



KURIER MAŁOPOLSKIEGO TKKF



Biuletyn Informacyjny Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF

Nr 4

Wrzesień – październik 2019 r.

*** Obradował Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF ***

W sobotę 28 września 2019 roku w siedzibie Biura Zarządu Małopolskiego TKKF obradował Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF. Poprzedziło go posiedzenie Prezydium. Porządek Obrad Zarządu Wojewódzkiego MTKKF był następujący:

1. Otwarcie posiedzenia, stwierdzenie prawomocności obrad, przyjęcie porządku obrad.
2. Wybór Komisji Uchwał i Wniosków.
3. Informacja na temat realizacji uchwał i wniosków z posiedzenia Zarządu, obytego w dniu 29.06.2019, przyjęcie protokołu.
4. Informacja na temat działalności Prezydium w okresie między 6.07.2019 – 28.09.2019 roku.



Grupa członków Zarządu MTKKF: Wiceprezes Tadeusz Waśko, oraz Andrzej Staszczuk i Leszek Milli – członkowie Zarządu

5. Informacja o wykonaniu budżetu za I półrocze 2019 roku.
6. Informacja o składkach członkowskich Małopolskiego TKKF.
7. Informacja o przebiegu i wynikach:
 - XVI Otwartych Mistrzostw Małopolskiego TKKF w siatkówce plażowej kobiet i mężczyzn (eliminacje i finał).
 - Dzielnicowego „Volleyball” w Nowej Hucie,
 - XV finału „Biegów dla Zdrowia” w Wadowicach,
 - Otwartego Turnieju z cyklu „Grand Prix” Małopolskiego TKKF – Lato 2019 w tenisie stołowym.
8. Informacja o przygotowaniach do:
 - wojewódzkiego podsumowania XXV edycji STMiG,
 - XVI Ogólnopolskich Mistrzostw Małopolskiego TKKF w wyciskaniu sztangi klasycznym i V w trójbój siłowym klasycznym.
 - Małopolskiego „Marszu dla Zdrowia” z okazji Światowego Dnia Marszu Tafisa.
 - XVI Ogólnopolskiego Turnieju Siatkówki kobiet i mężczyzn „Wawelskiego Smoka”.
9. Zatwierdzenie:
 - regulaminu i składu Rady Seniorów Małopolskiego TKKF.

- regulaminu i składu Rady Przyjaciół Małopolskiego TKKF,
- 10. Plan i tematyka posiedzeń Prezydium, Zarządu i Biura Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF na IV kwartał 2019.

11. Informacja z posiedzenia Zarządu Głównego TKKF.
12. Wolne wnioski i sprawy różne.
13. Przyjęcie protokołu Komisji Uchwał i Wniosków.

Obradom przewodniczył Prezes Zarządu Wojewódzkiego Leszek Tytko, a w trakcie obrad pracowała Komisja Uchwał i Wniosków w następującym składzie: Kazimierz Bagnicki – przewodniczący oraz Aleksander Molczyk i Józef Szczepanek – członkowie. W trakcie posiedzenia Zarządu przyjęto sześć uchwał oraz dwa wnioski, a mianowicie:

1. Zgodnie z punktem Nr 3 porządku obrad Zarząd Wojewódzki MTKKF przyjął informację nt. stanu realizacji uchwał i wniosków, przyjętych na posiedzeniu w dniu 29.06.2019 roku.
2. Zgodnie z punktem Nr 5 porządku obrad Zarząd Wojewódzki MTKKF przyjął wykonanie budżetu za I półrocze 2019 r.
3. Zgodnie z punktami Nr 4, 7 i 8 porządku obrad Zarząd przyjął informację:

- o działalności Prezydium w III kwartale 2019 roku,
- o przebiegu i wynikach XVI Otwartych Mistrzostw Małopolskiego TKKF w Siatkówce Plażowej,
- o przebiegu i wynikach Dzielnicowego „Volleyball” w N. Hucie,
- o przebiegu i wynikach XV Finału „Biegów po Zdrowie” w Wadowicach,
- o przebiegu i wynikach V Mistrzostw Krakowa Seniorów 60+,
- o przebiegu i wynikach turnieju tenisa stołowego „Lato 2019”.

4. Zgodnie z punktem Nr 9 porządku obrad Zarząd Małopolskiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej zatwierdził:

- Regulamin Rady Przyjaciół Małopolskiego TKKF i przyjął proponowane kandydatury do Rady Przyjaciół na lata 2019-2022.
- Regulamin Rady Seniorów Małopolskiego TKKF i przyjął proponowane kandydatury do Rady Seniorów na lata 2019-2022.

5. Zgodnie z punktem Nr 10 porządku obrad Zarząd zatwierdził plan i tematykę posiedzeń Prezydium, Zarządu i Biura Zarządu Wojewódzkiego MTKKF na IV kwartał 2019 roku.

W punkcie Nr 12 porządku obrad, realizując wcześniej zgłoszony wniosek, Pani Łucja Kumpicka omówiła sprawę likwidacji Ogniska TKKF ArcelorMittal Poland, przedstawiając w tej sprawie stosowne dokumenty.

Komisja Uchwał i Wniosków odnotowała wniosek, dot. pisemnego wystąpienia w terminie do 30.10.2019 roku, do zadłużonych Ognisk, o wpłatę zaległych składek statutowych.

★ Jubileuszowy 50. Rajd Koksowników 2019 ★

Miło nam donieść, że w dniach 28-29 września 2019 r. odbył się 50. Jubileuszowy Rajd Koksowników. Docelowym miejscem miłego pobytu uczestników Rajdu był Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy „Andrzejówka” w Żegiestowie nad Popradem, co zachwyciło wszystkich pracowników Zakładu Koksowniczego ArcelorMittal Poland i członków ich rodzin, uczestniczących w imprezie.

W sobotę 28 września spod budynku administracyjnego Huty „S” wyruszyły dwa autokary, które zawiozły amatorów rajdowych szlaków do miejscowości Krzyżówka, a stamtąd prawie 100% uczestników imprezy, pod wodzą Mietka Trembacza i Tadeusza Kowalczyka, wyruszyło na trasę w kierunku Krynicy Zdrój. Przy pięknej pogodzie wędrówka zajęła uczestnikom prawie 5 godzin (jak robią to organizatorzy, że pogoda na rajdach zawsze im



Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy „Andrzejówka-tugi” w Żegiestowie.

opisuje). W międzyczasie kolega Marek Żelichowski, Przewodniczący Zarządu Zakładowego NSZZ Pracowników ArcelorMittal Poland, udał się załatwić sprawy organizacyjne, związane z pobytami uczestników Rajdu w Ośrodku „Andrzejówka”.

Okolo godziny 18.00, przy dźwiękach muzyki mechanicznej, była uroczysta kolacja i tu należy przyznać, że był to bardzo udany debiut kolegi Marka Żelichowskiego, gdyż uczestnicy imprezy na parkiecie byli bardzo zadowoleni. W niedzielę część uczestników Rajdu udała się autokarem do Krynicy, a pozostali odpoczywali na terenie ośrodka „Andrzejówka”, bądź spacerowali w pobliskiej okolicy. Po obiedzie ogłoszono koniec Rajdu, dziękując jego organizatorom z Zarządu Zakładowego NSZZ Prac. AMP i KRH „Solidarność” Zakładu Koksowniczego, przy wsparciu kierownictwa tego Zakładu, bowiem impreza ta w sobotnio-niedzielnym weekendzie pozwoliła jej uczestnikom odpocząć i nabrać sił do dalszej pracy w tym zasłużonym dla Huty Zakładzie.

Uczestnicy 50. Jubileuszowego Rajdu Koksowników są wdzięczni Kolegom Markowi Żelichowskiemu i Mietkowi Trębaczowi za zorganizowanie w trudnym dla Huty czasie tej integracyjnej imprezy, która, mimo wielu przeróżnych zdarzeń, zmian strukturalnych i własnościowych Huty przetrwała aż po dziś.

Warto wspomnieć, że Zakład Koksowniczy Krakowskiego Oddziału ArcelorMittal Poland S.A. jest drugim, po Zakładzie Walcowniczym Zakładem, co do ilości organizowanych rajdów, a 50. Jubileuszowy Rajd Koksowników był imprezą na medal i bardzo udaną. Nie sposób podziękować Komandorowi Rajdu, panom - dyrektorowi Ryszardowi Opyrchalowi i Krzysztofowi Kozaczce, który znaczącą część Rajdu udokumentował medialnie.

Przy okazji warto też wspomnieć, że reprezentacja Koksowni od lat uczestniczy w rozgrywkach „Hutniczej Ligi Siatkówki”,



Wyjście na trasę całej grupy uczestników Rajdu od strony osiedla „Kopciowa”.

a w zakładowej drużynie są także m.in. pan dyrektor Ryszard Opyrchal i Krzysztof Kozaczka, a funkcję kierownika drużyny pełni były pracownik tego Zakładu, dziś członek Zarządu Województwa Małopolskiego TKKF - pan Tadeusz Kowalczyk. W tegorocznej edycji Hutniczej Ligi Piłki Siatkowej - Wiosna 2019, reprezentacja Koksowni zajęła III miejsce – serdeczne gratulacje!

Kończąc tę krótką wzmiankę z niezapomnianej imprezy, w imieniu jej uczestników raz jeszcze serdecznie dziękujemy organizatorom Rajdu oraz kierownictwu Zakładu Koksowniczego, mając nadzieję, że również w roku przyszłym załoga Zakładu Koksowniczego będzie uczestniczyć w kolejnym 51. Rajdzie Koksowników, mając możliwość spędzenia wolnego czasu i wypoczynku w gronie kolegów i przyjaciół.

W imieniu Koksowników, z wyrazami szacunku i serdecznym podziękowaniem, Tadeusz Kowalczyk.



Grupa uczestników 50. Jubileuszowego Rajdu Koksowników w Ośrodku „Andrzejówka”.

* 40. Jubileuszowy Ogólnopolski Bieg Powsinogi *

W niedzielę 15 września 2019 roku, już tradycyjnie, w Wadowicach odbyła się kolejna, 40. edycja Ogólnopolskiego „Biegu Powsinogi”. Organizatorem imprezy było Ognisko TKKF



„Leskowiec”, a współorganizatorem Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF. Każdy, kto tylko miał minimum chęci, mógł w tę wrześniową niedzielę wziąć udział w najstarszej podbeskidzkiej imprezie biegowej z wielkimi tradycjami. W tym roku ponownie zrezygnowano z głównego biegu o dystansie półmaratonu i powrócono do sprawdzonej przez lata formuły 15 km. Pogoda dopisała i w biegu głównym wzięło udział ponad 40 zawodników i zawodniczek. Nie zabrakło wydarzeń towarzyszących: gier i zabaw rodzinnych, dmuchańców, miejsca, gdzie można było postrzelać z łuku czy Strefy Czystego Powietrza.



Na murawie najmłodszy uczestnicy XV Finału Rodzinnych Biegów po Zdrowie.

Komitet Honorowy imprezy tworzyli:

- Wicemarszałek Województwa Małopolskiego Tomasz Urynowicz,
- Starosta Powiatu Wadowickiego Eugeniusz Kurdas,
- Burmistrz Wadowic Bartosz Kaliński,
- Prezes Honorowy Małopolskiego TKKF Zofia Czupryna,
- Prezes Zarządu Wojewódzkiego MTKKF Leszek Tytko.

Partnerami tej ogólnopolskiej imprezy byli:

- Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego,
- Małopolskie TKKF w Krakowie,
- Starostwo Powiatowe w Wadowicach,

- Urząd Miejski w Wadowicach,
- Komenda Powiatowa Policji w Wadowicach,
- Komenda Powiatowa Straży Pożarnej w Wadowicach,
- Hufiec ZHP Ziemi Wadowickiej,
- Spółdzielnia Mieszkaniowa w Wadowicach.

Jeśli chodzi o czołówkę zwycięzców tegorocznej edycji 40. Jubileuszowego „Biegu Powsinogi”, to powtórzyła się sytuacja sprzed roku. Najszybszym zawodnikiem okazał się Elasmir Abderahim z Chorzowa, który dystans 15 km pokonał z czasem 44:43,88. Drugie miejsce zajął Paweł Kosek z Tychów, a na miejscu trzecim przybiegł Andrii Pavelko z Kharkiv. Najlepszy zawodnik z Wadowic Michał Zemła zajął 6. miejsce. Spory doping zebrał poseł Marek Sowa, który wziął udział w stroju sportowym w biegu na 15 km i przybiegł na metę 41.



Przed startem na jednym z dystansów.

Najszybszą z kobiet była Sylwia Byrska z Rokowa, która ten dystans pokonała w czasie 56:15,02. Drugie miejsce zajęła Anna Rozmus-Orczyk z Kóz, zaś na trzecim miejscu uplasowała się Maria Biernat ze Starej Wsi.

W tej edycji na wszystkich dystansach udział wzięło około 500 osób. Bieg na dystansie 15 km rozgrywany był na trasie ulicami Wadowic, Zawadki, Gorzenia, Ponikwi, Kozińca, Świnnej Poręby, Zbywaczówki, Jaroszowic. Trasa była pomyślana tak, aby do



Nagrodzone dziewczęta w towarzystwie przedstawicieli Zarządu Wojewódzkiego MTKKF. Od lewej pani Zofia Czupryna – Honorowa Prezes i Leszek Tytko – Prezes ZW Małopolskiego TKKF.

minimum ograniczyć czas wstrzymywania ruchu kołowego na drogach krajowych, powiatowych i gminnych.

Sporym zainteresowaniem cieszył się namiot, w którym zgromadzono archiwalne zdjęcia, koszulki czy gadżety z poprzednich edycji biegu. Sporo ludzi zostawiło tam okazjonalne wpisy w wystawionej potężnej kronice.

