieczorek oraz Elżbieta Pieczarkowska.

Łopatka (sędzia główny), Józef Mierzwa i Andrzej Wieczorek. Weryfikację zawodników i przyjmowanie zgłoszeń do zawodów zabezpieczał Władysław Łopatka.

15. Imprezę przeprowadzono przy finansowym wsparciu Województwa Małopolskiego i Gminy Miejskiej Kraków.

Uwaga! Kolejny - IV turniej z cyklu „Grand Prix” Małopolskiego TKKF w tenisie stołowym odbędzie się w sobotę 25 listopada 2023 r. w małej hali sportowej KS „Bronowianka” przy ul. Zarzecze 124 A.



Najlepsze pary deblowe III Turnieju „Grand Prix” w tenisie stołowym.

- W sobotę 9 grudnia 2023 roku w dużej hali sportowej KS „Bronowianka” odbędzie się Finał Wojewódzki „Grand Prix” Małopolskiego TKKF w tenisie stołowym wg oddzielnego regulaminu. Regulamin ten, i formularze zgłoszeń do udziału w Finale, będą dostępne na stronie internetowej Małopolskiego TKKF: www.tkkf.com oraz goście na stronie internetowej Krakowskiego PZTS.



Kategoria 60+. Z lewej strony stołu Wiesław Rygiel, z prawej Piotr Marek. Przy stoliku sędziowskim Antoni Wojciaczyk.

Migawki z VIII Memoriału Marka Wróblewskiego



Pan Mirosław Wróblewski – syn Marka, otwiera VIII Memoriał.

W sobotę 28 października 2023 roku w hali sportowej KS „Bronowianka” w Krakowie przy ul. Zarzecze 124 A odbył się VIII Memoriał im. Marka Wróblewskiego w tenisie stołowym. Ten zasłużony trener i działacz stworzył w Krakowskim Szkolnym Ośrodku Sportowym sekcję tenisa stołowego, która prężnie działa do dziś. W zawodach wzięło udział 138 zawodników w dziewięciu kategoriach wiekowych (siedem męskich oraz dwie kobiece).

Najmłodszy uczestnik memoriałowych zmagani miał 8 lat, a najstarszy ponad 70 lat. Otwarcia Turnieju dokonali Mirosław Wróblewski - syn Marka oraz dyrektor Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego dr Krzysztof Augustyn. W dekoracji najlepszych zawodników uczestniczyli między innymi Pełnomocnik Prezydenta M. Krakowa ds. Rozwoju Kultury Fizycznej Janusz Kozioł, Radny Miasta Krakowa Dominik Homa oraz Prezes Małopolskiego TKKF Leszek Tytko. Nagrody ufundował Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy oraz Krajowa Izba Radców Prawnych.

Najlepsze zawodniczki i zawodnicy otrzymali atrakcyjne nagrody rzeczowe (do ósmego miejsca włącznie). W trakcie turnieju widzowie mogli podziwiać efektowne wymiany oraz pełne emocje i dramaturgii mecze. Poniżej wyniki za pierwsze trzy miejsca w poszczególnych kategoriach i grupach wiekowych Memoriału:

Żacy:

1. Tobiasz Głowczyk
2. Adam Szulta
3. Jakub Sikoń

Młodziczki:

1. Natalia Skowrońska
2. Hanna Kufel
3. Natalia Kuta

Młodzicy:

1. Jakub Turecki
2. Bartłomiej Kusek
3. Marcin Wiktorrek

Kadeci:

1. Karol Kaczmarczyk
2. Mateusz Pajorski
3. Dominik Karwasiński

Juniorzy:

1. Karol Kufel
2. Jarosław Ubik
3. Hubert Szewczyk

Juniorki:

1. Natalia Tuleja
2. Kaja Konstantyn
3. Oliwia Baltaza

Seniorzy:

1. Marcin Kubicki
2. Paweł Kopacki
3. Mateusz Działek

Weterani 40-55 lat:

1. Damian Dąbrowski
2. Sławomir Tomsia
3. Dariusz Kaliciak

Weterani powyżej 55 lat:

1. Waldemar Głanowski
2. Robert Rupa
3. Jan Pasieczny



Pamiętkowe ujęcie uczestników VIII Memoriału Marka Wróblewskiego w tenisie stołowym w grupach wiekowych dzieci i młodzieży.

Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej prowadzi działalność w zakresie:

- Masowych imprez sportowych, lig gier zespołowych.
- Mistrzostw amatorów w różnych dyscyplinach sportu miejskiego, gminnego, wojewódzkiego i ogólnopolskiego.
- Akcji prozdrowotnych: gimnastyka dla osób trzeciego wieku, Nordic Walking, biegi, pływanie wraz z aqua fitness.
- Zajęć w stałych zespołach ćwiczebnych.
- Szkolenia instruktorów rekreacji ruchowej w różnych dyscyplinach sportowych.

Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej – Zarząd Wojewódzki

31-138 Kraków, ul. Lenartowicza 14. Tel./fax: 12. 633-26-62, 512-142-810, NIP: 677-17-98-832. E-mail: tkkf@tkkf.com, www.tkkf.com. Zespół Redakcyjny w składzie: Władysław Łopatka - Redaktor Naczelny, Karol Oleksy, Katarzyna Oleksy, Józef Szczepanek i Leszek Milli – Członkowie Zespołu.