Na dystansie 5 km najszybszym z mężczyzn był Kamil Bezdner z Bytomia z czasem 18:32,33. Drugie miejsce zajął Jakub Woś z Wadowic, zaś trzecie Dawid Zapalski ze Stronia. Z kolei z kobiet dystans 5 km najszybciej pokonała Joanna Dyrz z Radoczy

z czasem 22.43.31, drugie miejsce zajęła Zofia Walczak z Andrychowa, a trzecie Irena Guziak z Czarnego Dunajca.

W biegach na wszystkich dystansach wzięło udział około 500 osób. Każdy chyba znalazł trasę dla swojego wieku i swoich możliwości - od przedszkolaka do seniora. Największą frajdę miały



Otwarcie Finału XV Rodzinnych Biegów po Zdrowie przez prezesa ZW Małopolskiego TKKF Leszka Tytko.

maluchy i najmłodsi na dystansach 50, 100, 200 i 400 metrów. Emocji było sporo. W nagrodę za udział w tych biegach czekały dyplomy i drobne upominki. Łącznie z rodzicami, opiekunami, widzami i gośćmi, na stadionie wadowickiej Skawy przewinęło się kilka tysięcy osób.

Przypomnijmy, że „Bieg Powsinogi” to jeden z najstarszych biegów w Polsce. Jego historia sięga 1979 roku, kiedy TKKF „Leskowiec” zorganizował „Bieg Wadowiczian”, który od roku 1980 przekształcił się w znany „Bieg Powsinogi” - coroczną imprezę rekreacyjno-biegową o zasięgu ogólnopolskim. Zawsze we wrześniu, bez względu na pogodę, na stadionie MKS „Skawa” startują zawodnicy we wszystkich grupach wiekowych. Od samego początku impreza ta była wielkim wydarzeniem sportowym, która trwale zapisała się w pamięci mieszkańców Wadowic i okolic.

W trakcie „Biegu Powsinogi” odbył się także Finał XV Rodzinnych „Biegów po Zdrowie”, którego organizatorem był Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF, we współpracy z Ogniskiem TKKF „Leskowiec”, na czele z prezesem – panią Haliną Kulbacką. W ramach Finału dla licznie zgromadzonej publiczności



Konkurencję strzały na bramkę prowadzi Kazimierz Pyż.

i wszystkich chętnych organizatorzy przygotowali blok konkurencji sportowo-rekreacyjnych, jako imprezy towarzyszące „Biegowi Powsinogi”. Sztafetę rodzinną i konkurencje sprawnościowe prowadzili działacze Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF i Wojewódzkiej Komisji Rewizyjnej, Hutniczego TKKF, Ogniska TKKF „Apollo” przy SM „Mistrzejowice-Północ” oraz inni wolontariusze i sympatycy Małopolskiego TKKF, a mianowicie: Karol Oleksy, Katarzyna Oleksy, Kazimierz Pyż, Łucja Kumpicka, Marek Kremer, Jerzy Chodurek, Tadeusz Kowalczyk, Elżbieta Kieć, Zbigniew Kieć, Janina Szczurek, Maria Oleś, Tadeusz Oleś. W poszczególnych konkurencjach sprawnościowych zwyciężyli:

1. Rzutki do tarczy – kobiety: zwyciężyła Iwona Petlic-Korta (Smardzowice), miejsce II zajęła Weronika Kłaczak (Barwałd), a III Elżbieta Chrast (Słozowice). **Mężczyźni:** zwyciężył Łukasz Maśkowski (Wadowice), miejsce II zajął Wiesław Łata (Gilowice), a miejsce III Tomasz Żurek (Wadowice).



Jedna z konkurencji XV Finału Rodzinnych Biegów po Zdrowie. Prowadzącymi są Karol Oleksy i Tadeusz Kowalczyk.

2. Rzutki Hula-Hop – dziewczęta i kobiety pow.16 lat: zwyciężyła Dominika Goduła (Katowice), miejsce II zajęła Marta Woźniak (Chocznia), a miejsce III Anna Jettmar (Zator). **Chłopcy:** zwyciężył Daniel Chrast (Dobczyce), miejsce II zajął Sylweryusz Robak (Dobczyce), a III Piotr Jettmar (Bachowice).

3. Tunel – dziewczynki do lat 10: zwyciężyła Julia Łata (Bulowice), miejsce II zajęła Milena Maśłowska (Frydrychowice), a III Gabriela Martyniak (Kleczka Dolna). **Chłopcy:** zwyciężył Eryk Romanowski (Wadowice), miejsce II zajął Kamil Chrast (Dobczyce), a III Jakub Jakub Żurek (Wadowice).

4. Bieg z ringo – dziewczęta 11-15 lat: Zwyciężyła Anna Kłaczak (Barwałd Średni), miejsce II zajęła Antonina Seweryn (Wadowice), a miejsce III Julia Łata (Bulowice). **Chłopcy:** zwyciężył Jakub Żurek (Wadowice), miejsce II zajął Mateusz Matonóg (Świnna Poręba), a miejsce III Konrad Chrost (Dobczyce).

5. Hulajnoga – dziewczęta 11-15 lat: Zwyciężyła Lena Wiercimak (Jarosławice), miejsce II zajęła Lena Romanowska (Wadowice), a miejsce III Monika Podgórska (Babice). **Chłopcy:** zwyciężył Igor Gracjasz (Sucha Beskidzka), miejsce II zajął Kamil Chrast (Dobczy-



Zwycięzcy XV Finału „Biegów po Zdrowie” wśród organizatorów.

ce), a miejsce III Jakub Żurek (Wadowice).

6. Zbieranie piłeczek – dziewczynki do lat 10: Zwyciężyła Patrycja Waśko (Koziniec), miejsce II zajęła Antonina Serwin (Wadowice), a miejsce III Karolina Chrast (Dobczyce). **Chłopcy:** zwyciężył Igor Gracjasz (Sucha Beskidzka), miejsce II zajął Dominik Jettmar (Zator), a III Igor Krawczyk (Wadowice).

7. Drabina – dziewczęta 11-15 lat: Zwyciężyła Nikola Polak (Białka), miejsce II zajęła Gabriela Martyniak (Kleczka Dolna), a miejsce III Antonina Serwin (Wadowice).

8. Strzały na bramkę – dziewczęta 11-15 lat: Zwyciężyła Nikola Polak (Wadowice). **Chłopcy:** I Sebastian Mausecki (Świnna Poręba), II Konrad Chrast (Dobczyce), a III Filip Smajek (Wadowice).

9. Blaszkki – kobiety: Zwyciężyła Renata Klaczak (Barwałd Średni), miejsce II Weronika Klaczak (Barwałd), a III Agnieszka Jettmar

(Bachowice). **Chłopcy – mężczyźni:** I Jakub Kwiatkowski (Kraków), II Bolesław Wasiuta (Klecza), a III Mateusz Drabik (Wadowice).

Echa V Mistrzostw Krakowa Seniorów 60+

Seniorzy – czas na start! – Już po raz piąty tymi słowami Prezydent Krakowa prof. Jacek Majchrowski zaprosił mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków, którzy ukończyli 60 lat, do uczestnictwa w V Mistrzostwach Krakowa, w dniach 17 – 18 września 2019 roku na obiektach KS „Bronowianka”. W imprezie udział wzięło 411 osób, w tym 195 kobiet. Mistrzostwa przeprowadzono w dwunastu konkurencjach sportowych: Badminton, biegi: 300m, 600m, 900m, boules (bule), brydż, cyklotrial rowerowy, Nordic Walking – wyścig (marsz) na 100 m, pływanie – 50m stylem dowolnym, ringo, szachy, tenis, tenis stołowy, wielobój sprawnościowy, w ramach którego przeprowadzono: Slalom pomiędzy



Biuro zawodów V Mistrzostw Krakowa Seniorów 60+ przy pracy.

bramkami z piłką, prowadzoną przy pomocy kija hokejowego, bieg po kopercie, rzut podkową, rzutki do tarczy, rzut blaszkami na stolik. Ponadto przeprowadzone zostały trzy konkurencje: Aqua aerobik w wodzie, jako pokaz ćwiczeń, w którym wzięli udział chętni seniorzy, Nordic Walking – pokaz, instruktaż i marsz z kijami na trasie około 5 km oraz Snow Jogging – pokaz, instruktaż i trening.

1. W konkurencji pokazowej aqua aerobik został przeprowadzony trening przez profesjonalnego Instruktora z grupą seniorów, którzy wyrazili chęć uczestnictwa w treningu.
2. W konkurencji Snow Jogging przeprowadzono pokaz biegania truchtem (ten styl biegania wymyślił prof. Tanaka z Japonii), następnie wszyscy chętni wzięli udział w 30. minutowym treningu. Konkurencję tę poprowadziła profesjonalna instruktorka



Grupa weteranów tenisa stołowego: Od lewej: Jerzy Śmiełek, Józef Kapusta, Tadeusz Głąb i Tadeusz Szopa.

Snow Jogging.

3. W konkurencji Nordic Walking przeprowadzony został instruktaż prawidłowego chodzenia z kijami wraz z profesjonalną rozgrzewką, po której nastąpił wymarsz na wytyczoną trasę. Trasa marszu Nordic Walking liczyła około 5 km. Po powrocie rozegrana została konkurencja - marsz na 100 m z kijami Nordic Walking. Obsługa całej konkurencji została przeprowadzona profesjonalnie

przez Instruktorów Nordic Walking z bogatym doświadczeniem w prowadzeniu zajęć z osobami w wieku powyżej 60 roku życia.

Celami w/w imprezy było: propagowanie zdrowego wypoczynku poprzez aktywność ruchową seniorów, popularyzacja różnych dyscyplin sportowych wśród seniorów 60+, wyłonienie mistrzów wśród seniorów kobiet i mężczyzn 60+, 70+, 80+ w dyscyplinach, rozgrywanych w ramach Mistrzostw, nawiązanie kontaktów towarzyskich między uczestnikami, stworzenie możliwości aktywnego uczestnictwa i kibicowania podczas V Mistrzostw Krakowa Seniorów 60+.

Organizatorem Mistrzostw była Gmina Miejska Kraków –



Uczestniczki V Mistrzostw Krakowa Seniorów 60+ w kolejce przed biurem zawodów.

Wydział Sportu i Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia. Realizatorem zadania było Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, a partnerami w organizacji Mistrzostw byli: Rada Krakowskich Seniorów, Centra Aktywności Seniora z Krakowa i Klub Sportowy „Bronowianka”.

Partnerami medialnymi byli: Kraków.pl, Telewizja Kraków.pl, TVP3, Radio Kraków, Radio „Pogoda”, Dwutygodnik Miejski Kraków. PL, Gazeta „Senior”, „Głos -Tygodnik Nowohucki”, „Głos Seniora”, „Kurier Małopolskiego TTKF”.

Nagłośnienie wraz z mikrofonami zostało zainstalowane na obiektach rozgrywanych zawodów. Miejsce zawodów zostało udekorowane flagami, zostały wywieszone okolicznościowe banery „V Mistrzostwa Krakowa Seniorów 60+, wykonane spe-



Grupa działaczy Małopolskiego TTKF w roli wolontariuszy obsługujących Mistrzostwa. Od lewej: Mariusz Kordylewski, Zbyszek Kieć, Tadeusz Oleś i Kazimierz Pyż.

cialnie na ten cel, baner „Honorowy Patronat Prezydenta Miasta Krakowa”, baner „Organizator Miasto Kraków”, baner TVP3, banery i rol-up Małopolskiego TTKF oraz kolorowe plakaty, regu-

lamin i program Mistrzostw.

Otwarcia V Mistrzostw Krakowa Seniorów 60+ o „Puchar Prezydenta Miasta Krakowa” w dniu 17 września 2019 roku dokonał Andrzej Kulig – Z-ca Prezydenta M. Krakowa w obecności

Anny Okońskiej-Walkowicz - pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Senioralnej, Antoniego Wiatra - przewodniczącego Rady Krakowskich Seniorów, Leszka Tytko - prezesa



Otwarcia V Mistrzostw Krakowa Seniorów 60+ dokonuje Zastępca Prezydenta M. Krakowa Andrzej Kulig.

Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF i Andrzeja Szymika - dyrektora K.S. „Bronowianka”. Na ceremonii otwarcia obecne były media: Radio Kraków, TVP3, Kraków.PL, „Głos Seniora” i „Kurier Małopolskiego TKKF”.

Sędzią Głównym Mistrzostw był Wiceprezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF Karol Oleksy, a dyrektorem biura zawodów Katarzyna Oleksy z Biura Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF. Konferansjerem podczas otwarcia Mi-



Otwarcie V Mistrzostw Krakowa Seniorów 60+ wokalnym występem umila Pani Barbara Styrska.

istrzostw był Janusz Borek z Małopolskiego TKKF. Ponadto obsługę biura zawodów i prowadzenie konkurencji rekreacyjno-sportowych zabezpieczali: Katarzyna Szwed, Katarzyna Pokluda, Łucja Kumpicka, Anna Wąsik, Karolina Widła, Halina Kozieł, Nina Toboła, Janina Szczurek, Małgorzata Kućmierczyk, Patrycja Kućmierczyk, Elżbieta Chmiel, Grażyna Kołomyjska, Elżbieta Kumpicka, Teresa Łopatka, Joanna Grabek, Jerzy Chodurek, Józef Mierzwa, Władysław Łopatka, Tadeusz Kowalczyk, Andrzej Staszczuk, Mikołaj Opach, Mateusz Nosek, Zbigniew Kieć, Jan Bajger, Jacek Tyczyński, Krzysztof Rupka, Tadeusz Oleś, Janusz Kozieł, Mariusz Stanaszek, Zbigniew Sagan.

W poszczególnych dyscyplinach i konkurencjach Mistrzostw uzyskano następujące wyniki:

I. AQUA AEROBIC. Dyscyplina ta, z udziałem 15 osób, na zasadzie treningu prowadzona była przez profesjonalnego instruktora.

II. BADMINTON. Kobiety 60+: 1. Brzewska-Koniuszy Urszula, 2. Dittmar Jadwiga, 3. Wierzbicka Jadwiga, 4. Krzyściak Krystyna, 5-6. Wszółek Helena, 5-6. Pieczara Anna, 7-8. Reichel Maria, 7-8. Skawińska Helena. **Mężczyźni 60+:** 1. Miś Ryszard, 2. Lis Jan, 3. Kwiatkowski Jacek, 4. Pasek Jan, 5. Masłyk Jan. **W kategorii 70+ kobiety nie startowały. Mężczyźni 70+:** 1. Tokarz Ignacy, 2. Kremer Marek, 3. Mikulski Andrzej, 4. Giermek Adam, 5. Kasperek Władysław. **W kategorii 80+ kobiety nie startowały. Mężczyźni 80+:** 1. Pach Jerzy, 2. Rzewski Janusz, 3. Kućmierczyk Władysław, 4-5. Rakoczy Zdzisław, 4-5. Kubicz Mieczysław.

III. BIEGI. Na dystansie 300 m w kategorii 60+ kobiety i mężczyźni nie startowali. Kobiety 70+ na dystansie 300 m: 1. Brak-

stowska Anna, 2. Kalukiewicz Danuta, 3. Skawińska Helena, 4. Wąsowicz Ewa. **W kat. 70+ na dystansie 300 m mężczyźni nie startowali. W kat 80+ na dystansie 300 m kobiety nie startowa-**



Uczestnicy V Mistrzostw Krakowa Seniorów 60+.

ty. Mężczyźni 80+: 1. Kućmierczyk Władysław, 2. Świebicki Jan, 3. Pach Jerzy. **Na dystansie 600 m w kategorii 70+ kobiety nie startowały. Mężczyźni 70+:** 1. Leśniak Marian, 2. Kopta Jerzy, 3. Baran Zygmunt. **Dystans 600 m - Kobiety 60+:** 1. Wszółek Helena, 2. Sowa Anna, 3. Pieczara Anna. **Mężczyźni 60+:** 1. Macioł Andrzej, 2. Apostoł Marian, 3. Pilch Marek.

IV. BRYDŻ. W kategorii 60+ startowało 8 par. Kolejność zajętych miejsc była następująca: 1. Jacek Kalinowski-Miroslaw Sady, 2. Jacek Herman-Kazimierz Gałka, 3. Anna Orłowicz-Marek Orło-



Kazimierz Pyż i Łucja Kumpicka - działacze Wojewódzkiej Komisji Rewizyjnej, jako wolontariusze V Mistrzostw Krakowa Seniorów 60+.

wicz, 4. Wiesław Dymek-Anna Dymek, 5. Barbara Gubernat-Janusz Gubernat 6. Andrzej Juszczyk-Andrzej Twaróg, 7. Grażyna Plutecka-Andrzej Plutecki, 8. Halina Cis-Ożarowska-Zbigniew Drużkowski. **W kategorii 70+ startowało 19 par.** Kolejność zajętych miejsc była następująca: 1. Leszek Faber-Maria Krasowska, 2. Jan Skuciński-Jerzy Pasich, 3. Jerzy Jeleń-Karol Kędziora, 4. Jerzy Dulczewski-Jerzy Geller, 5. Stanisław Urbanowski-Andrzej Borek, 6. Leszek Ochał-Adam Owoc, 7. Władysław Kaczor-Bożena Szczygieł, 8. Grzegorz Łatała-Piotr Stopa, 9. Włodzimierz Wierzbicki-Janusz Sokołowski, 10. Stanisław Gorzula-Barbara Konik, 11. Grażyna Paweła-Krystyna Chmielińska, 12. Krystyna Kuczkowska-Zofia Dąbrowska, 13. Kazimierz Turkiewicz-Andrzej Szubryt, 14. Jan Truniarz-Roman Urbański, 15. Andrzej Juszczyk-Antoni Paja, 16. Janusz Malicki-Lucjan Olesiak, 17. Anna Strzebońska-Bogdan Strzeboński, 18. Zygmunt Pasiewicz-Eugeniusz Ostrowski, 19. Zofia Markowicz-Jan Łabuzek. **W kat. 80+ startowało sześć par.** Zwyciężyła para: Krzysztof Skąpski-Elżbieta Skąpska, 2. Danuta Baczevska-Stan Baczewski, 3. Stefania Stachura-Helena Tajak, 4. Barbara Lesińska-Danuta Gędosz, 5. Andrzej Kaczmarek-Adam Kuśmider, 6. Zbigniew Gruszecki-Jacek Jurczyński.

V. BULE. Kobiety 60+: I miejsce zajęła Pulit Eliza, miejsce 2. Jamrozik Józefa, a miejsce 3. Piwowar Janina. **Mężczyźni 60+:** Zwyciężył Lewczuk Antoni, miejsce 2. zajął Putek Mieczysław, a 3. Gubernat Janusz. **Kobiety 70+:** 1. Faryna Henryka, 2. Tokarz

Małgorzata, 3. Jakubowska Anna. **Mężczyźni 70+:** 1. Tokarz Ignacy, 2. Szopa Tadeusz, 3. Juszczak Andrzej. **W kategorii 80+ kobiety nie startowały. Mężczyźni 80+:** Zwyciężył Kućmierczyk Władysław, miejsce 2. zajął Kaczmarek Andrzej, a 3. Porzeżański Jerzy. **VI. CYKLIOTRAL ROWEROWY. Kobiety 60+:** 1. Krzyścia Krystyna, 2. Pieczara Anna, 3. Brzewska-Koniuszy Urszula, 4. Budzyk Aleksandra. **Mężczyźni 60+:** 1. Macioł Andrzej, 2. Pasek Jan, 3. No-



Najlepsze tenisistki stołowe kat.60+ w towarzystwie Prezesa ZW Małopolskiego TKKF Leszka Tytko i Przewodniczącego Rady Krakowskich Seniorów Antoniego Wiatra.

wacki Paweł 4. Cekiera Antoni, 5. Kwiatkowski Jacek 6. Widłak Władysław, 7. Leszko Zbigniew, 8. Rojek Bogdan, 9. Michalec Jerzy. **W kategorii 70+ kobiety nie startowały. Mężczyźni 70+:** 1. Kremer Marek, 2. Kaczmarek Jan, 3. Aleksandrowicz Maciej, 4. Giermek Adam, 5. Kopta Jerzy.

VII. NORDIC WALKING. Kobiety 60+: 1. Sowa Anna, 2. Budzyk Aleksandra, 3. Pieczara Anna, 4. Boryczko-Smolik Małgorzata, 5. Ostafin Maria. **Mężczyźni 60+:** 1. Kowalczyk Tadeusz, 2. Bębnek Józef, 3. Putek Mieczysław, 4. Baławejder Kazimierz, 5. Smolik Janusz, 6. Sońnicki Marian. **Kobiety 70+:** 1. Brak-Słupska Anna, 2. Czuma Bernadeta, 3. Dobija-Nocoń Krystyna, 4. Buła Jadwiga, 5. Zając Zofia. **Mężczyźni 70+:** 1. Słupski Ryszard, 2. Kopta Jerzy, 3. Giermek Adam, 4. Nocoń Janusz. **Kobiety 80+:** 1. Szpiech Krystyna, 2. Stępień Maria. **Mężczyźni 80+:** 1. Pach Jerzy, 2. Kubicz Mieczysław, 3. Rzewski Janusz.

VIII. PŁYWANIE – 50 m. Kobiety 60+: 1. Górecka-Burkot Jadwiga,



Pan Jerzy Klinik odbiera Złotą Odznakę 60.lęcia TKKF z rąk prezesa ZW Małopolskiego TKKF Leszka Tytko.

2. Sowa Anna, 3. Łapińska Magdalena. **Mężczyźni 60+:** 1. Kwiatkowski Jacek, 2. Cekiera Antoni, 3. Samel Leszek, 4. Bałon Jerzy, 5. Michalec Jerzy, 6. Wojciechowski Janusz, 7. Fijak Wojciech, 8. Putek Mieczysław, 9. Kowalik Marian. **Kobiety 70+:** 1. Winnicka Mirosława, 2. Ryba Anna. **Mężczyźni 70+:** 1. Rozmus Janusz, 2. Aleksandrowicz Maciej, 3. Krawczyk Tadeusz, 3. Krawczyk Tadeusz, 4. Giermek Adam, 5. Kasperek Władysław, 6. Kopta Jerzy, 7. Wójtowicz Antoni, 8. Słupski Ryszard. **Mężczyźni 80+:** 1. Wiśniewski Andrzej, 2. Szydło Zenon 3. Henke Maciej, 4. Stachow Jan, 5. Surdykowski Jerzy.

IX. RINGO. Kobiety 60+: 1. Dittmar Jadwiga, 2. Sowa Anna, 3. Boryczko Krystyna, 4. Krzyścia Krystyna, 5. Pieczara Anna, 6. Jedlińska Lidia. **Kobiety 70+:** 1. Kalukiewicz Danuta, 2. Brak-Słupska Anna, 3. Skawińska Helena. **Mężczyźni 60+:** 1. Bałon Jerzy, 2. Macioł Andrzej, 3. Putek Mieczysław, 4. Widłak Władysław, 5. Cekiera Antoni, 6. Smolik Janusz. **Mężczyźni 70+:** 1. Kre-

mer Marek, 2. Tokarz Ignacy, 3. Słupski Ryszard, 4. Krawczyk Tadeusz. **Mężczyźni 80+:** 1. Pach Jerzy, 2. Tomaszek Władysław, 3. Kubicz Mieczysław, 4. Rzewski Janusz.

X. SLOW JOGGING. Dyscyplina prowadzona była przez instruktora na zasadzie pokazu, instruktażu i treningu, z udziałem 43 osób.

XI. SZACHY. Kobiety 70+: 1. Jasińska-Kuzia, Lidia, 2. Lorenc, Eugenia, 3. Owca, Krystyna. **Mężczyźni 60+:** 1. Sanetra Piotr,



Najlepsi tenisiści stołowi kat.80+ w towarzystwie organizatorów.

2. Gregulski Zbigniew, 3. Lewczuk Antoni, 4. Wąsik Józef, 5. Łabuzek Tadeusz, 6. Widłak Władysław, 7. Szczygieł Andrzej, 8. Majchrowski Stanisław, 9. Jedliński Jerzy, 10. Pater Kazimierz, 11. Gawron Waldemar. **Mężczyźni 70+:** 1. Rojek Stanisław, 2. Skowroński Marian, 3. Świerczyński Ryszard, 4. Klimczyk Janusz, 5. Mendys Stanisław, 6. Majchrowski Tadeusz, 7. Łopatka Władysław. **Mężczyźni 80+:** Zaboklicki Zbigniew, 2. Porzeżański Jerzy, 3. Świebicki Jan, 4. Tomaszek Władysław, 5. Chmielowski Stefan, 6. Wojtala Jan, 7. Pikul Mieczysław.

XII. TENIS. Kobiety 60+: 1. Krzesaj Urszula, 2. Lis Elżbieta, 3. Szpiech Krystyna. **Mężczyźni 60+:** 1. Nowak Krzysztof, 2. Antończak Aleksander, 3. Lisak Janusz, 4. Lis Jan, 5-6. Samel Leszek, 5-6. Satko-Skawiński Janusz. **Mężczyźni 70+:** 1. Juszczak Andrzej, 2. Aleksandrowicz Maciej, 3. Łój Jerzy, 4. Jeleń Jerzy, 5. Tokarz Ignacy, 6. Koczurek Władysław, 7-8. Krawczyk Tadeusz, 7-8. Radzikowski Jan. **Mężczyźni 80+:** 1. Kućmierczyk Władysław, 2. Wałach Stanisław, 3. Rakoczy Zdzisław.



Puchary i dyplomy najlepszym zawodnikom Mistrzostw wręczają: Pełnomocnik Prezydenta M. Krakowa ds. Polityki Senioralnej pani Anna Okońska – Walkowicz, Dyrektor KS „Bronowianka” Andrzej Szymik, Przewodniczący Rady Krakowskich Seniorów Antoni Wiatr i Wiceprezes ZW Małopolskiego TKKF Karol Oleksy, jako Sędzia Główny Mistrzostw.

XIII. TENIS STOŁOWY. Kobiety 60+: 1. Łapińska Magdalena, 2. Lis Elżbieta, 3. Brzeska-Koniuszy Urszula, 4. Sowa Anna, 5-6. Maciejowska Agnieszka, 5-6. Erechemla Elżbieta. **Mężczyźni 60+:** 1. Szymoniak Tadeusz, 2. Miękina Jan, 3. Śmiatek Jerzy, 4. Kaźmierczak Jerzy, 5-6. Wolańczyk Wiesław, 5-6. Kuś Janusz, 7-8. Lewczuk Antoni, 7-8. Bujak Ryszard. **Kobiety 70+:** 1. Czubrychowska Irena, 2. Trudzik Anna. **Mężczyźni 70+:** 1. Szopa Tadeusz, 2. Puu Aarne, 3. Szatkowski Jerzy, 4. Kapusta Józef, 5-6. Pawłowski Zbigniew, 5-6. Strasiak Zbigniew, 7-8. Klinik Jerzy, 7-8. Rozmus Janusz, 9-11. Strycki Ryszard, 9-11. Karkoszka Władysław, 9-11. Wójtowicz Antoni.

Mężczyźni 80+: 1. Głąb Tadeusz, 2. Henke Maciej, 3. Karaś Jan, 4. Tomaszek Władysław, 5-6. Szydło Zenon, 5-6. Pasich Jerzy.

XIV. WIELOBÓJ SPRAWNOŚCIOWY. Kobiety 60+: 1. Wierzbicka Jadwiga, 2. Pieczara Anna, 3. Lis Elżbieta, 4. Kamińska Joanna, 5. Ranoż Michalina, 6. Sowa Anna. **Mężczyźni 60+:** 1. Samel Leszek, 2. Masłyk Jan, 3. Fijak Wojciech, 4. Maciół Andrzej, 5. Bębenek Józef, 6. Pasek Jan. **Kobiety 70+:** 1. Skawińska Helena, 2. Piasecka Helena, 3. Kalukiewicz Danuta, 4. Ryba Anna, 5. Faryna Henryka, 6. Wąsowicz Ewa. **Mężczyźni 70+:** 1. Szewczyk



**Stoisko reklamowe Firmy TCF HUB Centrum Sportu.
Pierwszy od lewej Pan Ryszard Bujak.**

Tadeusz, 2. Kasperek Władysław, 3. Kremer Marek, 4. Tokarz Ignacy, 5. Baran Zygmunt, 6. Kaczmarczyk Jan. **Mężczyźni 80+:** 1. Kubicz Mieczysław, 2. Kućmierczyk Władysław, 3. Porzeżański Jerzy, 4. Świebodski Jan, 5. Tomaszek Władysław, 6. Kaczmarski Andrzej. Dekoracja zawodniczek i zawodników w pierwszym dniu Mistrzostw odbywała się przed halą sportową po zakończeniu każdej konkurencji. Natomiast w drugim dniu dekoracja odbyła się na zakończenie V Mistrzostw w tym samym miejscu. Najlepszym zawodnikom Mistrzostw na podium wręczono: puchary, medale, dyplomy i bony pieniężne o wartości 50, 70 i 100 zł.

Dekoracji zawodników w ciągu dwóch dni dokonali: Anna Okońska-Walkowicz - Pełnomocnik Prezydenta M. Krakowa ds. Polityki Senioralnej, Rafał Komarewicz - Zastępca Przewodniczącego Rady Miasta Krakowa, Antoni Wiatr - Przewodniczący Rady

Krakowskich Seniorów, Leszek Tytko - Prezes Zarządu Wojewódzkiego MTKKF i Andrzej Szymik - Dyrektor K.S. „Bronowianka”.

Wyniki V Mistrzostw Krakowa Seniorów 60 + zamieszczono na stronie internetowej Małopolskiego TKKF www.tkkf.com oraz w „Kurjerze Małopolskiego TKKF”. Szeroka informacja o wynikach V Mistrzostw Krakowa Seniorów 60+ o „Puchar Prezydenta Miasta Krakowa” została wysłana do Biura Prasowego Urzędu Miasta Krakowa, do Centrów Aktywności Seniora i Klubów Seniora.

Podczas dekoracji najlepszych zawodników Mistrzostw Złotą



Najlepsze zawodniczki kat. 70+ w konkurencji boules (bule) w towarzystwie organizatorów i Honorowych Gości: Od lewej Antoni Wiatr - Przewodniczący Rady Krakowskich Seniorów, Leszek Tytko - Prezes ZW MTKKF i Pani Anna Okońska-Walkowicz - Pełnomocnik Prezydenta M. Krakowa ds. Senioralnych.

Odnaką 60. lecia TKKF, nadaną przez Zarząd Główny Towarzystwa, uhonorowano pana Jerzyna Klinika – uczestnika wszystkich edycji Mistrzostw Krakowa Seniorów 60+, pracownika naukowego Akademii Górniczo-Hutniczej, zasłużonego harcmistrza RP oraz działacza sportu i rekreacji. Również rodzice pana Jurka, Danuta i Czesław Franciszek Klinikowie, byli zasłużonymi zawodnikami i działaczami sportu i rekreacji. Rodzina Państwa Kliników była bardzo usportowioną rodziną; Pani Danuta była wybitną tenisistką stołową, a pan Czesław długoletnim prezesem Ognisk TKKF „Asklepios” przy Szpitalu Kolejowym w Krakowie oraz Ogniska TKKF „Uśmiech Jesieni”, o których więcej informacji prześlą w jednym z kolejnych numerów Kuriera „Małopolskiego TKKF”.

Jesień 2019 w tenisie stołowym

Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF uprzejmie informuje i przypomina, że w sobotę 16 listopada 2019 roku odbędzie się ostatni w roku 2019 turniej tenisa stołowego z Cyklu Otwartych Turniejów „Grand Prix” Małopolskiego TKKF – „Jesień 2019”. Zawody odbędą się w małej hali sportowej KS „Bronowianka” w Krakowie przy ul. Zarzecze 124 A. Regulamin zawodów oraz karty zgłoszeń i zgody rodziców na udział osób niepełnoletnich w zawodach (załączniki Nr 1 i Nr

2) są dostępne na stronie internetowej Małopolskiego TKKF: www.tkkf.com i na facebooku:

www.facebook.com/MTKKF.

Zgłoszenia pisemne – telefonicznie: 12.633.26.62 lub e-mailem: tkkf@tkkf.com należy kierować najpóźniej jeden dzień przed zawodami pod adresem: Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF w Krakowie: 31-138 Kraków ul. Lenartowicza 14, lub w miejscu zawodów w dniu imprezy w godzinach 8.15 - 8.45. Początek zawodów o godz. 9. 20

Więcej informacji udziela: Władysław Łopatka Tel. 515.182.228.



Finał Wojewódzki „Grand Prix” Małopolskiego TKKF w tenisie stołowym

Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF informuje również, że w niedzielę 1 grudnia 2019 roku w dużej hali sportowej KS „Bronowianka” przy ul. Zarzecze 124 A odbędzie się Finał Wojewódzki „Grand Prix” Małopolskiego TKKF w tenisie stołowym. Więcej informacji i regulamin Finału będą dostępne na stronie internetowej Małopolskiego TKKF i na facebooku, a także na stronie Krakowskiego OZTS.

* Małopolski Marsz dla Zdrowia w ramach Światowego Dnia Marszu TAFISA *

W dniu 06.10.2019 r. na terenie Gminy Kłaj, w ramach Światowego Dnia Marszu TAFISA, odbył się „Marsz dla Zdrowia” pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Małopolskiego Witolda Kozłowskiego.



Biuro Marszu w siedzibie Urzędu Gminy w Kłaju.

Organizatorem Marszu byli Zarząd Wojewódzki Małopolskiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej i Urząd Gminy Kłaj, a partnerami: Ministerstwo Sportu i Turystyki, Województwo Małopolskie, Zarząd Główny TKKF, Fundacja na rzecz Odzysku Aluminiowych Puszek po Napoju „RECAL”. Wsparcia medialnego imprezie udzielili: Miesięcznik „Samodzielność w Gminie Kłaj” i „Kurier Małopolskiego TKKF”.

Komitet Organizacyjny Marszu Tafisa tworzyli:

- Leszek Tytko - Prezes Zarządu Wojewódzkiego MTKKF,
- Zbigniew Strączek - Wójt Gminy Kłaj,
- Małgorzata Balik - Koordynator Gminy Kłaj,
- Zbigniew Prochwicz - Koordynator Gminy Kłaj,
- Karol Oleksy Wiceprezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF – Sędzia Główny imprezy.

W imprezie wzięło udział 244 osoby, w tym 201 uczestników Marszu, z następujących miejscowości: Nowy Sącz, Dobczyce, Kraków, Tarnów, Niepołomice i Kłaj. Brakło uczestników z Muszyny, Wadowic, Bukowna i Myślenic, którzy też zgłosili swój przyjazd do miejscowości Kłaj. Głównym powodem ich absencji była fatalna pogoda: bardzo niska temperatura około 8 stopni i obfite deszcze, padające jeszcze w przeddzień imprezy.



Grupa uczestników Marszu z Tarnowa. Od lewej: Pierwszy Józef Szczepanek, trzeci Kazimierz Bagnicki, czwarty Aleksander Molczyk - członkowie Zarządu Wojewódzkiego MTKKF.

Uroczystego otwarcia imprezy przy Urzędzie Gminy Kłaj, w obecności zaproszonych gości, dokonali:

- Leszek Tytko - Prezes ZW Małopolskiego TKKF,
- Małgorzata Balik - Koordynator Gminy Kłaj,
- Karol Oleksy - Wiceprezes Zarządu Wojewódzkiego MTKKF, Tadeusz Kowalczyk – Członek Zarządu Wojewódzkiego MTKKF.

Po uroczystym otwarciu imprezy instruktor Małopolskiego TKKF Karol Oleksy przeprowadził rozgrzewkę, po której wszyscy uczestnicy Marszu podzielili się na trzy grupy (na 6 km, 5km i 3,5 km) i wraz z przewodnikami zostali busami dowiezieni na miejsce



Uczestnicy Marszu Tafisa z Nowego Sącza, na czele z prezesem Ogniska TKKF „Halny” Tadeuszem Wańko i jego żoną Teresą – sekretarzem Ogniska.

startu poszczególnych grup, na przygotowane trasy po Puszczy Niepołomickiej.

Puszcza Niepołomicka, to świetne miejsce wypadowe na różną aktywność. Ten kompleks leśny leży pod Krakowem ok. 20 kilometrów, dlatego co weekend przyciąga mieszkańców miasta. Jest idealny dla tych, którzy chcą pospacerować w samotności, czy spędzić czas z rodziną i znajomymi wśród drzew, krzewów i kwiatów. Na tym terenie jest wiele miejsc do odwiedzenia, między innymi: pomnik i mogiła żołnierzy 5 Pułku Strzelców Podhalańskich, mogiła zbiorowa Żydów, torfowisko „Wielkie Błoto” czy Kapliczka św. Huberta.

Puszcza ma dalekie korzenie historyczne, była jednym z ulubionych miejsc polowań polskich władców. Polowali w niej: Kazimierz Wielki, Władysław Jagiełło, Zygmunt I Stary wraz z królową Boną, Zygmunt II August, Stefan Batory, Jan III Sobieski czy August II Mocny. Puszcza Niepołomicka jest wymarzonym miejscem do rekreacji i wypoczynku. Fascynujący urok leśnych połaci można podziwiać z licznych szlaków turystycznych. Przygotowane trasy są wymienione na piesze i rowerowe wyprawy, a wśród konarów drzew odnajdziemy spokój i harmonię. Zapraszamy więc



Grupa uczestników Marszu Tafisa z Dobczyc, na czele z członkiem Prezydium ZW Małopolskiego TKKF Andrzejem Staszczykiem.

do Kłaja na trzy ciekawe trasy po Puszczy Niepołomickiej.

Pierwsza grupa wyruszyła na trasę „zieloną” o długości 3,5 km – start nastąpił ze stacji PKP Kłaj - nowoczesnego centrum obsługi podróżnych, grupa udała się pod przejazdem kolejowym w stronę byłej Jednostki Wojskowej, tam zobaczyła pomnik, postawiony w hołdzie bohaterom, na których krwi i poświęceniu wyrosła

niepodległa Polska. Dalej na trasie po Puszczy Niepołomickiej zobaczyła pomnik z tablicą pamiątkową, upamiętniającą podporucznika pilota Wacława Króla w miejscu, gdzie Polski samolot PZL P11C, pilotowany przez ppor. Wacława Króla, został trafiony w silnik. Maszyna zapaliła się i spadła na ziemię. Pilot zdołał się uratować, skacząc na spadochronie. Stamtąd udała się do przejazdu kolejowego, po drodze zatrzymała się przy przydrożnym betonowym krzyżu z Panem Jezusem na postumencie, następnie



Grupa uczestników Marszu Tafisa z Krakowa.

doszła do Kościoła p.w. św. Józefa Robotnika w Kłaju. Kościół wzniesiono w drugiej połowie XX wieku, którego wnętrze zdobią trzy drewniane ołtarze z początku XX wieku. W 1967 r. kościół został konsekrowany przez ówczesnego arcybiskupa krakowskiego Karola Wojtyłę. Z tego miejsca udała się na metę: na kompleks sportowy przy Szkole Podstawowej w Kłaju.

Druga grupa wystartowała na trasę „niebieską” o długości 5 km – start nastąpił znad urokliwego jeziora, którym opiekuje się Towarzystwo Wędkarskie „Las”, a na którym odbywają się w lecie zawody wędkarskie dla dzieci i młodzieży, następnie grupa ruszyła w kierunku PKP Kłaj - potem spokojną trasą przez wieś Kłaj. Następny przystanek obok Kościoła p.w. św. Józefa Robotnika w Kłaju. Z tego miejsca udała się na metę: na kompleks sportowy przy Szkole Podstawowej w Kłaju.

Trzecia grupa ruszyła na trasę „czerwoną” długości 8 km. Start nastąpił z miejsca obok Kapliczki Matki Bożej Niepokalanego Poczęcia, skąd grupa skierowała się w stronę pięknego jeziora, którym opiekuje się Towarzystwo Wędkarskie „Las”, dalej w głąb



Konkurencję rzut łotką prowadzi członek Zarządu Województwa Małopolskiego TKKF Tadeusz Kowalczyk.

Puszczy dotarła do miejsca, z którego zobaczymy Jednostkę Wojskową w Kłaju. Stąd grupa przeszła przez przejazd wąskotorówki, by ujrzeć po prawej stronie Rezerwat Florystyczny „Długosz Królewski”, dalej przez Puszcę do przejazdu kolejowego. Po drodze uczestnicy Marszu zatrzymali się przy przydrożnym krzyżu betonowym z Panem Jezusem na postumencie, następnie doszli do Kościoła p.w. św. Józefa Robotnika w Kłaju. Z tego miejsca grupa udała się na metę: na kompleks sportowy przy Szkole Podstawowej w Kłaju.

Meta marszu dla wszystkich grup mieściła się na terenie Szkoły Podstawowej w Kłaju. Impreza przebiegła w bardzo miłej, sympatycznej atmosferze, stworzonej przez uczestników i organizato-

rów. Na mecie zameldowały się w dobrej kondycji wszystkie grupy, idące trzema różnymi trasami turystycznymi.

Wszyscy uczestnicy „Marszu TAFISA” otrzymali napój energetyczny Fundacji „RECAL”, gorący posiłek, ciasto, kawę, herbatę. Na obiektach szkoły podstawowej zostały przeprowadzone następujące konkurencje rekreacyjne w kategoriach kobiet i mężczyzn: rzutki do tarczy, slalom z piłką gumową przez wytyczone bramki, rzut blaszkami na stolik, bieg po kopercie, oraz



Rozgrzewkę przed wymarszem na trasy prowadzi instruktor Karol Oleksy - Wiceprezes ZW Małopolskiego TKKF.

drabina. Ponadto zostały przeprowadzone testy sprawnościowe wg Pilicza: szybkość, gibkość, siła mięśni brzucha, wytrzymałość, siły. Podczas trwania imprezy czas umilała uczestnikom muzyka. W konkurencjach rekreacyjnych startowało:

- rzutki do tarczy – 27 kobiet, 13 mężczyzn,
- rzut blaszkami na stolik – 25 kobiet, 6 mężczyzn,
- bieg po kopercie – 18 kobiet, 7 mężczyzn,
- slalom z piłką przez ustawione bramki – 14 kobiet, 6 mężczyzn,
- drabina – 28 kobiet, 17 mężczyzn.

W testach sprawnościowych uczestniczyło 148 osób.

W konkurencjach rekreacyjno-sprawnościowych zwyciężyli:

- 1. Rzutki do tarczy. Kobiety open:** I miejsce Teresa Frączek (TKKF „Halny” Nowy Sącz), II Ewa Waligóra (Nowy Sącz), III Danuta Grzybczyk (Kraków). **Mężczyźni open:** I miejsce Wiesław Łęczycki (N. Sącz), II Kazimierz Bagnicki (Tarnów), III Jan Kafel (Kraków).
- 2. Drabina. Kobiety open:** I miejsce Irena Gaweł (Kraków), II Katarzyna Molczyk – Krawiec (Tarnów), III Ewa Waligóra (N. Sącz). **Mężczyźni open:** I miejsce Zbigniew Waligóra (N. Sącz),



Jeden z uczestników Marszu Tafisa w trakcie wykonywania testów sprawnościowych.

II Wiesław Łęczycki (N. Sącz), III Kazimierz Bagnicki (Tarnów).

- 3. Slalom z piłką. Kobiety open:** I miejsce Ewa Waligóra (N. Sącz), II Barbara Urbańska (Kraków), III Janina Skrzypiec (N. Sącz). **Mężczyźni open:** I miejsce Wiesław Piorunik (N. Sącz), II Grzegorz Wrona (N. Sącz), III Zbigniew Waligóra (N. Sącz).

- 4. Blaszkami. Kobiety open:** I miejsce Krystyna Adamska (Kraków), II Urszula Polek (N. Sącz), III Teresa Frączek (N. Sącz). **Mężczyźni open:** I miejsce Stanisław Drukała (Kraków), II Robert Szewczyk (Niepołomice), III Julian Łącz (Kraków).

- 5. Bieg po kopercie. Kobiety open:** I miejsce Janina Skrzypiec (N. Sącz), II Anna Partyka (Niepołomice), III Ewa Waligóra (N. Sącz). **Mężczyźni open:** I miejsce Zbigniew Waligóra (N. Sącz), II Wiesław Piorunik (N. Sącz), III Wiesław Łęczycki (N. Sącz).

Miłym akcentem w trakcie imprezy były wspólne piosenki i tańce. Na zakończenie wręczone zostały nagrody za trzy pierwsze miejsca w każdej konkurencji rekreacyjnej:

- I miejsce: medal złoty, dyplom,
- II miejsce: medal srebrny, dyplom,
- III miejsce: medal brązowy, dyplom.

Biuro zawodów i konkurencje rekreacyjno-sprawnościowe



Wręczenie nagród zwycięzcom konkurencji sprawnościowych.

obsługiwali: Katarzyna Oleksy, Janina Szczurek, Łucja Kumpicka, Elżbieta Kieć, Teresa Łopatka, Maria Oleś, Tadeusz Kowalczyk, Zbigniew Kieć, Tadeusz Oleś, Kazimierz Pyż i Władysław Łopatka.

W trakcie imprezy promowane były: Ministerstwo Sportu i Turystyki, Województwo Małopolskie, Zarząd Główny TKKF, Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, Fundacja RECAL i Gmina Kłaj, poprzez wywieszone na terenie obiektu logo, flagi, banery, foldery i materiały informacyjne w postaci ulotki do projektu „Sport dla wszystkich i środowiska” w zakresie, recyklin-

gu, marnowania żywności, transportu, ekologicznych zamówień i hałasu.

Impreza przebiegała w miłej, koleżeńskej atmosferze, spełniając zakładane cele programowe, jakimi było: upowszechnianie turystyki pieszej, Kultury Fizycznej i promocja aktywnego spędzania czasu wolnego, połączona z edukacją, popularyzacja marszu, jako uniwersalnej formy aktywności ruchowej, dostępnej dla



Pamiątkowa fotografia nagrodzonych uczestników Marszu Tafisa w gronie organizatorów.

każdego, współzawodnictwo w konkurencjach rekreacyjnych, promocja zdrowego stylu życia, tworzenie wzorców zachowań w zakresie aktywności fizycznej, nawiązywanie związków między ruchem a zachowaniem człowieka, nawiązanie bliskich kontaktów, wymiana doświadczeń pomiędzy uczestnikami z różnych środowisk oraz promocja szlaków turystycznych po Puszczy Niepołomickiej w Gminie Kłaj.

XVII Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w Wyciskaniu Leżąc i V w Trójboku Siłowym Klasycznym

W dniu 5.10.2019 roku w Hali Centrum Promocji i Rekreacji w Zielonkach odbyły się XVII Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w Wyciskaniu Leżąc i w V Trójboku Siłowym Klasycznym pod



Kat 93 kg. Adam Balawejder - I miejsce w wyciskaniu leżąc klasycznym.

patronatem Marszałka Województwa Małopolskiego Witolda Kozłowskiego.

Celem imprezy było: Popularyzacja sportów siłowych wśród mieszkańców Polski i wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników oraz klubów XVII Ogólnopolskich Mistrzostw Małopolskiego TKKF w wyciskaniu leżąc klasycznym i w V trójboku siłowym klasycznym.

Organizatorem Mistrzostw byli: Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF, Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboku Siłowego w Warszawie oraz Ognisko TKKF „Azory” Kraków.

W gronie partnerów i sponsorów Mistrzostw byli: Ministerstwo Sportu i Turystyki, poprzez Zarząd Główny TKKF, Województwo Małopolskie, Gmina Miejska Kraków i Gmina Zielonki. Wsparcie medialne imprezy - „Kurier Małopolskiego TKKF”.

Uroczystego otwarcia imprezy w obecności zaproszonych gości dokonali:

- Leszek Tytko - Prezes Zarządu Wojewódzkiego MTKKF,
- Arkadiusz Znojek - Sędzia Główny Mistrzostw z PZKFITS,
- Grzegorz Leski - Spiker Sekretarz Mistrzostw z PZKFITS,
- Eugeniusz Mehlich - Sędzia Mistrzostw z PZKFITS,
- Krzysztof Piwowar - Prezes Ogniska TKKF „Azory,”
- Karol Oleksy Wiceprezes Zarządu Wojewódzkiego MTKKF.

I. W imprezie wzięło udział 120 osób, w tym 74 zawodników, 16 osób obsługujące zadanie i 30 widzów.

II. Klasyfikacja indywidualna została przeprowadzona w 9 kategoriach wiekowych wg formuły IPF:

- Juniorki 19-23 lat “open” wg formuły IPF,

- Seniorki "open" " " "
- Juniorzy 14-18 lat "open" " " "
- Seniorzy: kategoria wag. 74, 93, +93 wg formuły IPF.
- Weterani - Juniorki 14-18 lat „open” wg formuły IPF I gr. (40 – 49) lat „open” wg formuły IPF,



Otwarcia Mistrzostw w obecności honorowych Gości dokonuje Prezes Zarządu Wojewódzkiego MTKKF Leszek Tytko.

- Weterani II gr. (50 – 59) lat „open” " " "
 - III. Trójbój Siłowy Klasyczny.
- Klasyfikacja indywidualna została przeprowadzona w 9 katego-



Dekoracji zawodniczek dokonują Prezes ZW MTKKF Leszek Tytko i Prezes TKKF „Azory” Krzysztof Piwowar.

riach wiekowych wg formuły IPF:

- Juniorki 14-18 lat „open” wg formuły IPF
- Juniorki 19-23 lat „open” wg formuły IPF
- Seniorki „open” wg formuły IPF
- Juniorzy 14-18 lat „open” " " "
- Juniorzy 19-23 lat „open” " " "
- Seniorzy: kategoria „open” wg formuły IPF
- Weterani I gr. (40 – 49) lat „open” wg formuły IPF
- Weterani II gr. (50 – 59) lat „open” " " "
- Weterani III gr. (+60) lat „open” " " "

Sędzią głównym zawodów był pan Arkadiusz Znojek, sędzią spikerem pan Grzegorz Leski, a sędziami punktowymi panowie: Krzysztof Piwowar, Piotr Pawlik i Mytnik. Kierownikiem Biura zawodów była Pani Katarzyna Oleksy z Biura Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF.

Od wielu lat Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej propaguje wśród dzieci, młodzieży jak i dorosłych różne formy aktyw-

ności fizycznej, w tym wyciskanie sztangi leżąc i trójbój klasyczny. Oferta skierowana była i dostosowana do potrzeb i możliwości organizacyjnych klubów, reprezentujących różne środowiska województw i ośrodków kulturalnych Polski.

W XVII Otwartych Mistrzostwach Małopolskiego TKKF w wyciskaniu sztangi leżąc klasycznym i w V trójbój siłowym klasycznym wzięło udział 74 zawodniczek i zawodników, reprezentujących: Warszawę, Kielce, Wrocław, Kraków, Knurów, Dąbrowę Górniczą, Nowy Targ, Chorzów, Kościan, Strzegom, Władysławowo, Starachowice, Zabrze, Siemianowice Śląskie, oraz mniejsze ośrodki i kluby kulturystyczne.

W kategoriach wiekowych i wagowych zwyciężyli:

Wyciskanie Sztangi Klasyczne: Juniorki do 18 lat „open”: Sitko Agata – UKS „Pover Eugen” Knurów – 80 kg, Juniorki do 23 lat „open”: Wencel Natalia – Kandydat – 52,5 kg, Seniorki „open”: Malikowska-Pikula Małgorzata – KS „Michael” Warszawa – 117,5 kg, Juniorzy do 18 lat „open”: Dębicki Radosław – Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza – 110 kg, Seniorzy: Kat. 74 kg: Ufir Bogusław - TKKF „Azory” Kraków - 137,5 kg, Kat. 93 kg: Balawejder Adam – TKKF „Azory” Kraków - 175 kg, Kat. +93 kg: Jasica Sławomir – TKKF „Azory” Kraków – 180 kg.

Open Weteranów I gr. (40-49 lat) – Niedziela Sebastian – KS „Team” Wrocław – 172,5 kg, Open Weteranów II gr. (50-59 lat) – Piwowarczyk Marian – PMKS Rybak Władysławowo – 100 kg, Startowało 36 osób, w tym 13 kobiet.



Nagrody zawodniczkom wręcza Prezes TKKF „Azory” Krzysztof Piwowar.

Trójbój Siłowy Klasyczny: Juniorki do lat 18 „open”: Raszka Zuzanna - Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza – 345 kg, Juniorki do lat 23 „open”: Kielin Martyna – TKKF „Azory” Kraków – 280 kg, Seniorki „open”: Malikowska-Pikula Małgorzata – KS „Michael” Warszawa – 422,5 kg, Juniorzy do lat 18 „open”: Oleksy Kacper – Kandydat – 520 kg, Juniorzy do lat 23 „open”: Jabłoński Filip – UKS „Pover Kuźnik” Chorzów - 560 kg, Seniorzy „open”: Kawka Dawid - Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza – 620 kg, „Open” Weteranów I gr. (40-49 lat): Kordeczka Wojciech - TKKF „Azory” Kraków – 430 kg, Open Weteranów II gr. (50-59 lat): Piwowarczyk Marian – PMKS „Rybak” Władysławowo - 395 kg, „Open” Weteranów III gr. (60-69 lat): Gromek Józef – UKS „Pover Kuźnik” Chorzów – 622,5 kg. Startowało 38 osób, w tym 20 kobiet. Przedział wiekowy uczestniczących osób – od 14 roku życia do 70 lat.

Cieszy fakt, że wśród wielu uczestników Mistrzostw znaleźli się zawodnicy – amatorzy, liczący się na arenie Polski, co w znacznym stopniu podniosło prestiż tej coraz bardziej popularnej imprezy. Mistrzostwa przebiegały w miłej atmosferze, przy licznej grupie rodziców, opiekunów i widzów, którzy mogli poznać zasa-

dy przeprowadzenia zawodów, jak i właściwy sposób dopingowania zawodników.

Poniżej pełne wyniki, uzyskane w trakcie XVII Mistrzostw MTKKF w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym i w V Trójbój Siłowym Klasycznym.

 POLSKI ZWIĄZEK KULTURYISTYKI, FITNESS I TRÓJBÓJU SIŁOWEGO										
XVII Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym Zielonki, 5 października 2019										
KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA										
Juniorki do lat 18										
Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3		
Kategoria open [P.IPF]										
1	Siłko Agata /02	UKS Pover Kuźnik Chorzów	70,60	6	1	75	80	-85	80	617,567444
2	Pietrykowska Justyna /05	UKS Eugen Knurów	65,20	22	1	45	50	52,5	52,5	441,234723
3	Demkow Berenika /03	Kandydat	55,40	14	1	30	32,5	-35	32,5	313,970867
Juniorki do lat 23										
Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3		
Kategoria open [P.IPF]										
1	Wencel Natalia /97	Kandydat	54,50	7	1	52,5	55	57,5	57,5	509,291719
2	Kiełin Martyna /96	TKKF Azory Kraków	68,80	4	1	50	-55	-55	50	416,119974
3	Aksamović Olga /00	TKKF Azory Kraków	63,40	13	1	45	47,5	-50	47,5	409,560766
Seniorki										
Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3		
Kategoria open [P.IPF]										
1	Malikowska-Pikula Małgorzata /85	KS Michael Warszawa	76,60	24	2	110	115	117,5	117,5	846,730784
2	Kruszewska-Dudlak Katarzyna /84	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	67,70	26	2	65	-67,5	-67,5	65	522,744117
3	Szczygieł Anita /85	TKKF Azory Kraków	67,40	12	2	55	60	-62,5	60	488,680082
4	Łas Monika /90	TKKF Azory Kraków	63,80	17	2	55	57,5	-60	57,5	480,323864
5	Gacek Alicja /81	SPS Nowy Targ	69,50	25	2	50	52,5	-57,5	52,5	431,964631
6	Żelazko Katarzyna /80	SPS Nowy Targ	63,00	8	2	-50	50	-57,5	50	428,439827
7	Jakubek Barbara /81	TKKF Azory Kraków	70,90	10	2	-50	50	-55	50	412,141473
Juniorzy do lat 18										
Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3		
Kategoria open [P.IPF]										
1	Dębicki Radosław /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	67,40	5	3	105	110	-115	110	524,128599
2	Czeakański Maksymilian /01	Kandydat	72,90	8	3	105	110	115	115	514,628146
3	Cieciński Borys /02	KS Start Strzegom	65,80	10	3	85	95	-102,5	95	461,504755
4	Włoch Szymon /03	TKKF Azory Kraków	65,00	1	3	80	85	-87,5	85	416,952965
5	Przywora Wiktor /01	Kandydat	76,70	27	3	-90	90	-95	90	387,183849
6	Pietrykowski Dawid /04	UKS Eugen Knurów	114,60	35	3	105	110	112,5	112,5	373,088690
Seniorzy										
Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3		
Kategoria 74 [P.IPF]										
1	Ufir Bogusław /93	TKKF Azory Kraków	65,20	25	5	137,5	-142,5	-142,5	137,5	674,343083
2	Świądrych Patryk /95	KS Start Strzegom	73,00	14	5	140	147,5	-152,5	147,5	659,836136
3	Dębicki Radosław /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	67,40	5	3	105	110	-115	110	524,128599
Kategoria 93 [P.IPF]										
1	Balawejder Adam /81	TKKF Azory Kraków	74,20	23	5	170	175	-180	175	773,330996
2	Strączek Marcin /88	Kandydat	87,00	24	5	180	-185	185	185	728,383958
3	Niedziela Sebastian /79	KS Team Wrocław	79,80	26	5	165	172,5	-177,5	172,5	721,838719
4	Wirek Bartłomiej /83	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	81,30	32	5	165	170	-175	170	701,845108
5	Korkus Adam /85	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	85,90	12	5	155	165	175	175	695,039430
6	Kasperczyk Michał /81	TKKF Azory Kraków	85,40	2	5	155	160	-165	160	637,985820
Kategoria 93+ [P.IPF]										
1	Jasica Sławomir /77	TKKF Azory Kraków	93,20	13	4	175	177,5	180	180	676,802226
2	Karkula Marcin /87	TKKF Azory Kraków	106,40	3	5	192,5	-200	-200	192,5	666,183723
3	Szczurek Andrzej /93	TKKF Azory Kraków	93,10	4	5	150	157,5	-160	157,5	592,604614
Weterani 40-49 lat										
Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3		
Kategoria open [P.IPF]										
1	Niedziela Sebastian /79	KS Team Wrocław	79,80	26	5	165	172,5	-177,5	172,5	721,838719
2	Jasica Sławomir /77	TKKF Azory Kraków	93,20	13	4	175	177,5	180	180	676,802226
3	Demków Gabriel /71	TKKF Azory Kraków	93,00	7	4	130	132,5	135	135	508,287712
4	Kordeczka Wojciech /71	TKKF Azory Kraków	74,60	16	4	100	105	-110	105	461,482905
Weterani 50- +50 lat										
Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3		
Kategoria open [P.IPF]										
1	Piwowarczyk Marian /61	PMKS Rybak Władysławowo	65,10	31	4	90	95	100	100	490,357127



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

**XVII Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF
w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym
Zielonki, 5 października 2019**

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI

Wszystkie zawodniczki

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Malikowska-Pikula Małgorzata /85	KS Michael Warszawa	846,730784	76,60	24	2	117,5	
2	Sitko Agata /02	UKS Pover Kuźnik Chorzów	617,567444	70,60	6	1	80	
3	Kruszewska-Dudlak Katarzyna /84	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	522,744117	67,70	26	2	65	
4	Wencel Natalia /97	Kandydat	509,291719	54,50	7	1	57,5	
5	Szczygieł Anita /85	TKKF Azory Kraków	488,680082	67,40	12	2	60	
6	Łaś Monika /90	TKKF Azory Kraków	480,323864	63,80	17	2	57,5	
7	Pietrykowska Justyna /05	UKS Eugen Knurów	441,234723	65,20	22	1	52,5	
8	Gacek Alicja /81	SPS Nowy Targ	431,964631	69,50	25	2	52,5	
9	Żelazko Katarzyna /80	SPS Nowy Targ	428,439827	63,00	8	2	50	
10	Kielin Martyna /96	TKKF Azory Kraków	416,119974	68,80	4	1	50	
11	Jakubek Barbara /81	TKKF Azory Kraków	412,141473	70,90	10	2	50	
12	Aksamović Olga /00	TKKF Azory Kraków	409,560766	63,40	13	1	47,5	
13	Demkow Berenika /03	Kandydat	313,970867	55,40	14	1	32,5	

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA

Wszyscy zawodnicy

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Balawejder Adam /81	TKKF Azory Kraków	773,330996	74,20	23	5	175	
2	Strączek Marcin /88	Kandydat	728,383958	87,00	24	5	185	
3	Niedziela Sebastian /79	KS Team Wrocław	721,838719	79,80	26	5	172,5	
4	Wirek Bartłomiej /83	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	701,845108	81,30	32	5	170	
5	Korkus Adam /85	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	695,039430	85,90	12	5	175	
6	Jasica Sławomir /77	TKKF Azory Kraków	676,802226	93,20	13	4	180	
7	Ufir Bogusław /93	TKKF Azory Kraków	674,343083	65,20	25	5	137,5	
8	Karkula Marcin /87	TKKF Azory Kraków	666,183723	106,40	3	5	192,5	
9	Świądych Patryk /95	KS Start Strzegom	659,836136	73,00	14	5	147,5	
10	Kasperczyk Michał /81	TKKF Azory Kraków	637,985820	85,40	2	5	160	
11	Szczurek Andrzej /93	TKKF Azory Kraków	592,604614	93,10	4	5	157,5	
12	Dębicki Radosław /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	524,128599	67,40	5	3	110	
13	Czekański Maksymilian /01	Kandydat	514,628146	72,90	8	3	115	
14	Demków Gabriel /71	TKKF Azory Kraków	508,287712	93,00	7	4	135	
15	Piowarczyk Marian /61	PMKS Rybak Władysławowo	490,357127	65,10	31	4	100	
16	Cieciński Borys /02	KS Start Strzegom	461,504755	65,80	10	3	95	
17	Kordeczka Wojciech /71	TKKF Azory Kraków	461,482905	74,60	16	4	105	
18	Włoch Szymon /03	TKKF Azory Kraków	416,952965	65,00	1	3	85	
19	Przywora Wiktor /01	Kandydat	387,183849	76,70	27	3	90	
20	Pietrykowski Dawid /04	UKS Eugen Knurów	373,088690	114,60	35	3	112,5	



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

**V Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w Trójbój Siłowym Klasycznym
Zielonki, 5 października 2019**

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA

Juniorzy do lat 18

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		
Kategoria open [P.IPF]																
1	Rasza Zuzanna /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	64,90	16	1	120	125	-130	-62,5	65	-67,5	150	155	-160	345	588,799751
2	Sitko Agata /02	UKS Pover Kuźnik Chorzów	70,60	6	1	127,5	132,5	-135	75	80	-85	130	140	145	357,5	587,775939
3	Kwaśkiewicz Nelly /03	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	59,00	5	1	100	110	115	45	52,5	57,5	115	125	132,5	305	542,177380
4	Flork Julia /01	KS Tęcza-Społem Kielce	56,30	20	1	92,5	95	100	52,5	55	-57,5	120	130	135	290	526,018144
5	Nyderek Kamila /04	UKS Pover Kuźnik Chorzów	59,10	21	1	55	60	65	45	47,5	-50	85	95	100	212,5	370,454775
6	Pietrykowska Justyna /05	UKS Eugen Knurów	65,20	22	1	50	55	60	45	50	52,5	65	70	75	187,5	313,133780

Juniorzy do lat 23

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		
Kategoria open [P.IPF]																
1	Kielin Martyna /96	TKKF Azory Kraków	68,80	4	1	85	-95	95	50	-55	-55	120	130	135	280	463,751125
2	Furmanuk Ewa /97	TKKF Azory Kraków	80,00	11	1	75	82,5	-90	52,5	-55	57,5	100	112,5	115	255	398,612215

Seniorki

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		
Kategoria open [P.IPF]																
1	Malikowska-Pikula Małgorzata /85	KS Michael Warszawa	76,60	24	2	140	145	-150	110	115	117,5	145	155	160	422,5	670,879612
2	Łaś Monika /90	TKKF Azory Kraków	63,80	17	2	100	107,5	112,5	55	57,5	-60	135	145	155	325	558,194266
3	Kruszewska-Dudlak Katarzyna /84	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	67,70	26	2	120	-130	-130	65	-67,5	-67,5	130	142,5	147,5	332,5	556,290807
4	Gacek Alicja /81	SPS Nowy Targ	69,50	25	2	110	-120	-127,5	50	52,5	-57,5	125	130	145	307,5	507,979068
5	Szczygieł Anita /85	TKKF Azory Kraków	67,40	12	2	80	85	90	55	60	-62,5	135	145	150	300	501,870740
6	Żelazko Katarzyna /80	SPS Nowy Targ	63,00	8	2	-105	-105	105	50	50	-57,5	120	125	135	290	499,188079
7	Olsiewicz Aneta /79	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	60,20	1	2	70	77,5	80	57,5	60	-62,5	90	100	110	250	436,371145

Seniorzy																	
Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiadły			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF	
						1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria open [P.IPF]																	
1	Kawka Dawid /93	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	73,30	22	4	220	230	X	140	150	X	220	240	X	620	676,284304	
2	Witek Bartłomiej /83	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	81,30	32	4	200	-210	-210	165	170	-175	220	230	-242,5	600	605,110761	
3	Gajlorowski Mateusz /89	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	88,80	34	4	200	210	220	140	145	-152,5	240	250	-260	615	586,183469	
4	Derlatka Dominik /84	KSSSIKW Wiking Starachowice	95,40	6	4	205	215	230	125	132,5	-135	-225	230	245	607,5	551,557336	
5	Grabowski Karol /91	KSSSIKW Wiking Starachowice	95,10	29	4	175	185	190	130	140	142,5	215	225	232,5	565	508,084238	
6	Kosiński Konrad /85	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	79,50	18	4	-185	185	-190	100	105	X	205	210	-212,5	500	498,096047	
Weterani 40-49 lat																	
Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiadły			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF	
						1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria open [P.IPF]																	
1	Kordeczka Wojciech /71	TKKF Azory Kraków	74,60	16	4	130	140	-150	100	105	-110	160	175	185	430	437,047179	
Weterani 50-59 lat																	
Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiadły			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF	
						1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria open [P.IPF]																	
1	Piłowarczyk Marian /61	PMKS Rybak Władysławowo	65,10	31	4	100	110	120	90	95	100	140	160	175	395	440,713339	
Weterani 60- +60 lat																	
Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Przysiadły			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF	
						1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria open [P.IPF]																	
1	Gromek Józef /58	UKS Pover Kuźnik Chorzów	92,30	30	4	200	220	230	130	137,5	142,5	230	250	X	622,5	579,479880	
2	Żmijewski Włodzisław /49	KS Kobra Kościan	74,30	33	4	180	190	200	65	70	X	220	235	250	520	547,926066	



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

V Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w Trójbój Siłowym Klasycznym Zielonki, 5 października 2019

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI

Wszystkie zawodniczki

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Malikowska-Pikula Małgorzata /85	KS Michael Warszawa	670,879612	76,60	24	2	422,5	
2	Raszka Zuzanna /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	588,799751	64,90	16	1	345	
3	Sitko Agata /02	UKS Pover Kuźnik Chorzów	587,775939	70,60	6	1	357,5	
4	Łaś Monika /90	TKKF Azory Kraków	558,194266	63,80	17	2	325	
5	Kruszewska-Dudlak Katarzyna /84	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	556,290807	67,70	26	2	332,5	
6	Kwaśkiewicz Nelly /03	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	542,177380	59,00	5	1	305	
7	Florek Julia /01	KS Tęcza-Społem Kielce	526,018144	56,30	20	1	290	
8	Gacek Alicja /81	SPS Nowy Targ	507,979068	69,50	25	2	307,5	
9	Szczygieł Anita /85	TKKF Azory Kraków	501,870740	67,40	12	2	300	
10	Żelazko Katarzyna /80	SPS Nowy Targ	499,188079	63,00	8	2	290	
11	Kielin Martyna /96	TKKF Azory Kraków	463,751125	68,80	4	1	280	
12	Olsiewicz Aneta /79	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	436,371145	60,20	1	2	250	
13	Gotówko Tamara /78	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	429,783939	67,20	15	2	257,5	
14	Jakubek Barbara /81	TKKF Azory Kraków	416,666945	70,90	10	2	255	
15	Pszczółka Joanna /84	TKKF Azory Kraków	410,568824	66,30	2	2	245	
16	Furmaniuk Ewa /97	TKKF Azory Kraków	398,612215	80,00	11	1	255	
17	Nyderk Kamila /04	UKS Pover Kuźnik Chorzów	370,454775	59,10	21	1	212,5	
18	Gawlik Anita /89	TKKF Azory Kraków	355,161417	59,70	3	2	205	
19	Olkuska Anna /94	TKKF Azory Kraków	349,955058	64,20	23	2	207,5	
20	Pietrykowska Justyna /05	UKS Eugen Knurów	313,133780	65,20	22	1	187,5	

Miejsce	Nazwisko i Imię /rocznik	Klub	Waga ciała kg	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		
8	Gotówko Tamara /78	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	67,20	15	2	100	105	-110	40	-42,5	42,5	100	110	-115	257,5	429,783939
9	Jakubek Barbara /81	TKKF Azory Kraków	70,90	10	2	75	85	90	-50	50	-55	105	115	-120	255	416,666945
10	Pszczola Joanna /84	TKKF Azory Kraków	66,30	2	2	-75	-75	80	42,5	45	-47,5	100	110	120	245	410,568824
11	Gawlik Anita /89	TKKF Azory Kraków	59,70	3	2	-70	70	75	37,5	40	-42,5	80	85	90	205	355,161417
12	Olkuska Anna /94	TKKF Azory Kraków	64,20	23	2	70	72,5	-75	40	42,5	45	-80	85	90	207,5	349,955058

Juniorzy do lat 18

Miejsce	Nazwisko i Imię /rocznik	Klub	Waga ciała kg	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		
Kategoria open [P.IPF]																
1	Oleksy Kacper /01	Kandydat	82,70	37	3	185	195	-200	-105	105	-110	200	210	220	520	506,951464
2	Sewioli Dominik /01	TKKF Azory Kraków	59,20	17	3	127,5	132,5	137,5	72,5	77,5	80	165	175	190	407,5	496,383207
3	Dębicki Radosław /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	67,40	5	3	140	152,5	165	105	110	-115	160	172,5	-177,5	447,5	496,316300
4	Derlatka Przemysław /02	KSSSIKW Wiking Starachowice	68,20	19	3	140	-150	-150	80	87,5	90	175	185	192,5	422,5	459,414300
5	Derlatka Łukasz /02	KSSSIKW Wiking Starachowice	89,80	36	3	150	160	-165	65	72,5	75	180	190	-205	425	455,127178
6	Czekański Maksymilian /01	Kandydat	72,90	8	3	140	150	160	105	110	115	130	145	155	430	444,919158

Juniorzy do lat 23

Miejsce	Nazwisko i Imię /rocznik	Klub	Waga ciała kg	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty IPF
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		
Kategoria open [P.IPF]																
1	Jabłoński Filip /99	UKS Pover Kuźnik Chorzów	94,10	28	3	190	200	-205	127,5	135	-137,5	210	220	225	560	506,321209
2	Sochacki Wojciech /00	TKKF Azory Kraków	75,60	20	3	170	175	-180	100	105	110	190	200	-212,5	485	498,791211



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

**V Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF
w Trójbój Siłowym Klasycznym
Zielonki, 5 października 2019**

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA

Wszyscy zawodnicy

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Kawka Dawid /93	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	676,284304	73,30	22	4	620	
2	Wirek Bartłomiej /83	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	605,110761	81,30	32	4	600	
3	Gąsiorowski Mateusz /89	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	586,183469	88,80	34	4	615	
4	Gromek Józef /58	UKS Pover Kuźnik Chorzów	579,479880	92,30	30	4	622,5	
5	Derlatka Dominik /94	KSSSiKW Wiking Starachowice	551,557536	95,40	6	4	607,5	
6	Żmijewski Włodzimierz /49	KS Kobra Kościan	547,926066	74,30	33	4	520	
7	Grabowski Karol /91	KSSSiKW Wiking Starachowice	508,084238	95,10	29	4	565	
8	Oleksy Kacper /01	Kandydat	506,951464	82,70	37	3	520	
9	Jabłoński Filip /99	UKS Pover Kuźnik Chorzów	506,321209	94,10	28	3	560	
10	Sochacki Wojciech /00	TKKF Azory Kraków	498,791211	75,60	20	3	485	
11	Kosiński Konrad /85	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	498,098047	79,50	18	4	500	
12	Sewioł Dominik /01	TKKF Azory Kraków	496,383207	59,20	17	3	407,5	
13	Dębicki Radosław /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	496,316300	67,40	5	3	447,5	
14	Derlatka Przemysław /02	KSSSiKW Wiking Starachowice	459,414300	68,20	19	3	422,5	
15	Derlatka Łukasz /02	KSSSiKW Wiking Starachowice	455,127178	69,60	36	3	425	
16	Czekański Maksymilian /01	Kandydat	444,919158	72,90	8	3	430	
17	Piwowarczyk Marian /61	PMKS Rybak Władysławowo	440,713339	65,10	31	4	395	
18	Kordeczka Wojciech /71	TKKF Azory Kraków	437,047179	74,60	16	4	430	

XXVII Cykl Turniejów Błyskawicznych w Szachach Ogniska TKKF „Drogowiec” rozpoczęły

W dniu 8.10.2019 roku w Klubie Seniora „Optymista” przy ul. Sienkiewicza 2A w Krakowie odbył się pierwszy turniej XXVII edycji turniejów błyskawicznych w szachach, organizowanych przez Międzyzakładowe Ognisko TKKF „Drogowiec”. Prowadzącym cotygodniowe, wtorkowe turnieje jest pan Mariusz Stanaszek – Prezes Ogniska, sędzia klasy FIDE. W turnieju udział wzięło 13 uczestników. Zwyciężył Tomasz Wilk, miejsce II zajął Zbigniew Zaboklicki, a trzecie Andrzej Mika. Oprócz nagrody przewidzianej regulaminem, zwycięzca turnieju otrzymał jubileuszowe wydanie monografii sportu i rekreacji z okazji 70. lecia

Nowej Huty pt. „O Nowej to Hucie są słowa”, autorstwa Władysława Łopatki.

Upzejmnie informujemy, że oprócz wtorkowych turniejów Międzyzakładowe w Klubie Seniora „Optymista” Ognisko TKKF „Drogowiec” organizowane są również międzypokoleniowe turnieje szachowe, z udziałem młodzieży i seniorów 60+. Najbliższy międzypokoleniowy turniej szachowy odbędzie się w sobotę 23 listopada o godzinie 16.00, jak zwykle w Klubie Seniora „Optymista”, przy ulicy Sienkiewicza 2A.

XXVII Cykl Turniejów Błyskawicznych Drogowca - Turniej 1

Kraków, Klub Seniora, ul Sienkiewicza 2a 2019-10-08/2019-10-08
Tempo gry: P'10
Sędzia: Mariusz Stanaszek
Wyniki - runda 7

M-ce	Nr	Tytuł	Nazwisko Imię	Fed.	R.	FIDE Ranking	Pkt.	MBch.	Bch.	Wins	Prog.
1	1		I Wilk, Tomasz	POL	B 1959	2000	7,0	19,50	27,50	7	28,0
2	4		k Zaboklicki, Zbigniew	POL	B 1682	2200	5,0	18,50	27,00	5	20,0
3	3		I Mika, Andrzej	POL	B 1703	2000	5,0	16,00	24,50	5	20,0
4	2		Buzleta, Patryk	POL	1820	1000	4,5	19,00	28,50	4	18,5
5	8		III Grzyb, Rafał	POL	B 1521	1600	4,0	21,00	30,50	3	18,0
6	6		II Wyznakiewicz, Juliusz	POL	1617	1800	4,0	16,00	21,50	3	17,0
7	5		II+ Stanaszek, Mariusz	POL	B 1678	1900	3,5	18,50	26,00	3	13,5
8	9		II+ Bratajit, Mukherjee	IND	1492	1900	3,0	16,50	24,00	3	11,0
9	10		III Jaworski, Marcin	POL	B 1405	1600	3,0	15,00	20,50	2	9,0
10	12		Kościełak, Albert	POL	0	0	3,0	13,50	18,00	2	11,0
11	7		II Kuciel, Piotr	POL	B 1527	1800	2,0	20,50	30,00	2	13,0
12	11		IV Łopatka, Władysław	POL	0	1400	2,0	16,00	21,50	1	9,0
13	13		Mirek, Szymon	POL	0	1000	1,0	13,50	19,00	0	5,0

Wyniki pierwszego turnieju szachowego w ramach XVII cyklu turniejów błyskawicznych „Drogowca”.

* X Turniej Szachowy Biblioteki Kraków *

W sobotę 19 października 2019 roku, w kameralnej scenerii Czytelni Filii Nr 45 Biblioteki Kraków przy ul. Teligi 24 w Krakowie, odbył się dziesiąty, otwarty turniej szachowy z udziałem 19 uczestników. Zawody przeprowadzono systemem szwaj-



Na pierwszym planie pan Piotr Terlecki prowadzący turniej. Pierwszy z prawej sędzia FIDE pan Stanisław Cichorz.

carskim – siedem rund z tempem po 15 minut dla każdego zawodnika. Sędzią Głównym zawodów był Pan Stanisław Cichorz – sędzia FIDE, a prowadzącym turniej Pan Piotr Terlecki - pracownik tutejszej Czytelni. Zwycięzcą turnieju został Ariel pasionek (6,5 pkt), miejsce II zajął Piotr Dekorda (5,5 pkt), a III Antoni Lewczuk (5 pkt). W imieniu organizatorów turnieju okolicznościowe statuetki trzem najlepszym zawodnikom wręczyła pani Anna Godoś – Kierownik Filii Nr 45 Biblioteki Kraków, w której

rozegrano turniej. Ponadto wszyscy uczestnicy turnieju otrzymali nagrody książkowe. Dla uczestników turnieju organizatorzy przygotowali słodczyce, kawę i herbatę. Działalność tej popularnonaukowej placówki bibliotecznej w tutejszym środowisku cieszy się



Przy szachownicy panowie Janusz Klimczyk i Piotr Dekorda.

dużym uznaniem, a organizowane tutaj turnieje szachowe są mile postrzegane przez ich uczestników. Serdecznie dziękujemy!

Korzystając z okazji, w imieniu Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF, Władysław Łopatka przekazał do dyspozycji tutejszej Czytelni dwa egzemplarze jubileuszowego wydania monografii sportu i rekreacji z okazji 70.lecia Nowej Huty, pt. „O Nowej to Hucie są słowa”, swojego autorstwa.

Poniżej pełne wyniki turnieju szachowego w tabeli rankingowej, zgodnie z klasyfikacją FIDE.

X Turniej Szachowy Biblioteki Kraków

Kraków ul. Teligi 24 2019-10-19/2019-10-19

Tempo gry: P'15

Arbiter: Jacek Wolak

Wyniki - runda 7

M-ce	Nr	Tyt.	Nazwisko Imię	Elo	Rank.	Pkt.	MBch.	Bch.	L.Z.	Prog.
1	1	I	Pasioneck, Ariel	1904	2000	6.5	22.50	31.50	6	26.5
2	2	II	Dekorda, Piotr	1834	1800	5.5	20.50	29.50	5	20.5
3	6	II+	Lewczuk, Antoni	1478	1900	5.0	21.50	29.50	5	22.0
4	10	II	Leski, Jakub	1173	1800	5.0	19.00	28.50	5	19.0
5	7	II	Kosztyla, Andrzej	1394	1800	4.5	21.50	30.50	4	20.5
6	3	II	Majchrowski, Lech	1720	1800	4.0	19.50	28.00	4	18.0
7	17	V	Leski, Bogusław	0	1200	4.0	18.50	27.50	4	15.0
8	5	I	Gregulski, Zbigniew	1607	2000	3.5	21.00	29.50	3	16.5
9	13	II	Klimczyk, Janusz	0	1800	3.5	18.50	25.00	3	14.5
10	12	II	Majchrowski, Tadeusz	0	1800	3.5	16.50	23.50	3	15.5
11	9	II	Ostrowski, Michał	1203	1800	3.5	16.00	22.00	3	11.5
12	4	k	Zaboklicki, Zbigniew	1677	2200	3.5	15.50	22.00	3	12.5
13	20		Dyrda, Władysław	0	1000	3.0	15.50	21.50	3	10.0
14	11	III	Pater, Kazimierz	1155	1600	3.0	12.50	17.00	2	10.0
15	19		Mirek, Szymon	0	1000	2.5	18.50	27.00	2	14.5
16	15	IV	Łopatka, Władysław	0	1400	2.5	15.00	21.00	2	8.5
17	18	V	Majchrowski, Stanisław	0	1200	2.5	14.00	20.00	2	10.5
18	14	III	Jaworski, Marcin	0	1600	2.0	13.00	18.00	2	3.0
19	16	IV	Tomaszek, Władysław	0	1400	1.5	13.50	19.50	1	5.5
20	8	II	Chmielowski, Stefan	1370	1800	1.0	14.00	19.00	1	6.0

ChessArbiter Pro (v.4.28) (C) A.Curyło <http://www.chessarbiter.com/>

Lic:0333 Właściciel: Jacek Wolak



Renomowani szachiści - Zbigniew Zaboklicki i Zbigniew Gregulski.
Na drugim planie Kierownik Filii 45 Biblioteki Kraków pani Anna Godoś.



Pani Anna Godoś – kierownik Filii 45 Biblioteki Kraków, w gronie zwycięzców turnieju szachowego. Od lewej Piotr Dekorda, Ariel Pasionek i Antoni Lewczuk

Kącik humoru i poezji

Redaguje Władysław Łopatka

* Hymn Dunajca *

Tu wiatr jednoczy
Ciszę, piasek i wodę
W niekończącą się wolność
I młodzieńczą przygodę

Twoje włosy tu znaczą
ścieżkę do grodu Spytków
Na wieżę prawdy ożyciu
I dozgonnej miłości

Tutaj w krainie ciszy
Serca i myśli nasze
Strzegą tajemnic Dunajca
I dumy naszych przodków

Dzisiaj młodzieńcza przeszłość
Mchem czasu już porasta
Chlebem wspomnień karmiona
Pieśnią rzeki się wzmacnia

Chociaż dusza Dunajca
W sznurach wałów zamknięta
Serce tej wiernej rzeki
Naszą młodość pamięta

Czasem, zwykle o brzasku,
Albo u schyłku dnia
Słychać w spienionym nurcie
Jak serce Dunajca łka

Nasza rzeka wciąż żyje
Mimo upływu lat
Niech nasz Dunajec płynie
W naszych sercach i w snach

* Oni już od nas odeszli *

Z wielkim smutkiem i żalem pożegnaliśmy wybitnego tenisistę stołowego, zawodnika wszech czasów - Franciszka Dobosza. Urodził się w roku 1922. Swoją przygodę ze sportem rozpoczął,



Śp. Franciszek Dobosz.

kopiąc piłkę razem ze swoim kolegą Eugeniuszem Różankowskim. Obaj, jako juniorzy, trenowali w „Wawelu” i właśnie tam dostrzegł ich Ignacy Książek, który postarał się, aby już w roku 1936 reprezentowali barwy „Cracovii”. Jednak tylko Różankowski kontynuował przygodę z piłką i odnosił sukcesy, natomiast Dobosz został najlepszym tenisistą stołowym w Krakowie, a także w Polsce. Już w roku 1946 odbyły się pierwsze po wojnie mistrzostwa Krakowa w tenisie

stołowym, w których zwyciężył Jan Zięba, a Franciszek Dobosz zajął II miejsce. W tym samym roku Franciszek wraz z drużyną wywalczył pierwszy tytuł Mistrza Polski. Osiągnięcie to powtórzył w roku 1949. Również w roku 1951 Jego drużyna zdobyła wice-mistrzostwo, a w roku 1947 brązowy medal. Odnosił również

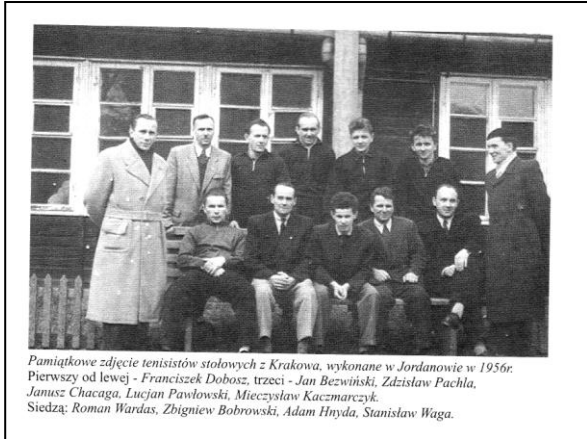
sukcesy indywidualne, takie jak mistrzostwo w grze podwójnej



Kadra tenisistów stołowych Klubu Sportowego „Nadwiślan” w towarzystwie trenera „Wandy” - Stanisława Wcisły. Stoją od lewej: Franciszek Dobosz, Marian Koryzna (trener „Nadwiślan”), Teodozja Podstawa, Marek Wróblewski, osoba towarzysząca, Małgorzata Sroka, Stanisław Wcisło (Wanda), Teresa Mucha - Ochell. Siedzą od lewej: Mirosław Zdeh, Grażyna Ochell, Adam Rak, Leszek Kolarski.

z Janem Ziębą w 1950, srebrny medal również w deblu (1951) i brązowy medal w singlu (1951).

Był reprezentantem Polski i dwunastokrotnym (pod rząd) mistrzem okręgu. W „Cracovii” zakończył grę wraz z rozwiązaniem sekcji w 1963 r., będąc najdłużej jej zawodnikiem w historii.



Pamiątkowe zdjęcie tenisistów stołowych z Krakowa, wykonane w Jordanowie w 1956r.
Pierwszy od lewej - Franciszek Dobosz, trzeci - Jan Bezwiński, Zdzisław Pachla,
Janusz Chacaga, Lucjan Pawłowski, Mieczysław Kaczmarczyk.
Siedzą: Roman Wardas, Zbigniew Bobrowski, Adam Hnyda, Stanisław Waga.

Po zakończeniu kariery zawodniczej raketki jednak nie odczył. W swoim zakładzie pracy (Zootechnika) stworzył z zatrudnionych piłkarzy „Cracovii” drużynę tenisistów stołowych, w której sam grał. Zespół ten miał nawet spore szanse na awans do III ligi. Z czasem zasilili szeregi tenisistów stołowych TKKF, gdzie z powodzeniem kontynuował grę w szeregach amatorów prawie do lat 80.XX wieku – najpierw w rozgrywkach tzw. „Ligi Czarnej Kawy”, a później w Amatorskiej Lidze Tenisa Stołowego TKKF Krowodrzy. W kronikach krakowskiego TKKF zachowało się kilka notatek z turniejów tenisa stołowego z jego udziałem, m.in. w czerwcu

*

Miłośników sportu i rekreacji, zwłaszcza spod flagi Hutniczego i Małopolskiego TKKF, zasmuciła również wiadomość, że z naszych szeregów do Stwórcy odszedł sportowiec, długoletni aktywny działacz Hutniczego TKKF - Adam Gawor. Do chwili przejścia na emeryturę był pracownikiem Wydziału Siłownia (W-80) Zakładu Energetycznego Huty im. Lenina (dziś ArcelorMittal Poland). Pracował jako ślusarz, a Jego ulubioną pasją zawsze był



Śp. Adam Gawor.

sport. Dyscyplinami, które najchętniej uprawiał, była lekkoatletyka i narciarstwo. Latem można było Go zobaczyć na bieżni, a zimą na narciarskich szlakach. Miał na swoim koncie zaliczone imprezy o dużym stopniu trudności, np. Bieg Gąsieniców, Gwarków, Piastów, Wandy i Kraka oraz „Cracovia Maraton”. Przez wiele lat był aktywnym działaczem Zarządu Fabrycznego Hutniczego TKKF, pełniąc w nim funkcję członka Zarządu i skarbnika TKKF. Adama miałem okazję poznać już w roku 1967, gdy po ukończeniu Technikum podjąłem pracę w Wydziale Siłownia Huty im. Lenina. Był członkiem Wydziałowego Ogniska TKKF, działając z takimi osobami, jak Jadzia Kirker, Janusz Kotniewicz i jeszcze innymi członkami TKKF w Siłowni. Już wtedy Adam był jednym z organizatorów kuligu saneczkowego zimą do Niepołomic, który wraz z moją żoną Teresą do dzisiaj mile wspominam. Jedną z pamiętnych imprez sportowych, organizowanych w dniach 9-10 września 1978 roku w Skawinie, była XIV Spartakiada Związków Zawodowych z udziałem 21 ekip, reprezentujących Rady Związkowe, w tym reprezentacja Huty im. Lenina. Już w pierwszym dniu zawodów w „Biegu oldboya” zwyciężył Adam Gawor. Ponadto drużyna w składzie: Adam Gawor, Halina Krzyżanowska i Stanisław Damian w konkurencji „Sztafeta Zakładów Pracy” zdobyła puchar i prawo startu, jako reprezentacja Krakowa, w Finale Centralnym tzw. „Biegów Narodowych”. Jedną z ciekawszych form działalności Hutniczego TKKF z początkiem lat 80.XX wieku, z udziałem Adama, był cykl imprez sportowo-rekreacyjnych dla pracowników Huty, przebywających w sezonie letnim na wczasach. 11 lipca 1980 r. w Ośrodku Wczasowym

1974 roku w turnieju dawnych „asów” tenisa stołowego, organizowanym w tygodniu Kultury Fizycznej i Sportu przez Zarząd Wojewódzki Krakowskiego TKKF, po ciekawej grze i dramatycznym przebiegu zwyciężył Franciszek Dobosz, pokonując najstarszego wówczas uczestnika turnieju Rudolfa Graffa w dwóch setach (23:21 i 23:21).

W poniedziałkowych turniejach, organizowanych w Biurze Projektów „Energoprojekt” przy ul. Mazowieckiej 21 w Krakowie, w punktacji za rok 1976, w gronie 112 zawodników Franciszek Dobosz zajął 3. miejsce. Łącznie w tym roku rozegrano 48 turniejów. Zwyciężył Adam Futro (256 pkt), miejsce II zajął Tadeusz Szopa (230 pkt), a III Franciszek Dobosz z wynikiem 221 pkt. Także po 46 turniejach, rozegranych w r. 1977, Franciszek Dobosz zajął III miejsce, uzyskując 223 pkt. Miejsce I zajął jego dożgonny kolega i rywal Adam Futro z „Cracovii” (309 pkt), a miejsce II Jacek Gajewski (270 pkt). W tamtych latach, jako początkujący tenisista stołowy, miałem przyjemność zagrać z tym wielkim mistrzem tenisa stołowego - wiadomo, że z nikłym skutkiem.

Dzisiaj nie ma już z nami Franciszka Dobosza – byłego reprezentanta Polski, zawodnika „Zootechniki”, „Cracovii”, „Nadwiślanu” i „Wawelu”, członka Rady Seniorów KS „Cracovia” – wspaniałego człowieka i zawodnika. Jego pogrzeb odbył się 1 października 2019 r. na Cmentarzu Rakowickim w Krakowie. Odszedł w wieku 97 lat, a w Jego ostatniej ziemskiej drodze, oprócz członków Rodziny, przyjaciół i znajomych, uczestniczyło grono tenisistów stołowych, trenerów i działaczy KOZTS i TKKF, między innymi: Elżbieta Pieczarkowska, Teresa Mucha, Marian Koryzma, Henryk Mryc i Tadeusz Szopa. Cześć Jego pamięci!

„Stalownik” w Bartkowej Zarząd Hutniczego TKKF zorganizował tzw. „Dzień sportu dla wczasowiczów w konkurencjach: rzut lotką



Rok 1998. Adam Gawor - zwycięzca półmaratonu w swojej grupie wiekowej w Biegu „Cracovia Maraton”. Obok Członek Zarządu Wojewódzkiego MTKKF Tadeusz Kowalczyk – wolontariusz przy zabezpieczeniu trasy biegowej.

do tarczy, ringo, sztafeta kombinowana, rzut do krzyżaka. Impreza ta została ciepło przyjęta przez wczasowiczów. Jej organizatorami byli działacze TKKF i Centralnego Samorządu Hotelu Hutniczych: Łucja Kumpicka, Wanda Oramus, Ela Nowakowska, Władysław Ostrowski, Edward Bednarz, Władysław Łopatka i Adam Gawor. Przed laty aktywność i sportowo-rekreacyjna Adama Gawora była bardzo aktywna. Za to Mu dziękujemy.

W chwili, gdy piszę ten tekst, Adasia Gawora z nami już nie ma. W dniu 23 października 2019 roku na Cmentarzu Komunalnym w Jadownikach odbył się Jego pogrzeb, w którym udział wzięli również przedstawiciele Hutniczego i Małopolskiego TKKF. Cześć Jego pamięci!

Z upływem czasu - z biegiem lat.....

Kącik archiwalny redaguje Wiceprezes Zarządu Wojewódzkiego MTKKF Karol Oleksy

Ognisko TKKF Asklepios najlepsze

Z okazji obchodów 10-lecia Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej i dla uczczenia VI Kongresu Związków Zawodowych odbyła się spartakiada ognisk środowiskowych i związkowych. Startowało ponad 1.200 uczestników z 56 ognisk TKKF. W punktacji ogólnej zwyciężyło ognisko Asklepios 3.856 pkt., przed ogniskiem ZMS HiL 3.246 pkt. i ogniskiem Nowa Wieczysta 1.730 pkt. W punktacji ognisk środowiskowych najlepsze było ognisko Asklepios. W punktacji ognisk związkowych, ognisko PPB HiL. Wyniki indywidualne kobiet: 60 m — Depowska, pchnięcie kulą — Depowska, skok w dal — Rosiecka, pływanie — Ściworowska, rzut piłeczką palantową — Słowik. W siatkówce kobiet zwyciężyło ognisko „Relaks”.

Mężczyźni: pchnięcie kulą — Idzik, 100 m — Seczkowski, skok w dal — Seczkowski, pływanie — Kutek, rzut granatem — Wilczyński. W siatkówce zwyciężyło ognisko PPB HiL, a w przeciąganiu liny ognisko ZMS.

Najlepsi zawodnicy otrzymali z rąk mgr Andrzeja Klocka złote, srebrne i brązowe medale TKKF.

„Gazeta Krakowska” – 26.06.1967 r.

Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej prowadzi działalność w zakresie:

- Masowych imprez sportowych, lig gier zespołowych.
- Mistrzostw amatorów w różnych dyscyplinach sportu miejskiego, gminnego, wojewódzkiego i ogólnopolskiego.
- Akcji prozdrowotnych: gimnastyka dla osób trzeciego wieku, Nordic Walking, biegi, pływanie wraz z aqua fitness.
- Zajęć w stałych zespołach ćwiczebnych.
- Szkolenia instruktorów rekreacji ruchowej w różnych dyscyplinach sportowych.

Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej – Zarząd Wojewódzki

31-138 Kraków, ul. Lenartowicza 14. Tel./fax: 12. 633-26-62, 512-142-810, NIP: 677-17-98-832. E-mail: tkkf@tkkf.com, www.tkkf.com. Zespół Redakcyjny: Władysław Łopatka - Redaktor Naczelny, Karol Oleksy, Katarzyna Oleksy, Józef Szczepanek i Leszek Milli – Członkowie Zespołu.